

# BESOIN DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE ?



ÉTUDIANTS DE L'UPPA,  
VOUS N'ÊTES  
PAS SEULS

# AIDES POUR LES ÉTUDIANTS DE L'UPPA CAMPUS DE PAU

## Éspace santé étudiant de l'UPPA (ESE)

Prenez rendez-vous avec un psychologue, une infirmière en santé mentale ou un médecin.  
*Du lundi au vendredi - De 8h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h. Pas d'avance de frais.*

**Par téléphone : 05 59 40 79 01**

**Ou rendez-vous sur place : Bâtiment vie étudiante, campus de Pau**

## Dispositif Santé psy étudiant

**<https://santepsy.etudiant.gouv.fr>**

Prenez un rendez-vous avec un psychologue du dispositif.  
12 séances, sans avance de frais.

## Plateforme téléphonique Coordination nationale d'accompagnement des étudiantes et des étudiants (CNAE)

**Par téléphone : 0 800 737 800 - Appel gratuit.**

*Du lundi au vendredi - De 10h à 21h. Le samedi - De 10h à 14h.*

Plateforme d'écoute, d'accompagnement, d'information et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, par une équipe de professionnels.

**Ou par mail : [cnaes@enseignementsup.gouv.fr](mailto:cnaes@enseignementsup.gouv.fr)**

## Fil santé jeune :

**Par téléphone : 0 800 235 236 - Appel gratuit - Tous les jours - De 9h à 23h.**

Permanence d'écoute téléphonique, d'une équipe de professionnels de santé et de la jeunesse pour soutenir et accompagner les 12/25 ans.

**Ou par tchat individuel : <https://www.filsantejeunes.com/tchat-individuel>  
7j/7 - De 9h à 22h**

## EN CAS D'IDÉES SUICIDAIRES

### Numéro national de prévention du suicide

Pour parler à un professionnel spécifiquement formé à la prévention du suicide.

**3114 - Appel gratuit - 7j/7 - 24h/24**

**Unité d'accueil et d'admission de la crise du Centre hospitalier des Pyrénées, Pau (UAAC) : 05 59 80 94 63 - 7j/7 - De 8h30 à 20h30.**

**SAMU : 15 - 24h/24 - 7j/7.**