SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

M1/M2 Développement des projets innovants pour l'activité physique adaptée (ou non)

Master STAPS mention Activité physique adaptée et santé (APAS)

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

TVA en (%)
20.0

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

Programme

SEMESTRE 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé	UE				7 crédits
Continuum de la santé biologique	UE	24h	12h		7 crédits
UE 2 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie	UE				7 crédits
UE 3 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet	UE				4 crédits
Analyse des programmes de santé en activité physique : État des connaisances	UE	12h	12h		4 crédits
UE 4 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet	UE				2 crédits
Les bases de données et Introduction IA	UE		20h		2 crédits
UE 5 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions	UE				4 crédits
Outils d'analyse de la bibliographie	UE	10h	18h		4 crédits
UE 6 - Stage alternance	UE		24h		4 crédits
UE 7 - Langue	EC				2 crédits
Anglais	EC	10h	10h		2 crédits

SEMESTRE 2

SEMESTRE 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé	UE				7 crédits
Impact des niveaux d'activité physique et la sédentarité sur la santé de l'individu	UE	24h	12h		7 crédits
UE 2 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie	UE				7 crédits
Résilience et littératie physique	UE	24h	12h		7 crédits
UE 3 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet	UE				4 crédits
Pilotage de projets, méthodologie gestion d'équipe	UE	12h	12h		4 crédits
UE 4 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet	UE				2 crédits

Outil de gestion d'un budget	UE		20h		2 crédits
UE 5 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions	UE				4 crédits
Statistiques	UE	10h	18h		4 crédits
UE 6 - Stage alternance	UE		24h		4 crédits
UE 7 - Langue	EC				2 crédits
Anglais	EC	10h	10h		2 crédits

SEMESTRE 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 8 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé	UE				7 crédits
Conception et amélioration continue de la qualité des programme d'APAS	UE	24h	12h		7 crédits
UE 9 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie	UE				7 crédits
Qualité de vie physique	UE	24h	12h		7 crédits
UE 10 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet	EC				4 crédits
L'inclusion en et par l'APASjets	UE	12h	12h		4 crédits
UE 11 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet	UE				2 crédits
Outil de communication et valorisation d'un projet	UE		20h		2 crédits
UE 12 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions	UE				4 crédits
Étude interventionnelle	UE	10h	18h		4 crédits
UE 13 - Stage alternance	UE				4 crédits
Stage en contexte professionnel	UE		24h		4 crédits
UE 14 - Langue	EC				2 crédits
Anglais	EC				2 crédits

UE 1 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Continuum de la santé biologique	UE	24h	12h		7 crédits

Continuum de la santé biologique

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h

Contrôle des connaissances

Session 1 : examen terminal = devoir écrit 2h
Session 2 : examen terminal = devoir écrit 2h

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

UE 2 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits

UE 3 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Analyse des programmes de santé en activité physique : État des connaisances	UE	12h	12h		4 crédits

Analyse des programmes de santé en activité physique : État des connaisances

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	12h
TD	Travaux Dirigés	12h

Contrôle des connaissances

Session 1 : examen terminal = devoir écrit 2h

Session 2 : examen terminal = devoir écrit 2h

UE 4 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Les bases de données et Introduction IA	UE		20h		2 crédits

Les bases de données et Introduction IA

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	20h

Contrôle des connaissances

Validation CC

UE 5 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Outils d'analyse de la bibliographie	UE	10h	18h		4 crédits

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

Outils d'analyse de la bibliographie

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	10h
TD	Travaux Dirigés	18h

Contrôle des connaissances

Validation SAE

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

UE 6 - Stage alternance

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	24h

UE 7 - Langue

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Anglais	EC	10h	10h		2 crédits

Anglais

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	10h
TD	Travaux Dirigés	10h

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

UE 1 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Impact des niveaux d'activité physique et la sédentarité sur la santé de l'individu	UE	24h	12h		7 crédits

Impact des niveaux d'activité physique et la sédentarité sur la santé de l'individu

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h

Contrôle des connaissances

Session 1 : examen terminal = devoir écrit 2h

Session 2 : examen terminal = devoir écrit 2h

UE 2 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Résilience et littératie physique	UE	24h	12h		7 crédits

Résilience et littératie physique

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h

Contrôle des connaissances

Session 1 : examen terminal = devoir écrit 2h

Session 2 : examen terminal = devoir écrit 2h

UE 3 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Pilotage de projets, méthodologie gestion d'équipe	UE	12h	12h		4 crédits

Pilotage de projets, méthodologie gestion d'équipe

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	12h
TD	Travaux Dirigés	12h

Contrôle des connaissances

Session 1 : examen terminal = devoir écrit 2h

Session 2 : examen terminal = devoir écrit 2h

UE 4 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Outil de gestion d'un budget	UE		20h		2 crédits

Outil de gestion d'un budget

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	20h

Contrôle des connaissances

Validation CC

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

UE 5 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Statistiques	UE	10h	18h		4 crédits

Statistiques

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	10h
TD	Travaux Dirigés	18h

Contrôle des connaissances

Validation SAE

UE 6 - Stage alternance

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	24h

UE 7 - Langue

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Anglais	EC	10h	10h		2 crédits

Anglais

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	10h
CM	Cours Magistral	10h

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

UE 8 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Conception et amélioration continue de la qualité des programme d'APAS	UE	24h	12h		7 crédits

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

Conception et amélioration continue de la qualité des programme d'APAS

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h

Contrôle des connaissances

Session 1 : examen terminal = devoir écrit 2h

Session 2 : examen terminal = devoir écrit 2h

UE 9 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Qualité de vie physique	UE	24h	12h		7 crédits

Qualité de vie physique

ECTS
7 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	24h
TD	Travaux Dirigés	12h

Contrôle des connaissances

Session 1 : examen terminal = devoir écrit 2h

Session 2 : examen terminal = devoir écrit 2h

UE 10 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
L'inclusion en et par l'APASjets	UE	12h	12h		4 crédits

L'inclusion en et par l'APASjets

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	12h
TD	Travaux Dirigés	12h

Contrôle des connaissances

Session 1 : examen terminal = devoir écrit 2h

Session 2 : examen terminal = devoir écrit 2h

UE 11 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Outil de communication et valorisation d'un projet	UE		20h		2 crédits

Outil de communication et valorisation d'un projet

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	20h

Contrôle des connaissances

Validation CC

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

UE 12 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Étude interventionnelle	UE	10h	18h		4 crédits

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

Étude interventionnelle

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

CM	Cours Magistral	10h
TD	Travaux Dirigés	18h

Contrôle des connaissances

Validation SAE

UE 13 - Stage alternance

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Stage en contexte professionnel	UE		24h		4 crédits

Stage en contexte professionnel

ECTS
4 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Présentation

Heures d'enseignement

TD	Travaux Dirigés	24h

Catalogue 2022-2027
Validé en CFVU le 03/07/2026 à 09:42

UE 14 - Langue

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)

Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Anglais	EC				2 crédits

Anglais

ECTS
2 crédits

Composante
Collège Sciences Sociales et Humanités (SSH)