

# LA LICENCE EN BREF



## Accès à la formation

- **1<sup>re</sup> année :**
  - Bac ou diplôme équivalent
- **2<sup>e</sup> année :**
  - Licence 1 STAPS validée
  - Autres licences 1, sur dossier
- **3<sup>e</sup> année :**
  - Licence 2 STAPS validée
  - Autres licences 2, sur dossier
- Validation des acquis (VAPP, VAE...)
- Formation initiale et continue



## Organisation des enseignements

- Cours magistraux (en amphi)
- Travaux dirigés
- Travaux pratiques
- Stages en licence 2 et 3



## Contrôle des connaissances

- Contrôle continu + examen à chaque fin de semestre



## Langues vivantes

- Obligatoires à chaque semestre



## Mobilité internationale

- Accord ERASMUS+ avec l'Espagne, accord BCI avec le Canada.



## Atouts

- Effectifs limités
- Dispositif d'accueil, d'orientation et d'accompagnement individualisé pour aider à la construction du projet d'étude et professionnel de l'étudiant
- Amélioration constante de la qualité des formations
- Pédagogie innovante
- Vie étudiante riche (sport, culture, associations...)



## Qualités attendues

- Compétences scientifiques
- Polyvalence dans la pratique sportive
- Être pédagogue et à l'écoute des autres
- Aptitude à travailler en équipe



## Lieux de la formation

- 2 sites au choix : Anglet ou Tarbes



## Après la licence

- 70% des diplômés de la licence STAPS poursuivent leurs études



## Durée de la formation

- 3 ans - 6 semestres de 13 semaines
- ≈ 25 h hebdomadaires - 500 h/an

# CONTACTS & INFOS PRATIQUES



## Contact de la scolarité

**UNIVERSITÉ DE PAU  
ET DES PAYS DE L'ADOUR**  
Collège SSH

### Anglet

Allée du Parc Montaury  
64600 Anglet  
+33 (0)5 59 57 41 93

### Tarbes

Quartier Bastillac  
65000 Tarbes  
+33 (0)5 62 56 61 00

[secretariat.staps@univ-pau.fr](mailto:secretariat.staps@univ-pau.fr)



## Contacts des responsables de formation

- **Licence 1**  
[laurent.suin@univ-pau.fr](mailto:laurent.suin@univ-pau.fr)
- **Licence 2**  
[frederique.tabory@univ-pau.fr](mailto:frederique.tabory@univ-pau.fr)
- **Licence 3**  
**Éducation et motricité :**  
[martine.travaillot@univ-pau.fr](mailto:martine.travaillot@univ-pau.fr)  
**Management du sport**  
[sylvie.pimpeterre@univ-pau.fr](mailto:sylvie.pimpeterre@univ-pau.fr)  
**Entraînement sportif**  
[bruno.cormery@univ-pau.fr](mailto:bruno.cormery@univ-pau.fr)



## + d'infos

- **La licence STAPS**  
<https://formation.univ-pau.fr/l-staps>
- **Les modalités d'inscriptions**  
<https://www.univ-pau.fr/inscriptions>
- **L'Université**  
<https://www.univ-pau.fr>
- **La formation continue**  
<https://forco.univ-pau.fr>
- **L'orientation et l'insertion pro.**  
<https://scuio-ip.univ-pau.fr>
- **Nous rencontrer**  
<https://www.univ-pau.fr/nous-rencontrer>
- **La mission handicap**  
<https://www.univ-pau.fr/handicap>

# LICENCE STAPS

## Sciences et techniques des activités physiques et sportives



<https://formation.univ-pau.fr/l-staps>



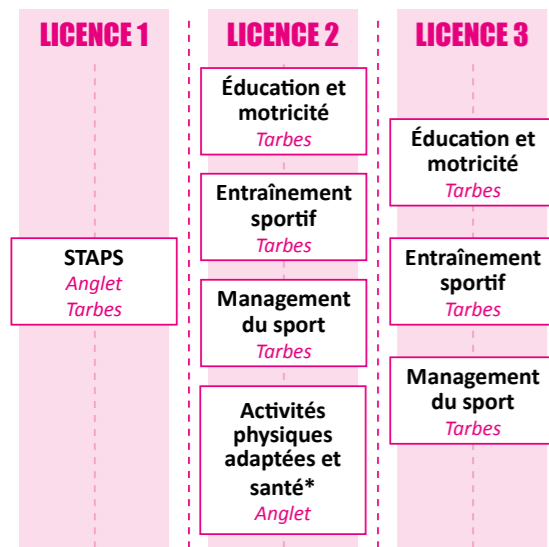
**UNIVERSITÉ  
DE PAU ET DES  
PAYS DE L'ADOUR** | **COLLÈGE SSH  
SCIENCES SOCIALES  
ET HUMANITÉS**

# OBJECTIFS DE LA LICENCE

La licence STAPS permet aux étudiants d'acquérir une solide culture disciplinaire en sciences et techniques des activités physiques et sportives ainsi que les compétences pour exercer un métier dans divers secteurs d'activités.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### LA LICENCE STAPS



### POURSUITE D'ÉTUDES ET DÉBOUCHÉS

#### Master à l'UPPA

- STAPS : Expert en préparation physique et mentale et optimisation de la performance
- Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation MEEF : Éducation physique et sportive

#### Master d'une autre université

Française ou étrangère

#### École supérieure

Sur concours ou sur titres

#### Concours administratifs

#### Vie active

# QUEL PARCOURS ?

En Licence STAPS, le sport ne représente qu'un tiers des enseignements, qui sont avant tout théoriques. Ainsi, la formation est organisée autour d'enseignements en sciences de la vie (anatomie, physiologie, biomécanique...), en sciences humaines (psychologie, sociologie, sciences sociales et de l'éducation, histoire du sport...), en sciences de gestion (management, marketing, droit...) et de savoirs associés (secourisme, informatique, pédagogie, didactique...).



#### Le parcours Éducation et motricité

pour des débouchés professionnels vers les métiers de l'enseignement ou de l'animation périscolaire.

Ce parcours vise à développer les connaissances et compétences indispensables à la profession d'enseignant intervenant en milieu scolaire, associatif...



#### Le parcours Entraînement sportif

pour des débouchés professionnels vers les métiers de l'entraînement sportif spécialisé.

Ce parcours vise à développer les connaissances et compétences pour concevoir, mettre en place et évaluer des programmes d'entraînement à des fins d'optimisation de la performance sportive.



#### Le parcours Management du sport

pour des débouchés professionnels dans les secteurs du sport, des loisirs et du tourisme.

Ce parcours vise à développer les connaissances et les compétences en gestion, marketing, droit et finance pour manager un rayon, un club, un événementiel...



#### Le parcours Activités physiques adaptées et santé\*

pour des débouchés professionnels dans les métiers de la prévention, du réentraînement à l'effort et de l'intégration sociale.

Ce parcours vise à développer les connaissances et compétences pour concevoir, mettre en place et évaluer des programmes d'activités physiques adaptés à des fins de d'amélioration de la santé, de la qualité de vie et de l'intégration.

## DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

Après une formation adaptée, les études de STAPS offrent de nombreux débouchés professionnels et permettent de s'orienter dans divers domaines.



#### Enseignement Recherche

- Animateur d'activités physiques et sportives en milieu périscolaire\*...
- Professeur des écoles\*\*
- Professeur d'EPS\*\*...



#### Entraînement

- Entraîneur en club\*
- Éducateur en salle de sport\*
- Préparateur physique et/ou mental\*\*
- Responsable de centre de formation\*\*
- Responsable de pôle\*\*...



#### Management

- Responsable d'un rayon sportif\*
- Commercial pour une marque sportive\*
- Directeur d'un club sportif\*\*
- Responsable marketing d'un club sportif\*\*
- Manager d'événementiels sportifs\*\*
- Responsable d'une base de loisirs sportifs\*\*...



#### Activités physiques adaptées et santé

- Éducateur en activités physiques adaptées\*\*
- Responsable d'un service de réhabilitation\*\*
- Entraîneur en club handisport, sport adapté\*\*...

Métier accessible avec un diplôme de niveau : \* Bac +3 / \*\* Bac +5