



Master STAPS

CAMPUS DE
TARBES



Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Contacts

**UNIVERSITÉ DE PAU ET DES PAYS
DE L'ADOUR**

Collège SSH
Sciences Sociales et Humanités

11 rue Morane Saulnier

65000 TARBES

05 62 56 61 00

secretariat.staps@univ-pau.fr

<https://formation.univ-pau.fr/m-staps>

Accès à la formation

Admission

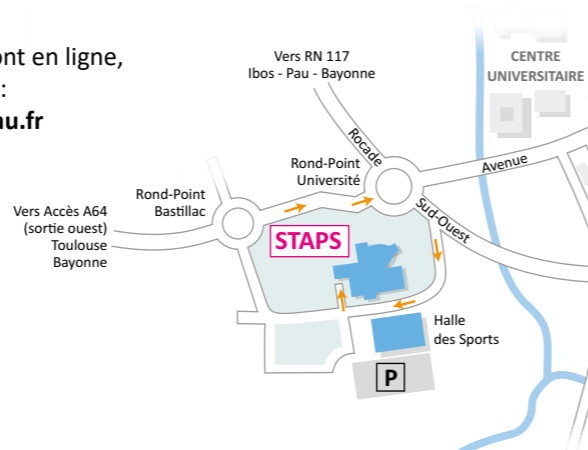
L'accès au Master 1 est autorisé aux titulaires d'une Licence STAPS ou d'un diplôme équivalent après examen du dossier en commission pédagogique.

Candidature

Les dossiers de candidatures se font via le site Apoflux de l'UPPA :
<https://apoflux.univ-pau.fr>

Inscriptions

Les inscriptions se font en ligne,
sur le site de l'UPPA :
<http://www.univ-pau.fr>



Conception - Direction de la communication - Impression : Centre de reprographie - UPPA - Septembre 2022



<https://formation.univ-pau.fr/m-staps>

Objectifs

Le Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et sportives :

- **Prépare aux différents diplômes universitaires en STAPS :**
 - Master professionnel Entraînement et optimisation de la performance sportive EPPM (Expert en préparation physique et mentale et optimisation de la performance)
 - Master Enseignement EPS (MEEF EPS)
 - Doctorat
- **Forme aux métiers du sport**
- **Forme à l'enseignement de l'EPS**
- **Forme aux métiers de la préparation physique et mentale**
- **Forme à la recherche en STAPS**

Insertion professionnelle

Débouchés

- **Secteur "Entraînement et optimisation de la performance sportive"** : métier de Préparateur physique et mental, coach sportif, entraîneur au sein de clubs, de comités sportifs, de centres de formation ou de pôles, salles de remise en forme...
- **Secteur "Enseignement"** : enseignant EPS, préparation CAPEPS

Poursuites d'études

- Possibilité de poursuite d'études en doctorat au STAPS.

Nos atouts

- **Le STAPS abrite un laboratoire "Mouvement, équilibre, performance et santé"** qui traite de l'analyse du mouvement, des déterminants de la performance et de la promotion de l'activité physique. Le Laboratoire propose ses compétences en préparation physique et mentale auprès des clubs sportifs locaux et autres institutions de santé.
- Des bâtiments récents.
- Une bibliothèque spécifique STAPS.
- Des postes informatiques en libre accès.
- Une salle de musculation
- Des partenariats avec les grands clubs sportifs locaux...

Organisation de la formation

Le Master se prépare en 2 années, divisées en 4 semestres.

Master professionnel à Tarbes - EPPM :

- **Domaine** : Sciences humaines et sociales
- **Mention** : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- **Spécialité** : Expert en préparation physique et mentale

Master enseignement à Tarbes - MEEF :

- **Domaine** : Sciences humaines et sociales
- **Mention** : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- **Spécialité** : MEEF - Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation - Parcours EPS
- Le M1 se déroule à Tarbes et le M2 à l'INSPE à Pau.

Enseignements

Master EPPM

25 places disponibles en Master 1

Exemples de cours dispensés

- Psychologie et préparation mentale
- Processus physiologique de l'entraînement
- Techniques de l'intervention
- Outils méthodologiques, outils de gestion, outils de préparation mentale
- Périodisation et préparation physique (nutrition, réathlétisation, vieillissement)
- Analyse du mouvement

Master MEEF

Nombre de places limité

Exemples de cours dispensés :

- Connaissances du métier d'enseignant
- Préparation aux écrits et oraux du CAPEPS
- Didactique des APSA
- Méthodologie de la recherche
- Informatique-langue
- Stages en établissement scolaire
- Mémoire professionnel, dossier de stage