

SUMPPS - Santé / service social

Service universitaire de médecine préventive et de promotion de la santé



Espace santé étudiant.

SUMPPS – Santé/Service social

Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé

Service médical

Accès aux soins

- * Centre de santé, **consultations de médecine générale et de gynécologie**
 - * **sur RDV** au 05 59 40 79 01 ou par mail [✉ médecine.preventive@univ-pau.fr](mailto:medecine.preventive@univ-pau.fr) .
- * Vaccinations
- * Visites médicales
- * Conseils médicaux et aux voyageurs
- * Certificats médicaux : aménagements personnalisés pour les étudiants empêchés ou en situation de handicap temporaire ou permanent
- * Certificats d'aptitude au sport
- * Certificat d'aptitude à un travail
- * Sevrage tabagique

Service infirmier :

- * Accueil, écoute, information
- * Soins infirmiers
- * Vaccination

Consultation Diététique

A Pau, une diététicienne accueille les étudiants sur RDV et propose des conseils adaptés et des suivis aux étudiants désireux d'améliorer leur hygiène alimentaire

- * **Prendre RDV** : (05 59 40 79 01 ou [✉ médecine.preventive@univ-pau.fr](mailto:medecine.preventive@univ-pau.fr)).

Service social

A Pau et à Bayonne, une assistante sociale accueille les étudiants en difficulté et recherche des solutions à leurs problèmes (matériels, familiaux...) pour favoriser l'amélioration de leurs conditions de vie et de travail.

- * **Prendre RDV :** <https://www.crous-bordeaux.fr/social/prendre-rendez-vous>

Consultation psychologique

A Pau et à Bayonne, des psychologues accueillent, sur RDV, les étudiants en difficulté dans leur vie (santé, relations familiales, insertion sociale et professionnelle...)

- * **à Pau** 05 59 40 79 01 ou [✉ médecine.preventive@univ-pau.fr](mailto:medecine.preventive@univ-pau.fr) ,
- * **à Bayonne** 05 59 57 41 56 ou [✉ médecine.preventive-bayonne@univ-pau.fr](mailto:medecine.preventive-bayonne@univ-pau.fr)

Séance de sophrologie

A Pau, des séances de sophrologie sont proposées aux étudiants sur inscription sur des thèmes comme la gestion du stress, la préparation mentale aux examens, l'amélioration du sommeil...

- * **S'inscrire** au 05 59 40 79 01 ou [✉ médecine.preventive@univ-pau.fr](mailto:medecine.preventive@univ-pau.fr)

Les ERS (Étudiants Relais Santé)

Une équipe d'étudiants, recrutée par la médecine préventive, est chargée d'animer des actions de prévention santé et de faire le lien entre les professionnels du SUMPPS et les étudiants.

- * **Joindre les ERS :** <https://www.facebook.com/groups/uppasoutier>

La cellule handicap de l'UPPA

Elle accueille et accompagne les étudiants en situation de handicap (temporaire ou définitif) pour l'aménagement des études et des examens. [En savoir plus](#)