

Ma vie d'étudiant à Pau



**+
TOUT
SAVOIR
SUR...**

**L'OFFRE SPORTIVE ET CULTURELLE,
LES LOGEMENTS ET TRANSPORTS, LES AIDES,
ÉTUDES ET JOBS, LES SOIRÉES ÉTUDIANTES...**

PAU A DE GRANDS ATOUTS QU'IL NOUS FAUT PARTAGER



Ce n'est pas un hasard si Pau est classée, par le magazine L'Etudiant, première ville où il fait bon étudier.

La vie étudiante change. Les bouleversements sont d'ailleurs gigantesques en la matière. Aspiration légitime à la plus grande qualité de vie, à plus de culture, plus de sport, d'air pur, plus de parcs, de jardins et de grands espaces. Aspiration à plus de sérénité, de proximité, de facilité de mobilité, vos

priorités, vos exigences ne sont plus les mêmes. Et pour notre ville, ville-paysage, ville-jardin, incroyablement dotée en équipements culturels et sportifs, ce besoin d'excellence et de reconnaissance est une chance formidable. Une chance historique.

Pau, plus que de grandes métropoles, est une destination en vogue. Les jeunes s'y plaisent. Parce que nous disposons, ici, de formations de pointe. Des formations qui nous projettent dans le cercle restreint des toutes meilleures universités européennes, parce que l'accessibilité d'un logement abordable n'a que peu d'équivalent. Parce que l'ambition qui s'y déploie à tous niveaux offre les plus belles opportunités d'épanouissement.

Mais surtout et c'est plus important encore, parce qu'attachés plus qu'ailleurs aux liens humains, à l'attention portée aux autres, d'où que vous veniez, nous tenons à vous accueillir ici, tout simplement, de la meilleure des façons.

Ce guide d'accueil le prouve. Il a été pensé et préparé pour vous, avec vous. Il est amendable et à compléter sans cesse, d'année en année, de génération en génération d'étudiants, de façon collaborative. Ce livret d'accueil est un guide qui vous accompagnera toute l'année, qui accompagnera celles et ceux qui vous succéderont et dans lequel sera transmis vos propres conseils.

Pour partager nos trésors cachés, pour s'entraider, pour faire connaître notre plan contre la solitude et les dispositifs de lutte contre la précarité, pour partager vos bons plans, pour faire vivre le dynamisme de la vie étudiante, tous ensemble, dans ces années de vie si importantes, si décisives que vous passerez avec nous, à Pau. Au cœur d'une capitale humaine. Une ville mobilisée qui vous souhaite la bienvenue. Une ville qui sait qu'elle peut compter sur vous, pour votre dynamisme, ce que vous lui apportez déjà et ce que vous lui apporterez dans le futur.

Je vous dis mon amitié,

François Bayrou

Maire de Pau



SOMMAIRE

Pau a de grands atouts qu'il nous faut partager	2
Votre guide étudiant collaboratif.....	6
Une vie étudiante organisée et dynamique	7
PauJeunes, un outil à votre service	9
Pau, cette nouvelle ville étudiante.....	6
Pau, le sens de l'accueil.....	10
Pau, ville solidaire	14
Je recherche un job étudiant	18
C'est ici et pas ailleurs	20
Ces rendez-vous mémorables.....	31
Pau, la reine des sports s'organise pour vous	37
Pau, ce nouveau laboratoire culturel.....	55
Du temps disponible, de l'énergie à partager : "Je m'engage"	68
Se déplacer à Pau	76
Des idées de loisirs.....	84
Recherche appartement, maison ou colocation.....	86
Pour mieux s'orienter et se réorienter.....	91

VOTRE GUIDE ETUDIANT COLLABORATIF



Il y a des bons plans, des adresses, des informations, des contacts qui ne se passent que de bouches à oreilles.

Il y a aussi ces adresses, ces lieux, ces structures qui proposent soit des tarifs, soit une programmation adaptée au goût et à la bourse des étudiants. Ne vous êtes-vous jamais dit, "ah si j'avais su, j'y serais allé" ou bien "je n'étais pas au courant, dommage" ? Tellement dommage. Car Pau est une ville animée, sportive et culturelle comme peu le sont. Passons l'information.

A Pau, tous les deux jours, un événement à destination des jeunes et des étudiants est organisé

Sur chacun d'eux, vos retours sont précieux. Parce que vous seuls savez s'ils correspondent à vos attentes. Parce que vous en connaissez de nouveaux et que vous souhaitez en informer vos camarades. Parce que vous aimeriez même en créer, en proposer de nouveau.

Nous vous proposons ici un guide de la vie étudiante paloise qui vous permet d'être acteur.

C'est une démarche collaborative nouvelle.

Sentez-vous libres d'y apporter du contenu, des idées, des adresses, des bons plans que vous souhaitez faire partager à d'autres étudiants.

Vous pouvez aussi créer des rendez-vous, pour inviter d'autres étudiants à des événements que vous auriez repérés. Pour cela rien de plus simple, faites un mail à leguideetudiant@ville-pau.fr et utilisez le compte Instagram.

Le guide fait et fera vivre une magnifique tradition étudiante. Celle qui consiste à nous transmettre nos secrets locaux, de bouche à oreille, de camarade à camarade, et nous l'espérons, de génération à génération...



UNE VIE ETUDIANTE ORGANISEE ET DYNAMIQUE

En moyenne un événement tous les deux jours est organisé à Pau pour les jeunes.

Pour être sûr de ne rien rater et pour trouver toutes les infos sans s'épuiser, consultez l'agenda de paujeunes.fr et le site de la ville pau.fr

L'ASSOCIATION DE LA VIE ETUDIANTE PALOISE : REJOIGNEZ-LES !

Vous êtes étudiant, organisé en association ou en petit groupe informel, vous êtes à l'UPPA ou dans l'une des écoles supérieures de Pau, **venez nous rejoindre et participer au pilotage de la vie étudiante paloise**. Il s'agit de créer, animer des temps destinés aux étudiants mais aussi de mieux coordonner tout ce qui est déjà fait.

L'information de tout ce qu'il se passe à Pau pour les jeunes/étudiants ne passe pas toujours. Les propositions qui vous sont faites ne collent pas toujours à vos attentes. Nous avons donc initié la mise en place d'un petit groupe efficace qui a la charge de l'animation et de la coordination des événements de la vie étudiante.

Pour nous trouver, rien de plus simple. Le comité se réunira une heure avant la soirée étudiante des Halles, chaque premier jeudi du mois, au complexe de la république.



capetudiant64@gmail.com



POUR LES ETUDIANTS PALOIS : UN GUICHET UNIQUE

Trouver la bonne porte d'entrée des services de la ville et de l'agglomération de Pau peut paraître complexe. Il existe une porte d'entrée unique pour trouver le bon interlocuteur dans l'administration et/ou être orienté vers le bon interlocuteur public, la bonne structure privée ou associative.

Parce que vous avez en tête un projet, qu'il soit culturel, sportif ou artistique, parce que vous souhaitez organiser un évènement, ou que vous avez une demande plus personnelle, des agents de notre collectivité saurons vous accompagner et vous aider.



service.jeunesse@agglo-pau.fr

PAUJEUNES, UN OUTIL A VOTRE SERVICE

Unique en France, la plateforme paujeunes.fr recense l'ensemble des offres et dispositifs locaux facilitant votre passage dans la vie adulte. Les services proposés gratuitement sur paujeunes.fr se veulent concrets et adaptés. Ils vont de la préparation du code de la route, à l'accès à la presse locale, au soutien scolaire ou encore à l'approfondissement des langues étrangères. Ces services connaissent un véritable succès et sont jugés pertinents par les utilisateurs.

C'est aussi pour vous, une boussole offrant le moyen le plus simple et rapide d'obtenir toutes les aides auxquelles vous pouvez prétendre, de prendre connaissance de l'ensemble des parcours formateurs proposés dans notre agglomération.

Vous êtes plus de 17 000 à en avoir bénéficié. Vos témoignages très précis nous ont montré l'importance d'y retrouver l'actualité municipale sous le filtre de vos préoccupations. Actualités sportives et culturelles si multiples et en plein essor, à commencer par la riche rentrée paloise ; actualités des structures de jeunesse ; invitation à rejoindre les actions citoyennes qui se multiplient, paujeunes.fr vous informe sur les innombrables occasions de rencontres et les initiatives solidaires qui s'organisent au quotidien à Pau, capitale humaine.

 paujeunes.fr



PAU, CETTE NOUVELLE VILLE ETUDIANTE

PAU, PREMIERE VILLE ETUDIANTE DU CLASSEMENT DU MAGAZINE L'ETUDIANT 2021 ET 2022

Pour la deuxième année consécutive. Le baromètre des villes étudiantes, du magazine L'Étudiant, confirme la première place de Pau dans le classement des villes moyennes. Ce sont les étudiants qui le disent et qui recommandent notre ville pour 92% d'entre eux.

- La ville attire les étudiants en thèse et les étudiants internationaux grâce notamment à des formations variées et des loyers très accessibles. A Pau, il faut compter en moyenne 380 euros de loyer pour un studio.
- Un excellent score qu'elle doit notamment à la part d'étudiants inscrits en troisième cycle avec notamment 4,38% en doctorat.
- Pau attire aussi les jeunes d'autres pays : ils sont 10,63% des étudiants palois grâce à une politique de mobilité internationale active.
- Enfin, le nombre de lits du Crous par étudiant fait aussi partie des plus élevés : on compte 12 lits pour 100 étudiants.

Avec des prix de logement abordables, une attractivité internationale, des équipements culturels et sportifs, de nombreuses animations et des offres étudiantes intéressantes, c'est bien le cadre de vie et le dynamisme de Pau qui sont plébiscités.

2022-2023 > Pau

Pau

Classement des meilleures villes étudiantes 2022-2023



TAUX DE PASSAGE EN LICENCE 2

59,12%



PART D'ÉTUDIANTS

6,40%



TAUX DE RECOMMANDATION DES ÉTUDIANTS

92,11%

Pau conserve **la première place du classement des villes étudiantes moyennes** (entre 8.000 et 20.000 étudiants). Un bon score qu'elle doit notamment à la part d'étudiants en thèse. Avec **4,38% d'étudiants en doctorat** dans ses

UNE REUSSITE SCOLAIRE EXCEPTIONNELLE



Pour aller au bout de ses aptitudes, se dépasser, s'épanouir, notre ville propose un cadre de vie particulièrement propice à la poursuite de ses études.

Sachez-le : le major de la première année de médecine 2021 s'est formé à Pau et d'une manière plus générale, les résultats obtenus par ses camarades de promotion sont particulièrement positifs.

Dans la même veine, les étudiants palois présentent des résultats enviés de tous aux concours administratifs. Qu'on se le dise, étudier à Pau est une chance. Une chance en plus.

Tournée vers l'avenir, notre université a été labellisée : I-SITE, le label national d'excellence sur la recherche universitaire. Les grands projets universitaires retenus bénéficient de moyens leur permettant de :

- Mettre en œuvre une politique d'excellence sur le long terme,
- Développer des interactions avec leur environnement économique,
- D'attirer des équipes de chercheurs de renommée internationale.

L'Université de Pau et des Pays de l'Adour (UPPA) est l'une des 9 universités françaises à avoir reçu ce label d'excellence pour son projet E2S, « Solutions pour l'Énergie et l'Environnement », en 2017. Elle est la seule du grand Sud-Ouest.

Nos équipes de recherche sont ainsi mobilisées sur des problématiques liées à l'énergie et à l'environnement, et plus précisément aux géo-ressources, aux milieux aquatiques, à la biodiversité et aux territoires. L'objectif est de lever des verrous scientifiques identifiés (stockage du CO₂, production de biogaz, batteries du futur, risques liés aux vagues, aux micropolluants...).

Tout ceci, dans une université à taille humaine dans laquelle les enseignants sont à portée des étudiants. Les résultats obtenus en découlent. Ils sont particulièrement encourageants pour aller encore plus loin.

LA VILLE VERTE ET BLEU !

Nous le savons, l'écologie et l'environnement sont des enjeux plus que jamais prioritaires.

Au pied de la chaîne des Pyrénées, que vous observez du boulevard en toutes saisons, à deux pas des côteaux du Jurançon, du domaine de Sers, de nos grandes forêts et d'un superbe parc naturel qui jalonne le Gave. À 5 minutes du lac d'Aressy depuis le stade d'Eaux-vives où sont pratiqués le Kayak et l'hydrospeed, à 15 minutes du lac de Baudreix sur lequel tant d'activités nautiques décoiffantes sont proposées, à 40 minutes du plateau du Bénou à une heure des côtes basque et landaise, à une heure des montagnes des Pyrénées, maillées de chemins de VTT, de trails, de parcours sportifs, notre ville dispose, en la matière, d'atouts hors normes propices à la détente comme au défoulement sportif.

La ville de Pau vient d'être récompensée pour la qualité de son air. Ce n'est pas d'aujourd'hui. Les bienfaits de son climat, le charme de ses jardins concourent précieusement à sa renommée internationale depuis la Belle époque.

A quelques pas de votre logement. Rendons-nous compte ! Les sublimes Parc Beaumont, Parc Lawrence, Parc Jaussely, Parc Noulibos, notamment, ce sont 750 hectares d'espaces verts publics, de parcs et jardins entretenus avec soin, sans oublier le remarquable campus de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, marqué par la signature de l'architecte André Grésy, totalement immergé dans un parc planté en relation étroite avec son environnement. Pour vous. Pour vous installer dans les meilleures conditions qui soient.

Ici, à Pau, on crée des placettes qu'on végétalise pour en faire des lieux de convivialité, en accord avec les enjeux environnementaux de ce siècle. Plus de 1 650 arbres ont été plantés entre 2019 et 2021.

Et nous le faisons ensemble, avec les associations spécialisées comme Liken qui vous recevront, vous et vos amis, à bras ouverts lors des nombreuses opérations de plantation.



Liken

UN CADRE DE VIE SECURISE



Être une ville sécurisée contribue de manière décisive à notre attractivité et à votre épanouissement.

La sécurité est une priorité notamment pour les plus fragiles. La police nationale, en lien permanent avec la Police municipale installée au complexe de la République et les équipements de vidéoprotection, travaille tous les jours pour faire diminuer la délinquance. Nous y parvenons ici d'ailleurs mieux

qu'ailleurs. Mais vous le savez, la sécurité et la tranquillité sont l'affaire de tous.

Nous maintenons des efforts constants en direction des femmes victimes de violence sexistes, des victimes de harcèlement, des auteurs de conduites à risque, des victimes de violences intra familiales, d'insultes et autres agressions qui gâchent la vie.

Aux côtés des victimes, nous avons créé Angela, ce réseau de commerçants en alerte sur le harcèlement de rue. En cas de problème, nous vous encourageons à passer la porte d'un commerce pour être épaulé. Rendez-vous dans un établissement "refuge" et demandez "Où est Angela ?". Cette question discrète alertera le commerçant qui comprendra immédiatement que vous vous sentez en danger afin de vous venir en aide.

Nous organisons des actions de prévention aux addictions (alcool, drogue, piqûres, protoxyde d'Azote...) dans les secteurs festifs du centre-ville, lors de soirées étudiantes en partenariat avec des associations de prévention, le service citoyenneté tranquillité publique, le syndicat des cafetiers et restaurateurs (UMIH) et les services de l'État.

Avec les médiateurs de rue, nous sommes au plus près des concitoyens pour réinstaurer les règles élémentaires, parfois pour renouer le dialogue.

C'est ce haut niveau de sécurité qui permet une vie animée. Les animations sont conditionnées à l'absence d'agressions directes ou indirectes. **Les incivilités et le tapage nocturne sont de ces agressions indirectes qui peuvent empoisonner la vie des riverains.** Notre ville veille à ce que l'équilibre soit maintenu entre une ville animée et vivante et la vie des familles dans le centre-ville. C'est une forme de contrat qu'il nous faut tous avoir en tête en permanence pour maintenir la coexistence en ville d'une jeunesse vivante et des familles qui ont besoin d'un repos réparateur.



La Police Nationale : Le 17

La Police Municipale : 05 59 82 82 92

PAU, LE SENS DE L'ACCUEIL



Souhaitez la bienvenue est une chose. Soigner l'accueil et nouer avec vous des liens indéfectibles de solidarité en est une autre. Plus ambitieux encore, plus authentique et concret. Pour vous, parce que vous venez parfois de loin, parce que le stress de la rentrée, d'une année d'étude se ressent forcément à un moment ou à un autre. Parce qu'il est de notre devoir de vous présenter la ville, ses plus grands atouts mais aussi ses dispositifs d'entraides dès vos premières semaines afin de vous faire gagner du temps, afin de garantir l'égalité des chances, et de vous encourager à vous dépasser et à vous épanouir parmi nous, à Pau.

LA VILLE ORGANISE DES VISITES DE SON CENTRE-VILLE



Le centre-ville est le quartier de tous les habitants et de tous les étudiants. Il recèle d'innombrables trésors cachés. Ils sont patrimoniaux, culturels, historiques ou paysagers.

Venez les découvrir.

Des visites conviviales ont été spécialement élaborées pour vous par les services culturels de la ville.

Pour en bénéficier : rien de plus simple ! Si vous êtes seuls inscrivez-vous à la prochaine visite par mail et si vous êtes un groupe d'étudiants, fixez un rendez-vous par mail en écrivant à s.messaoudi@ville-pau.fr ou secretariatgeneral.culture@agglo-pau.fr.

CULTUR'EN BUS : UN DISPOSITIF PLEBISCITE DES ETUDIANTS



SORTIES CULTURELLES **POUR TOUS**

www.pau.fr

l'occasion du nouvel an de l'Orchestre Pau Pays de Béarn ou une soirée à la médiathèque André-Labarrère.

C'est l'occasion de découvrir des offres culturelles et des lieux inconnus, d'échanger avec des artistes sans se soucier du transport. Le bus vient en effet les chercher à deux pas de leur domicile et les redépose à la fin du spectacle. Au-delà du lien social et de la mobilité, Cultur'en bus permet de balayer des idées préconçues sur la culture, source de plaisir et d'épanouissement. C'est aussi une passerelle pour profiter au quotidien de toute l'offre culturelle proposée par les équipements culturels du territoire.

Ce dispositif est ouvert aux étudiants, avec certains Cultur'en Bus dédiés aux seuls étudiants.

 secretariatgeneral.culture@agglo-pau.fr et/ou l.karaagac@agglo-pau.fr

Chaque mois, des Palois et Paloises de toutes générations montent dans un bus pour une destination culturelle inconnue. Seuls la date et l'horaire de départ et de fin de l'expérience sont connus des participants. **Vous êtes très nombreux à y participer et vos retours sont incroyablement positifs.**

Cultur'en bus cultive une part d'inconnu qui favorise les échanges entre les participants : ils trouvent une occasion inattendue de se découvrir le temps du trajet en ville, de partager leurs émotions avec les autres passagers, qui ne seront plus dès lors des inconnus. Pendant le voyage, le public peut dépasser les barrières socioculturelles et découvrir de nouveaux horizons, voire des amitiés à naître et des activités partagées ultérieures, en dehors de cette proposition.

Les sorties proposées vont d'un spectacle au théâtre Saint-Louis ou à l'Espace James Chambaud, une visite au Palais Beaumont pour une rencontre exclusive d'un auteur aux Idées mènent le monde, un concert au Zénith à

LES SOIREES ETUDIANTES AUX HALLES



Le rendez-vous est désormais installé dans le calendrier étudiant. Sa régularité inscrite dans le marbre. Tous les premiers jeudis du mois ! Facile à retenir. Les Halles de Pau, le Crous et une association de DJ's locaux sont mobilisés pour la réussite de ces soirées particulièrement conviviales.

Sur la plus belle place haute de Pau, près de 1 000 étudiants se retrouvent ainsi de 19h à 23h. Tarifs adaptés de rigueur. L'endroit et le moment parfaits pour décompresser un peu, rencontrer ses amis et faire la connaissance de nouvelles personnes puisque ce sont toutes les écoles de Pau qui s'y donnent rendez-vous.



[instagram.com/hallesdepau/?hl=fr](https://www.instagram.com/hallesdepau/?hl=fr)

contact@hallesdepau.fr



PAU, VILLE SOLIDAIRE

NOTRE PLAN ANTI-SOLITUDE

A Pau, notre taille est une chance car elle permet encore de préserver la qualité des relations et garantir des conditions de vie harmonieuses. Ici on se connaît, on se rencontre, on se reconnaît.

Dans un tel environnement, sous l'impulsion de François Bayrou, la ville de Pau a lancé le premier plan anti-solitude en France. Parce que l'isolement est subi et engendre de la souffrance, la lutte contre l'isolement et ses conséquences est notre grande cause pour les années à venir.

Tout le monde peut être concerné : les jeunes qu'on moque dans la cour de récréation, les étudiants dont on a mieux compris les difficultés à l'heure du confinement, mais aussi les adultes et nos aînés. Souvent un accident de la vie, ou le départ à la retraite peut plonger dans l'isolement.

Pau est la première ville de France à affronter avec une grande ambition ce mal du siècle. Le plan anti-solitude porté par la Ville se fait à hauteur humaine, autour de choses simples dans tous les domaines. Tout devient prétexte à la rencontre et à tendre la main à l'autre. Les rencontres sportives ou manifestations culturelles prennent alors une tout autre dimension et les repas partagés recèlent de saveurs qui sont plus que gustatives. Le plan anti-solitude est basé sur de l'action. On fait, on fait pour, on fait avec, et surtout on fait ensemble.

Ce plan anti-solitude, c'est le plus beau plan proposé aux Palois et Paloises.

Vous pouvez bénéficier des propositions, elles sont aussi faites pour vous. Vous pouvez aussi relayer ces propositions à quelqu'un qui vous paraît isolé et en difficulté. Mais vous pouvez aller plus loin, l'équipe du plan anti-solitude est en recherche permanente de coups de main.

Si vous le souhaitez, vous pouvez vous engager à nos côtés, être acteur et force de proposition.



planantisolitude@ville-pau.fr



06 14 88 85 01



LES AIDES ALIMENTAIRES

En complément des propositions du Crous, la ville de Pau a initié :

“Le Resto du soir” du lundi au vendredi de 18h à 19h00, il est possible de partager gratuitement d’un repas complet et chaud. Ces repas sont servis par des bénévoles. Le principe est de partager un repas pour rompre son isolement quelle que soit sa situation sociale et son âge. Le “Resto du Soir” c’est donc un moment convivial, solidaire pour lequel aucun critère de ressource n’est exigé jusqu’à présent. Adresse La Jardinière 2 rue de Craonne, 64000 Pau Contactez Laëtitia au **07 61 44 28 82** ou par mail à **restodusoir@ccas-pau.fr**

“Les repas partagés”, il s’agit de la rencontre entre une famille et un ou des étudiants afin de partager un repas. Evidemment aucune transaction n’a lieu à l’occasion de ce moment de partage pour se découvrir, se connaître et passer un moment agréable ensemble. Cette initiative a eu un grand succès lors de la crise du COVID. L’expérimentation a été interrompue en raison des contraintes sanitaires, mais nous comptons redémarrer au plus vite.

Si vous êtes intéressés, contactez **planantisolitude@ville-pau.fr** et **06 14 88 85 01**

L’Epicierie Sociale étudiante est soutenue par la ville de Pau et le Crous. Elle met à disposition des étudiants bénéficiaires des paniers alimentaires et procède à des distributions de denrées alimentaires les samedis.

Pour bénéficier de ces paniers alimentaires, il est nécessaire de solliciter le service social du Crous : **crous-bordeaux.fr/social/prendre-rendez-vous**



epicerie.etudiante.pau@gmail.com



07 66 29 10 58



10 rue Federico Garcia Lorca - Bâtiment Anayette - 64000 PAU



Tous les Samedis de 15h30 à 18h30

UNE VILLE QUI SOUTIENT SES ETUDIANTS/JEUNES

La Carte Hello Pau

La carte jeune Hello Pau offre de nombreux rabais allant jusqu'à 25% dans les enseignes partenaires du centre-ville.

Tous les jeunes paloïses de 13 à 25 ans peuvent en bénéficier, il suffit de la demander directement par mail à service.jeunesse@agglo-pau.fr

La Mission locale pour les jeunes Pau-Pyrénées



En cœur de ville, au premier étage du Complexe de la République refait à neuf, dans un quartier totalement revitalisé, retrouvez une équipe professionnelle et de grande compétence à la Mission Locale. Tous les jeunes âgés de 16 à 25 ans non scolarisés et sans emploi, résidant sur les territoires de la communauté d'agglomération de Pau et de Nay sont concernés.

La Mission Locale vous accompagne pour construire votre projet professionnel, permet l'accès à une formation professionnelle, aide à la recherche active d'emploi jusqu'à l'intégration en entreprise. Elle vous informe aussi sur la santé et le logement.



mljpau.fr



contact@mljpau.fr

05 59 98 90 40



Complexe de la République - 8 rue Carnot 64000 PAU



Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h sans rendez-vous



Le Contrat Municipal Étudiant

À chaque début d'année, les étudiants paloïses peuvent bénéficier du Contrat Municipal Étudiant proposé par la Ville de Pau. Une aide d'un montant de 1 000 euros est octroyée en contrepartie d'un engagement sur une mission d'intérêt général.

Pour postuler, cme@ville-pau.fr

Les emplois d'été à la Ville, l'agglo ou au CCAS de Pau

Chaque été, l'agglomération de PAU et le CCAS de Pau recrutent 250 étudiants paloïses en emploi d'été pour des CDD d'un mois minimum.

Pour candidater, c'est par courrier à l'attention respectivement de Monsieur le Président du CCAS, Monsieur le maire de Pau ou de Monsieur le Président de l'agglomération Pau Béarn Pyrénées, service des ressources humaines, Hôtel de France, 2 bis Place Royale 64 000 Pau. La candidature doit arriver avant fin février, accompagnée d'une lettre de motivation, un CV, un certificat de scolarité, une copie de la carte d'identité ou du titre de séjour mentionnant l'autorisation de travailler.



Aide au code de la route

Consciente du poids du permis de conduire dans les budgets et de la nécessité d'obtenir un permis de conduire, la Ville de Pau offre gratuitement une préparation au code de la route à tout jeune palois qui le souhaite. Il suffit d'aller sur paujeunes.fr

Aide à la mobilité internationale des jeunes

Saviez-vous que l'agglomération de Pau finance des bourses à la mobilité internationale des étudiants ? Il s'agit de 400 € par mois.

Pour en bénéficier, il suffit de contacter relations.internationales@univ-pau.fr

Saviez-vous que l'association Paloise Piste Solidaires, seule association métropolitaine reconnue comme organisme actif de la jeunesse par l'Union Européenne, accompagne chaque année 350 jeunes dans leur mobilité internationale ? Il s'agit d'un dispositif complémentaire d'Erasmus, qui promeut des missions de volontariat européen.

 mathieu@pistes-solidaires.fr

Aide santé

Le site internet "Comment tu vas ?" propose aux étudiants toutes les informations utiles sur les structures de Pau et l'Agglomération qui peuvent les conseiller, les aider, les accompagner pour les questions ou problèmes liés à leur santé : sexualité, contraception, mal-être, harcèlement, conflits avec les parents, alcool, drogues, troubles du comportement alimentaire...

Le Point Écoute Jeune est une association paloise qui assure une permanence gratuite d'écoute pour les jeunes jusqu'à 25 ans, avec des psychologues ou des travailleurs sociaux.

L'Université de Pau et des Pays de l'Adour dispose d'un Espace Santé Étudiants comprenant un service médical, un service infirmier, un service social (aide et écoute) et proposant des consultations diététiques et psychologiques ainsi que des séances de sophrologie (pour la gestion du stress, la préparation aux examens). Cet espace accueille également les étudiants en situation de handicap. Une équipe d'étudiants, recrutée par la médecine préventive, est chargée d'animer des actions de prévention en santé.

JE RECHERCHE UN JOB ETUDIANT

Paujeunes.fr

Avec le moteur de recherche d'emplois de paujeunes.fr, toutes les offres d'emploi parues et accessibles aux jeunes sont regroupées. De nombreuses entreprises et employeurs locaux, tels que Total Energies ou la ville de Pau, publient sur ce canal privilégié leurs offres d'emploi et de stages. Les offres concernent tout type d'emploi, CDD, CDI et Job étudiant, mais aussi les offres d'apprentissage et de stage. Aucune n'exige une expérience impossible quand on est jeune. Vous pouvez postuler simplement et directement depuis paujeunes.fr

 paujeunes.fr/emplois

Le Crous

Le Crous a développé un service de recherche d'emploi compatible avec la poursuite d'études. Ce site va bien plus loin que les sites traditionnels en proposant des fiches par emploi et des recommandations pour mieux réussir sa candidature. C'est jobaviz.fr.

La Mission locale

Grace à son réseau établi et la confiance qu'elle a su créer avec les entreprises, la Mission Locale pour les jeunes dispose d'aussi d'offres d'emploi exclusives pour le public jeunes.

 mljpau.fr/annonces

L'UMIH

Le syndicat des métiers de l'hôtellerie et de la restauration (UMIH) regroupe la quasi-totalité des restaurants, hôtels, cafetiers et bars de Pau. Le secteur est en recherche active de personnel et propose des contrats qui peuvent convenir aux étudiants et aux jeunes dans leur ensemble. Très actif sur le recrutement de jeunes, l'UMIH organise aussi des événements tels que des Jobs dating pour faciliter la connaissance de la filière et la rencontre entre candidats et entreprises.

Avec l'application "U me JOBS" qui met en relation très simplement les candidats et les professionnels de l'Hôtellerie-Restauration dans toute la Nouvelle Aquitaine, l'UMIH innove et investit des technologies dont les jeunes sont fêrus. Cet outil simplifie l'approche du recrutement par les compétences et la géolocalisation.

 umihbearnsoule.fr
umih-bearn-soule@wanadoo.fr

Les sites internet spécialisés

Pour la garde d'enfant : kinougarde.com et babychou.com

Des plateformes plus généralistes proposent aussi des jobs étudiants :

 fr.beebe.com
[fr.indeed.com/Pau-\(64\)-Emplois-Etudiant?vjk=60737ab4a5a485ee](https://fr.indeed.com/Pau-(64)-Emplois-Etudiant?vjk=60737ab4a5a485ee)



VOUS LES AVEZ REPERES

Ici seront regroupées toutes vos contributions qui concernent le soutien aux étudiants. Vous connaissez une structure, un service, une adresse qui aide les étudiants ? Vous souhaitez partager ce bon plan avec les autres ? Envoyez un mail à [**leguideetudiant@ville-pau.fr**](mailto:leguideetudiant@ville-pau.fr)

C'EST ICI ET PAS AILLEURS

LA CENTRIFUGEUSE L'ACTEUR INCONTOURNABLE ET SI PRECIEUX



La Centrifugeuse est le service culturel de l'université de Pau. C'est aussi une salle modulable pouvant accueillir concerts, danse, théâtre, cirque... (200 places assises et 400 debout).

La Centrifugeuse propose une programmation spécialement tournée vers vos goûts musicaux et facilite les découvertes.

Espace de rencontre et d'échange autour de la création artistique, La Centrifugeuse souhaite être un lieu de mixité, de convivialité, de fête et de découverte. Située sur le campus palois, elle est ouverte aux étudiants d'ailleurs et de l'UPPA et aux non étudiants.

 la-centrifugeuse.com

 **8J7M+94 Pau**



C'EST ICI ET PAS AILLEURS

LES HALLES OUVERTES AUX ETUDIANTS



Nos halles sont uniques et atypiques. C'est d'abord le poumon économique du centre-ville. Mais nos Halles vont plus loin, ce n'est pas seulement le lieu de rencontre des producteurs locaux et des consommateurs. Tout le monde vient ou viendra aux Halles. Les clients fidèles depuis plusieurs décennies. Les nouveaux adeptes par milliers qui ont découvert les Halles avec les nocturnes. Tous y trouvent là une ambiance, un état d'esprit. Après une nuit festive, le dimanche matin on y croise des jeunes à côté des familles qui remplissent leurs paniers. C'est un lieu de mélange et de rencontres. Nos Halles proposent des opportunités de jobs étudiants et sont un lieu d'expositions culturelles. Le cinéma d'art et d'essai le Méliès y tient chaque mois une rencontre avec les amateurs de cinéma. **Avec les soirées étudiantes**, elles vous permettent de vous rencontrer dans une des plus belles places de la ville. Autour de la danse, et ceci chaque mois. Elles sont aussi sociales et solidaires. En fournissant des denrées aux associations qui viennent en aide à ceux qui en ont besoin. En permettant d'accéder à la production locale à des prix les plus bas possibles. Elles permettent aux plus petits budgets d'avoir accès à des produits de qualité aux prix les plus compétitifs. C'est le résultat de choix stratégiques forts. Nous privilégions les circuits courts et avons souhaité que le carreau des producteurs soit réellement un carreau uniquement réservé aux producteurs locaux.

Enfin, les Halles assurent une fonction civique importante. Toutes les associations de la ville peuvent bénéficier, à la Tour, de locaux neufs, offrant le meilleur pour se réunir.

Vous le voyez, c'est un lieu de vie majeur de notre communauté humaine, ouvert à tous et imaginé pour tous. Un lieu incontournable de notre capitale étudiante que nous bâtissons et faisons vivre ensemble.

 **7JXJ+RC Pau**

C'EST ICI ET PAS AILLEURS

UN ORCHESTRE TOUT TERRAIN : L'ORCHESTRE DE PAU PAYS DE BEARN



Notre orchestre occupe un rôle central dans notre ville. Tout particulièrement pour les étudiants envers qui il multiplie les opérations de médiation. À la fois accessible et ambitieux, c'est un maillon incontournable de la vitalité de notre territoire. Il porte notre ambition culturelle, facilite le vivre-ensemble et contribue à notre rayonnement sur le plan national et international. C'est l'un de nos magnifiques ambassadeurs à qui on doit l'inscription de Pau sur la carte de France des orchestres qui comptent, avec une programmation désormais digne des plus grandes phalanges nationales.

Né en 2002, il s'installe au Foirail à l'occasion de ses 20 ans, dans un quartier en pleine renaissance, à la lisière du centre-ville et des quartiers nord de Pau. Tout cela à proximité immédiate de nos magnifiques Halles rénovées et desservies par le Fébus.

L'ancrage de l'Orchestre de Pau repose aussi et surtout sur le travail quotidien opéré par son équipe et par son école de musique. La création d'un orchestre de jeunes, El Camino Pau, principalement composé des enfants de quartiers prioritaires mais également de quartiers plus favorisés sur un principe de mixité sociale, est la continuité de cette volonté de démocratisation culturelle. Les familles et les enfants le plébiscitent à tel point qu'il accueille aujourd'hui plus de 250 enfants.

Le Cartable de Valérie et tous les projets de médiation viennent compléter cette action sociale et culturelle majeure qui consiste à donner le meilleur au service de tous !

Porteur d'un projet culturel affirmé, notre orchestre multiplie les concerts devant les publics les plus fragiles et les plus éloignés des dispositifs. Des concepts novateurs ont été inventés ici comme "l'Orchestre prend ses quartiers", "Y'a un concert chez le voisin", "Concert boîte de nuit" ou encore "L'Orchestre s'Eclate". Ces projets en font l'Orchestre tout terrain, l'Orchestre de tous et de toutes, que la ville entière s'est appropriée.



Saviez-vous que les répétitions de l'orchestre sont ouvertes gratuitement aux étudiants ?

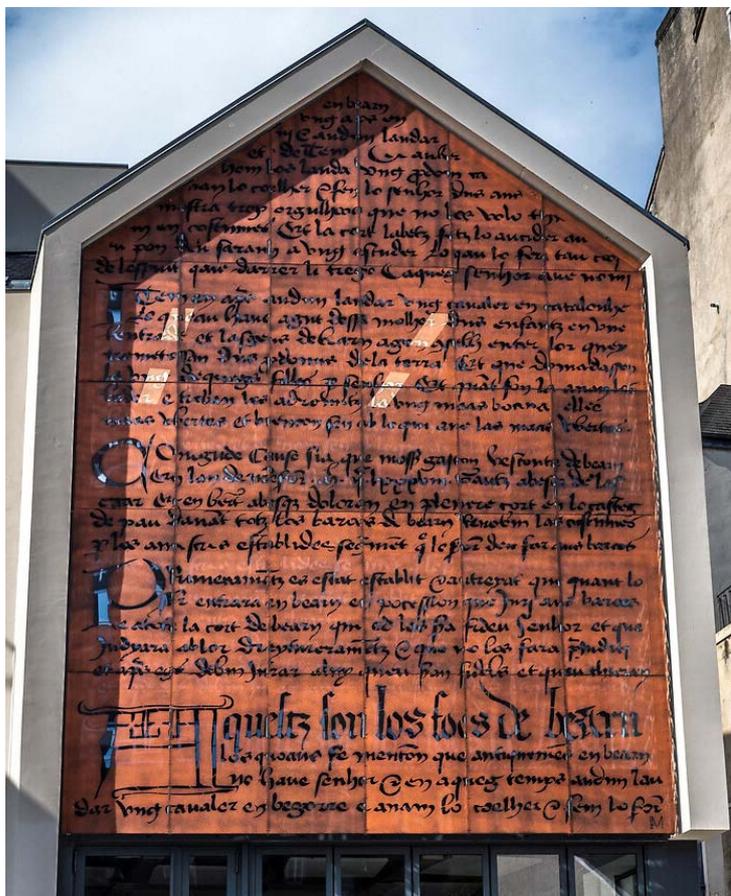
Pour en profiter : z.hamidi@oppb-elcamino.fr

C'EST ICI ET PAS AILLEURS

LA CIUTAT : LA CITE CREATIVE DE LA CULTURE BEARNAISE

Encore une initiative originale, unique et destinée à tout le monde. C'est le résultat d'une vision politique ambitieuse qui s'est concrétisée par cette création sans précédent et sans équivalent. Il fallait oser créer un quartier en plein centre-ville, entièrement dédié à la culture béarnaise en mouvement autour de la langue, la danse, les médias, la transmission, de la création contemporaine... Un lieu qui rassemble toutes les sensibilités, des plus traditionnelles aux plus contemporaines, et où toutes ont leur place.

C'est ce qui a été fait au Hédas avec La Ciutat. C'est avant tout la réunion d'activités vivantes qui vous ouvrent les bras, une invitation permanente à la découverte et à la rencontre dans ce quartier emblématique au pied du château, dans le cœur historique de Pau.



On y retrouve désormais tous les acteurs engagés dans le développement, la transmission et le partage de notre culture régionale. Toutes les forces vives y sont.

La Ciutat vous ouvre les bras, c'est aussi sa vocation.

Cinq bâtiments singuliers forment ce projet original tout autour de la place Récaborde. Vous y trouverez une librairie spécialisée, un centre de ressource et d'interprétation, un café-bar, une brasserie, des ateliers et une ludothèque, et une place qui accueillent des grands événements festifs comme le Carnaval Biarnés. Que des espaces vie d'une culture vivante dont le rayonnement passe par la rencontre et l'échange.

La Ciutat ne demande qu'à être investie par les étudiants. N'hésitez pas à y passer, à réfléchir à des projets qui seront imaginés ensemble.



director@laciutat.org



7JWG+HQ Pau



La Ciutat

C'EST ICI ET PAS AILLEURS

UN SKATE-PARK DE TOUT PREMIER PLAN

Défini, dessiné et conçu par les utilisateurs qui en ont l'expertise, notre Skate-park est une réalisation partagée avec les passionnés, les pratiquants et les associations de Pau. **Gratuit et en accès libre. Les modules sont particulièrement adaptés pour les experts comme pour les pratiquants débutants.**

Le skate-park de Pau, avec son bowl vertigineux, figure dans la catégorie de ce qu'il se fait de mieux en France et à l'international. Il est éclairé et idéalement situé près de la Gare dans le prolongement du bâtiment de la Sernam, en cours de réhabilitation.

Très fréquenté, il est l'objet de vidéos publiées sur les réseaux sociaux par des utilisateurs charmés et convaincus. Des milliers de personnes viennent le découvrir. Une raison de plus de découvrir notre ville. **Ce skate-park est à vous.**

Utilisez-le et faites-en bon usage.

 **06 44 30 62 86**

 **skab.school@gmail.com**

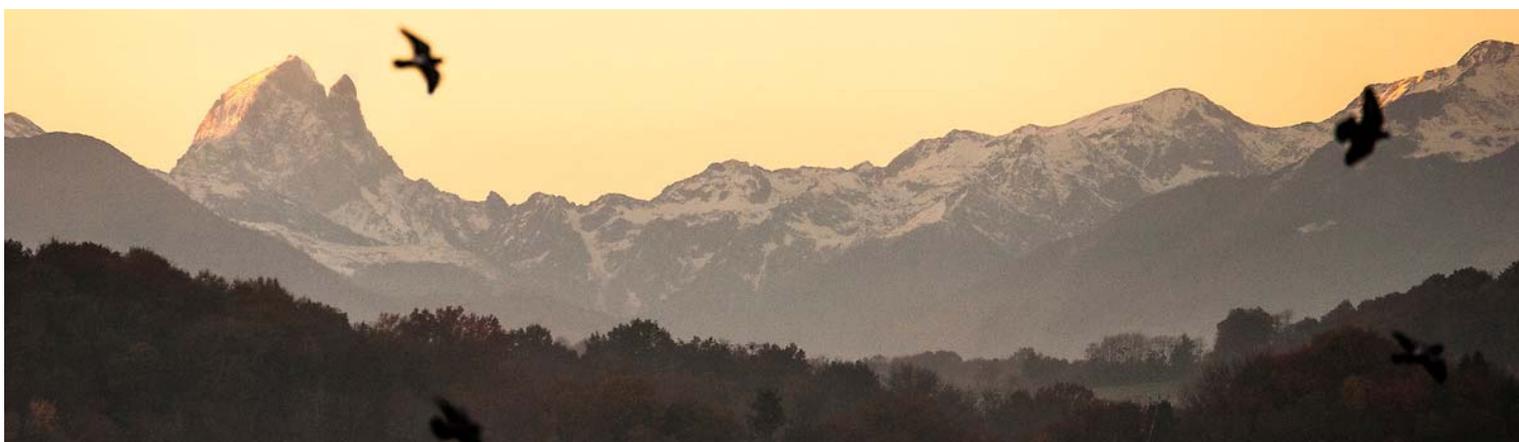
 **7JRM+7Q Pau**



C'EST ICI ET PAS AILLEURS

LES HORIZONS PALOIS

La magnifique vue que l'on a à Pau est une part de l'identité de la ville. Le panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées est offert aux promeneurs depuis le boulevard des Pyrénées, longue avenue de 1,8 kilomètres faisant face à la chaîne montagneuse. L'appellation "Horizons Palois" correspond au classement et à l'inscription en 1944 par le ministère des Sites, de 17 sites structurant le panorama visible depuis Pau, et particulièrement depuis son boulevard des Pyrénées. Cette zone vient ainsi protéger un paysage à la fois naturel et né de la main de l'homme. La vision qu'offre la ville belvédère de Pau sur la chaîne des Pyrénées, sur les coteaux de Jurançon et sur la plaine du gave de Pau est ainsi maintenue depuis ce classement.



Ce panorama unique fera écrire à Lamartine à propos de Pau : " Pau est la plus belle vue de terre du monde comme Naples est la plus belle vue de mer".

C'est là encore un de nos nombreux trésors gratuits offerts à tous de manière illimitée. Il paraît même que le Beth Ceü de Pau ne propose jamais deux fois la même vue sur les Pyrénées.

NOS PARCS & JARDINS

Véritable ville-jardin, Pau est ponctuée de nombreux espaces verts (750 hectares) et de jardins privés, héritage des jardins royaux, des jardins des villas du XIX^{ème} siècle aux essences exotiques et des « cités-jardins » du XX^{ème} siècle. Voici quelques jardins immanquables !

Plus que dans leur spécificité propre, le caractère exceptionnel des parcs et des jardins réside à Pau dans leur utilisation pour tisser la ville elle-même autour d'une incomparable diversité de motifs urbains et paysagers, tournés vers les horizons pyrénéens.

Les créations et restaurations de ces dernières années, et celles en cours, ont en commun leur souci d'authenticité, leur souhait de porter témoignage de leur époque, à travers l'art des jardins et leur parfaite intégration à la trame urbaine de Pau (relations ville-haute, ville-basse, continuité des cheminements existants...).

Ainsi, Pau peut-elle se prévaloir de posséder, tout le long du boulevard des Pyrénées, une composition authentique et unique de motifs ayant émaillé l'histoire des parcs et jardins en Occident, du Moyen-Age au XX^{ème} siècle.

- Le jardin de couvent apparu au Moyen-Age (Les Réparatrices),
- Les jardins Renaissance (Château),
- Les plantations d'alignement du XVIII^{ème} siècle (l'avenue Jean-Biray, le canal des Sentiers du Roy),
- Le parc « à l'anglaise » (Beaumont XIX^{ème} siècle),
- Le jardin du XX^{ème} siècle (Hôtel du Département).

La majeure partie de ces espaces verts sont aujourd'hui partie intégrante du patrimoine palois. A eux seuls, ils représentent 40 % des espaces protégés de l'Aire de mise en Valeur de l'Architecture et du Patrimoine (AVAP)

Le Parc Beaumont



Ce jardin a été aménagé sur la propriété de la comtesse Anna de Noailles en 1878, dont le précédent propriétaire était le comte de Beaumont. Le parc n'occupait qu'une seule partie de la superficie actuelle. En 1898, les vergers et potagers tout autour sont intégrés au domaine. L'architecte paysagiste Henri Martinet, redessine alors le parc dans un style anglais autour du Palais d'hiver (aujourd'hui le Palais

Beaumont) avec ses allées qui convergent vers le kiosque, l'étang, le jardin pyrénéen, le ruisseau et ses chambres vertes tout autour. La suppression du trafic automobile sur l'allée Anna de Noailles en 1999, à l'occasion de la rénovation du Palais Beaumont, a été un acte majeur qui a permis de rétablir partiellement l'entité du parc. En 2003, le parc est étendu devant l'hôtel inauguré en août 2004. Il compte bon nombre de statues.

Aujourd'hui, le parc Beaumont est l'un des lieux préférés des Palois. Les beaux jours, le parc s'anime au rythme des tam-tams et des guitares. Petit train, glacier, terrains de jeux, c'est le royaume des enfants. On croise aussi des jongleurs, des équilibristes, des familles venues pique-niquer, des peintres, des joueurs de pétanque... En été, plusieurs milliers de personnes se rassemblent pour les concerts de l'Été à Pau, au théâtre de verdure aménagé en 1933.

Plantes à admirer : le parc est remarquable par la diversité et le grand développement des arbres. Tous les grands représentants de l'exotisme végétal introduit au XIX^{ème} siècle sont là : séquoias, cèdres de l'Himalaya, arbres de Judée, cyprès chauve, catalpa, paulownia, araucarias, magnolias. Sans oublier la flore pyrénéenne et des curiosités plus récentes comme le sophora tortueux ou le cèdre pleureur...

Le parc Lawrance

Le parc Lawrance tire son nom de la villa, construite en 1855 et qui se trouve à son extrémité Nord. La ville rachète la propriété en 1940 et l'Institut d'Etudes Juridiques s'y installe en 1947. Témoin de l'époque de la villégiature, la villa abrite aujourd'hui le Cercle Anglais et ses collections, ainsi que le musée de la Résistance et de la Déportation.

Plantes à admirer : les grands cèdres de l'Atlas et du Liban qui font partie des arbres remarquables de la ville.



Le domaine national du château



Au Moyen-Age, les jardins sont aménagés au pied du château et sur le promontoire effilé, qui domine le Gave, au-delà du Hédas : le parc et la basse plante actuels, ainsi qu'un verger et des vignes au Nord du château. A la Renaissance, les jardins sont réaménagés avec la préoccupation de s'ouvrir vers le Sud, le soleil et la vue. Les allées sont aménagées avec des "fenêtres" abritées pour découvrir le paysage, les autres pièces des jardins sont agrandies et enrichies de bassins et

de canaux. Au XVI^{ème} siècle, Henri IV et Catherine de Navarre importent d'Espagne des citronniers, des grenadiers, des orangers et des myrtes. A cette époque, les jardins du château de Pau étaient, disait-on, les plus beaux d'Europe.

Abandonnés progressivement au cours de l'histoire, il ne reste aujourd'hui que le petit jardin au Sud, à l'Ouest la basse plante et le "petit parc"... qui relie tout de même le centre-ville de Pau au Golf de Billère. En 2013, d'importants travaux de réhabilitation sont en cours.

Plantes à admirer : les plantes médicinales, aromatiques, légumes, fleurs et vigne du jardin Renaissance.

La Palmeraie - les Jardins de Joantho

Cette palmeraie est la première vue de Pau qui s'offre au visiteur en sortant de la gare. Un décor exotique qui rappelle que la ville jouit d'un climat exceptionnel. Ce jardin suspendu, en contre-bas du boulevard des Pyrénées, tient son nom de M. Joantho, le conseiller municipal qui en a dessiné les plans au début du XXème siècle. C'est une formidable tribune verte pour admirer les courses des grands prix automobiles au mois de mai.



Dans le prolongement des Jardins de Joantho, au-delà du Pavillon des Arts, les "Sentiers du Roy" remontent vers le boulevard des Pyrénées ou mènent des jardins de l'Hôtel du département, au Hédas et au parc du château.

De l'autre côté, au bord de l'avenue Napoléon Bonaparte, on peut admirer un ensemble de plantes d'Amérique du Sud : agaves, yuccas, opuntias, ferrocactus...

Plantes à admirer : palmiers, bananiers, mimosas, orme de Sibérie, zelkova carpinifolia.

Les jardins de l'hôtel du département



Ce jardin contemporain est composé de pierres et d'eau, qui viennent sublimer les massifs végétaux. Bassins et canaux rectilignes se succèdent et se déversent les uns dans les autres jusqu'au canal Heïd. Tout comme l'Hôtel Gassion, situé juste au-dessus du jardin, ce décor naturel se reflète dans les façades vitrées de l'Hôtel du département, dont l'architecture

moderne est l'œuvre du cabinet d'architecture Dubois.

Plantes à admirer : rhododendrons, azalées, camélias, hortensias, graminées, phlox...

Le square Besson

A deux pas du Conservatoire de musique et de danse et du futur complexe aquatique, le square Besson est comme une cathédrale à ciel ouvert, dont les piliers sont des séquoias sempervirens deux fois centenaires.

Plantes à admirer : séquoias sempervirens



Le jardin de Kofu



Ce petit jardin japonais est situé entre le square Besson et la villa Nitot. Il a été inauguré le 27 septembre 2005 par l'ancien maire, André Labarrère, et son homologue de Kofu, Masanobu Miyajima. Ses plans, fournis par les jardiniers de Kofu, respectent les principes de l'art des jardins nippons. Cependant, ce petit havre de zenitude, où coule un torrent, n'a ouvert ses portes au public qu'en 2012, après avoir été restauré. Le jardin de Kofu est

particulièrement intéressant à voir évoluer au fil des saisons : les camélias en fleurs au sortir de l'hiver, puis les cerisiers au printemps, les azalées embrasant les parterres et les érables du Japon brillant de mille feux de l'été à la fin de l'automne...

Plantes à admirer : hêtres, cyprès, épicéas taillés en bonsaï, érables et cerisiers du Japon, azalées, camélias, séquoias sempervirens.

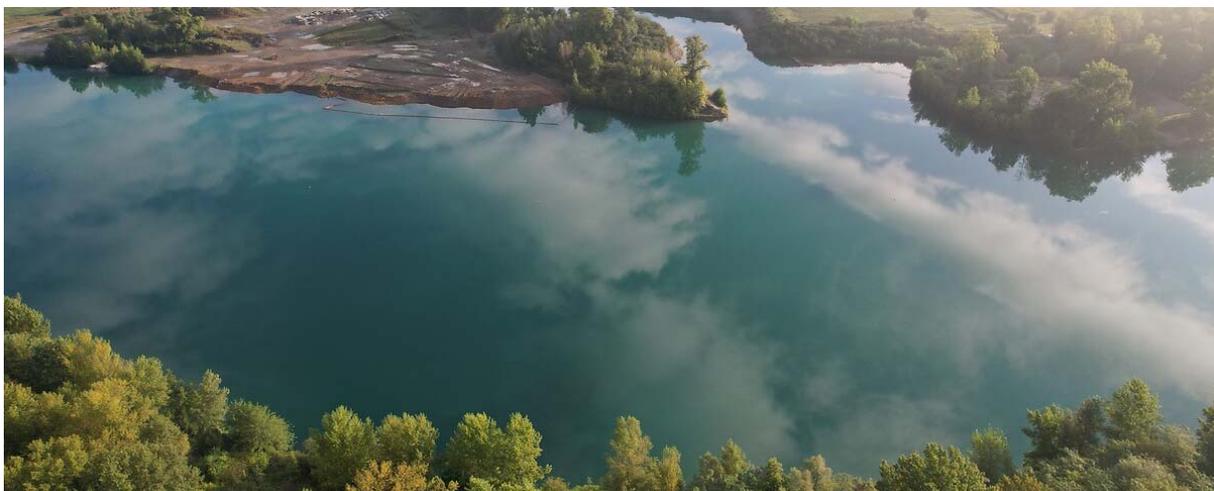
Sans oublier...

Le parc de l'Université, la promenade de la place de Verdun, le parc Noulibos avenue de Saragosse, la coulée verte, le parc du Hameau, les Allées de Morlaàs, le jardin de la Villa Ridgway, le square Saint-Martin, le parc en Ciel, les Rives du Gave...



UNE VILLE AUX NOMBREUX TRESORS NATURELS

Lac d'Aressy



Rives du Gave



Parc
Beaumont



Vue sur les
coteaux de
Jurançon et les
Pyrénées

C'EST ICI ET PAS AILLEURS

CES RENDEZ-VOUS MEMORABLES

LE CARNAVAL BIARNES



Lo Carnaval Biarnés sous sa forme actuelle existe depuis plus de 35 ans, mais on trouve des traces de fêtes carnavalesques dès le XVI^e siècle à Pau. Depuis 35 ans, Il se fait tous les ans à Pau et ses festivités s'étendent sur plusieurs jours. Carnaval est une fête populaire qui fait sens dans le monde entier mais qui se décline dans chaque endroit avec ses singularités. C'est le cas du Carnaval pyrénéen avec son panthéon, sa liturgie, ses lieux.

Chaque année, les lieux du quotidien sont transfigurés par sa joyeuse et envahissante liturgie : le centre historique avec la nuit de l'ours, le Boulevard des Pyrénées avec la Sèga (entrée de Carnaval dans la ville), la Place royale avec la remise des clefs, le Tribunal avec le procès, la place Gramont avec la crémation, et le Hédas avec le grand bal qui mélange tous les styles de musique à danser, du trad au DJ Set électro. Cette identité forte est un trésor commun mais c'est surtout un point de départ : pour que vive cette identité, l'équipe de l'Association Carnaval Pantalónada la confrontent à d'autres cultures et champs artistiques.

Pour eux, la culture béarnaise ne doit pas être gardée dans le formol, elle doit être un creuset culturel et un espace dynamique au service du vivre-ensemble.

TOUSKIFLOT : EN L'HONNEUR DU GAVE



Accrochez-vous. Le Gave est une eau vive. Tous le savent ici. Et celles et ceux qui s'embarquent dans l'aventure de Touskiflot le comprennent immédiatement. En l'honneur du Gave, pourtant, le challenge mérite d'être relevé. En l'honneur de ses acteurs historiques qui en ont la charge aussi, les quatre associations : Pau Canoë Kayak, Léo Lagrange, MJC des Fleurs et Vivre ma ville.

20 ans que cela dure. 20 ans qu'ils font vivre Touskiflot lors de chaque rentrée de septembre.

Cette manifestation festive et populaire consiste à descendre le gave de Pau à Laroin, sur des radeaux fabriqués par les participants. D'où l'impérieuse nécessité de s'y prendre bien en avance. Car le moment de fabrication est en lui-même un défi de l'esprit imaginaire et du sens pratique...

Participer à Touskiflot, c'est l'occasion de revoir ses amis de classe ou de s'en faire de nouveaux. A coup sûr d'accélérer son intégration dans un groupe.

C'est se retrouver au beau milieu du gave avec un radeau bricolé de bric et de broc. C'est surtout mieux comprendre la magie du Gave, sa beauté, ses pièges et ses fragilités.

En septembre 2023, je m'inscris ! Je mobilise ma promotion !
Je crée le rendez-vous sur Instagram

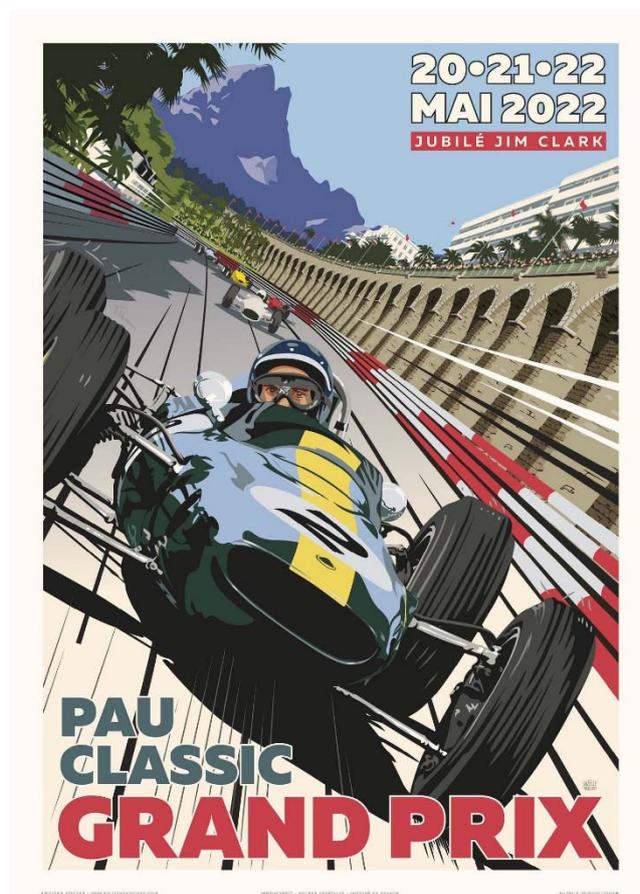
 leolagrange-pau.fr/touskiflot



Touskiflot

CES RENDEZ-VOUS MEMORABLES

LE GRAND PRIX DE PAU



Ce sont deux Coupes du monde qui vous attendent, chaque année, à Pau. La première manche de la première coupe du monde de tourisme électrique. Un spectacle garanti par des bolides électriques de 600 cv rechargés par hydrogène et pile à combustible. Une technologie que nous connaissons bien ici avec Fébus, notre bus hydrogène en site propre qui transporte les paloises et les palois depuis bientôt trois ans. La première manche également de la coupe du monde WTCR avec des courses palpitantes et disputées au volant de voitures alimentées à 65 % de carburant bas carbone. Un championnat de F4 que nous faisons passer ici à Pau au 100 % carburant bas carbone nouvelle génération ou encore la TwinCup régionale qui elle aussi se met au bioéthanol E85.

Vous l'avez compris, c'est un Grand Prix de Pau profondément renouvelé qui s'offre à

nous mais dans son écrin patrimonial unique et inchangé depuis 1935. Le dernier circuit en ville français, là où se sont illustrés les plus grands de Juan Manuel Fangio à Max Verstappen.

Un rendez-vous de Pau qui commence par un Forum européen sur la transition énergétique et les nouvelles mobilités. Nous y réunissons les meilleurs spécialistes, chercheurs, énergéticiens, industriels ou responsables politiques pour réfléchir à l'indispensable mix énergétique pour répondre demain aux mobilités de chacune et chacun d'entre nous.

Un rendez-vous de Pau avec un village des mobilités et des démonstrations en piste qui proposent au grand public de visualiser et mieux comprendre les technologies à dispositions, hydrogène, GNV, électrique, carburants liquides bas carbone.

Un rendez-vous de Pau qui se met au service de l'ambition de neutralité carbone de notre agglomération.

 grandprixdepau.fr



LES COURSES DE LA PAIX : JE COURS ET J'INVITE UN(E) AMI(E), MA CLASSE A ME SUIVRE

Être ensemble. Courir ensemble. Juste avant les fêtes de Noël. Entre amis, en famille, en motivant sa classe, sa promotion, son école. En motivant ses collègues de travail, ses voisins de quartier. Seul ou en groupe, qu'importe. L'essentiel n'est pas là.

Dans le calendrier événementiel et sportif annuel de notre ville, cette course, festive et si populaire, est une institution, un rite de passage. Tellement bienvenu. Tellement chaleureux. Chaque année en décembre, elle égaie les visages essouffés comme ceux des supporters et passants. Déguisés en Pères et Mères Noël, les coureurs traversent la ville épreuve sportive, ludique dans un climat très jovial pour un parcours de 5 ou 10 kilomètres.

Plusieurs milliers de participants, entraînés ou moins préparés, qui par défi, prennent chaque année la ligne de départ avant de sillonner la ville. La prochaine édition se déroulera le 16 décembre 2022.

Je m'inscris ! Je mobilise ma promotion ! Je crée le rendez-vous sur Instagram

 coursesdelapaixpau.com/inscriptions_366.htm



CES RENDEZ-VOUS MEMORABLES

LES EVENEMENTS

Agenda événementiel : guide-bearn-pyrenees.com/fr/agenda/pau-304.html

Janvier

Concerts du Nouvel An
Nuit des conservatoires

Février

Open Terega

Mars

Mars Attaque
Carnaval Biarnès

Avril

La Terrasse du Jurançon
Festival du Jeu de Société de Pau
La Féminine de Pau (Printemps)
Festival des jeunes talents

Mai

Nuit européenne des musées
Le Grand Prix de Pau
Mai à vélo
Rock this town

Juin

Faites du vélo
Rendez-vous aux jardins
La Passem
La fête de la musique

Juillet

Pyrène Festival
OSE - L'Orchestre S'Eclate
L'été à Pau (concerts)
Un été au cinéma
Pau's Détente



Août

Un air de vacances
Hestiv'Oc
La rentrée du Club des 5
Festival

Septembre

Scènes en ville
Touskiflot
Journées Nelson Paillou
Forum des associations
La Foire de Pau
Le salon de l'agriculture
Journées du Patrimoine
Pau Anime Game Show
Les Mystères de la Cité
Les Campulsations

Octobre

Pau Validé
Un aller-retour dans le noir
Octobre Rose
Concours Complet 5* de Pau
Salon de l'Etudiant

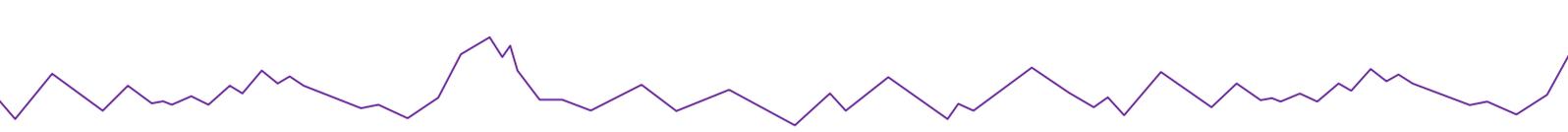
Novembre

Les Idées Mènent le Monde
Lo Rambalh de la Sent Martin
La Féminine de Pau (Automne)

Décembre

La Fête des Lumières
Marché de Noël et le Jardin de Noël
Les Courses de la Paix

CES RENDEZ-VOUS MEMORABLES



VOS TEMOIGNAGES

Ici seront regroupées toutes vos contributions qui concernent ce qui fait notre spécificité, ce qu'il y a ici et nulle part ailleurs. Vous connaissez un lieu sympa, une structure unique, un site exceptionnel ? Ils vous semblent peu connus ? Vous souhaitez partager cette information avec les autres ?

Envoyez un mail à leguideetudiant@ville-pau.fr

PAU, LA REINE DES SPORTS S'ORGANISE POUR VOUS

L'université est l'acteur principal du sport universitaire à Pau avec un service dédié, le SUAPS et une association l'ASUPPA.

Un très large choix d'activité est possible : acrobatie/gymnastique, aquagym, badminton, basketball, course à pied, danse africaine, danse contemporaine, danse hip hop / danse break, danse salsa, escalade, football et futsal, gestion du stress, pilâtes, handball, judo, kayak, musculation, natation, pelote, basque, préparation physique généralisée, randonnée raquettes, trekking, rugby, ski, stages et formations, structure d'escalade de l'université de Pau, surf, volley-ball, yoga...

Des rencontres sportives et des animations sont aussi organisées.

Les activités du SUAPS sont accessibles uniquement aux étudiants et personnels de l'UPPA. L'inscription est impérative avant toute pratique, qu'elle soit en formation non notée ou en formation notée. La formation non notée permet la découverte, le perfectionnement ou l'entraînement en vue d'un équilibre de vie universitaire, de gestion de la santé, de plaisir et d'épanouissement personnel.

Chaque étudiant de l'UPPA, régulièrement inscrit pour l'année en cours, a accès gratuitement (en fonction des places disponibles et des règles de fonctionnement spécifiques pour certaines activités) à :

- Une pratique pluri-hebdomadaire (en fonction des places disponibles), dans une même discipline ou des disciplines différentes (voir directement auprès du responsable de l'activité concernée)
- Accès événements ASUPPA (nuits, tournois,) et licence FFSU
- Remarque : une participation financière est demandée pour les déplacements et la location de matériel

L'UPPA s'est dotée sur Pau de la Halle des sports "Jean-François GILLES" construite en 2001. Elle comporte des terrains de sports collectifs, un studio de danse et une Structure Artificielle d'Escalade de dimension internationale.

Une structure d'escalade de l'université de Pau de très haut niveau ouverte à tous

Cette structure aux normes internationales (label FFME) est un fantastique espace de pratique de l'escalade ouvert à tous, débutant, confirmé et expert. Avec :

- 1 200 m² de surface de grimpe (dont 130 m² de bloc)
- Environ 160 voies renouvelées au moins 2 fois par an dans tous les niveaux (du 3a au 8c).
- Des pans verticaux et déversant offrant des voies jusqu'à 18 m de longueur
- Des cordes à disposition renouvelées 2 fois par an, des prises et des modules très variés
- Des horaires d'ouvertures étendus
- Une grille tarifaire diversifiée



Tout le monde peut grimper, aussi bien les individuels que les groupes, étudiant ou pas de l'UPPA. Quelques vérifications de sécurité préalables sont nécessaires pour accéder à l'équipement

Pour pouvoir grimper sur le mur à cordes, vous devez aussi posséder votre propre matériel. Toutefois, la grimpe sur l'espace bloc ne nécessite pas d'équipement de protection particulier.

La structure d'escalade est ouverte 7 jours sur 7 sauf exception et pendant la fermeture administrative des vacances d'été et de Noël. Les utilisateurs se partagent la structure pendant les heures d'ouverture.

L'association ASUPPA est une association type loi 1901. Elle est ouverte à tous les étudiants à jour de leur cotisation désirant s'associer pour pratiquer des activités compétitives ou mettre en place des animations.

Elle a pour objectif et pour ambition de favoriser l'épanouissement des initiatives et de la créativité chez les universitaires du campus et permet de construire ensemble une vie sportive étudiante plus riche et plus proche des aspirations de chacun.

Elle regroupe toutes les associations sportives de l'UPPA et chaque étudiant peut faire partie de son bureau. Elle est affiliée à la F.F.S.U. (Fédération Française du Sport Universitaire) et permet aux étudiants de participer aux compétitions universitaires dans toutes les activités (sports collectifs ou individuels).

L'ASUPPA et le BUC organisent, avec la collaboration du SUAPS et de la FFSU, des compétitions universitaires. Championnat départemental inter-sites : (Béarn-Bigorre-Basque) sous forme de tournois, et Championnat de France : (FFSU) pour les équipes de très bon niveau et les sports individuels

Association Sportive de l'UPPA

Mathias PRZYGODA / Luc DABAN



Maison De l'Etudiant - Avenue de l'Université - BP576 64012 PAU cedex



Permanences du lundi au vendredi de 12h à 13h au restaurant Cap Sud de PAU



associationsportiveuppa@univ-pau.fr



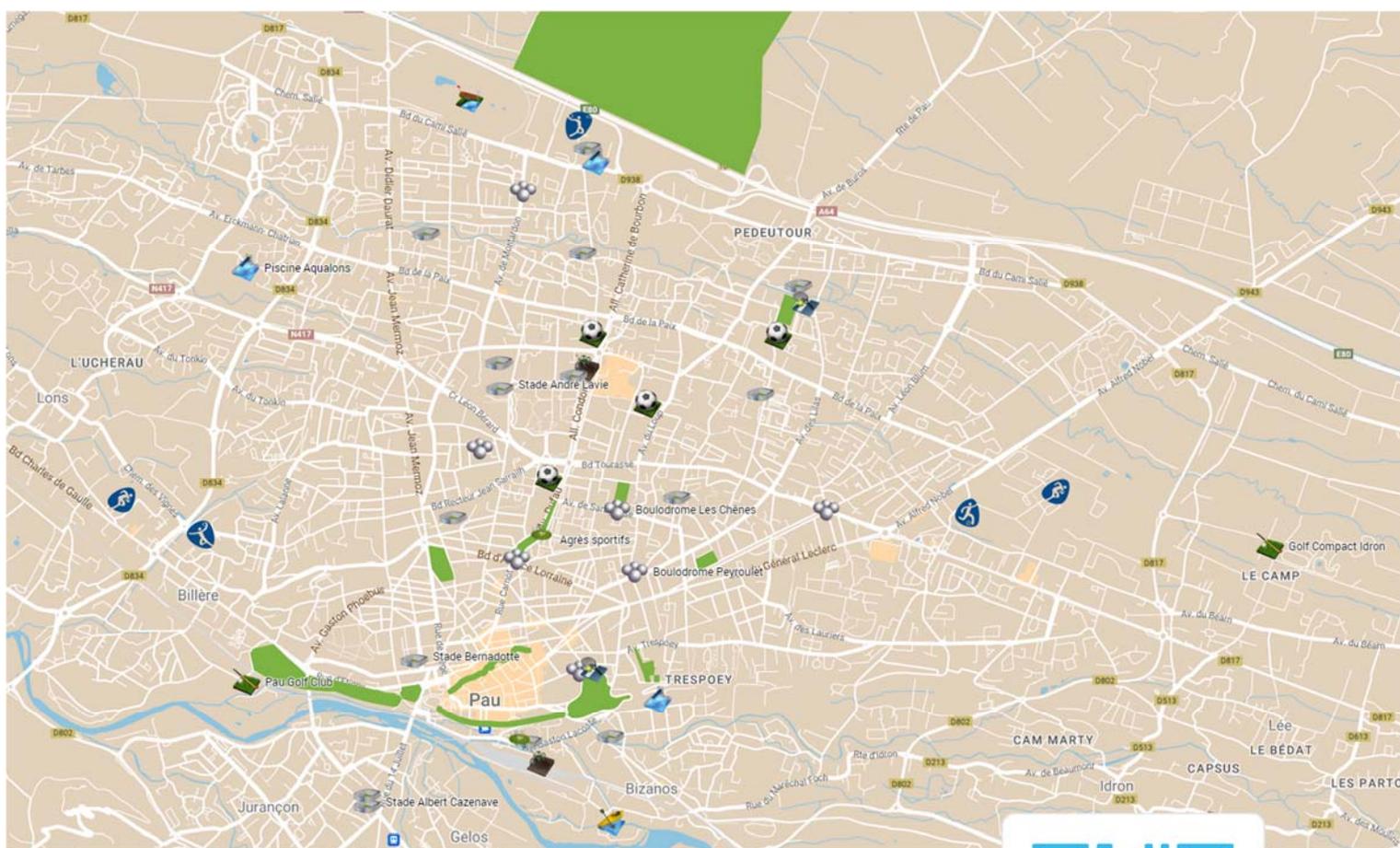
05-59-40-70-99

DES INFRASTRUCTURES SPORTIVES EN ACCES LIBRE

Pratiquer son sport au quotidien peut représenter un coût. Parfois une barrière. Ces dernières années, nous avons donc multiplié les installations de proximité. Un programme d'embellissement artistique vient de s'achever sur nos 8 terrains de basket. L'ensemble forme désormais un véritable musée de street art à ciel ouvert. (Le programme Amassada)

De très nombreux agrès sportifs, des modules musculaires, des city-stades ont été installés. Ils sont à votre disposition. Du stade André Lavie, au tout nouveau parc central de Saragosse, des quatre coins de la ville, jusqu'au stade Tissié, devenu à lui seul un haut lieu de rassemblement des jeunes sportifs de notre ville, tous ces équipements ont été pensés pour favoriser la pratique. En individuel comme en collectif.

Dans le cadre universitaire, associatif, en lien avec les nombreuses propositions du service des sports de notre ville, l'essentiel est que vous puissiez vous épanouir, réaliser ici votre et vos passions et entretenir votre forme.



Accéder à la carte numérique : qrco.de/bdP4ZD

Playground, city-stades, parcours d'agrès sportifs, skate-park, stades ... Retrouvez les équipements sportifs en accès libre.



Le sport à Pau

**PAU, LA REINE DES SPORTS
S'ORGANISE POUR VOUS**

CES NOMBREUX DEFIS SPORTIFS A RELEVER

La Pyrénéa : tentez ce pari fou du triathlon des neiges

Un triathlon des neiges organisé fin mars ou début avril, seul ou en équipe de 3 avec chacun son épreuve.

Il s'agit d'enchaîner 19 km de course à pied entre Pau et Rébénacq, 35 km à vélo entre Rébénacq et Gourette (Le col de l'Aubisque !), 706 m de dénivelé positif sur les pentes de Cinto avant la descente finale vers Gourette.

facebook.com/watch/?v=372213890032273

Je m'inscris ! Je mobilise ma promotion ! Je crée le rendez-vous sur Instagram

 pyreneasports.com/la-pyreneas-triathlon

La Féminine : toutes ensemble



6 km à parcourir dans Pau. Une course, une distance, une ville... La Féminine de Pau c'est avant tout la convivialité et la synergie de femmes toujours plus nombreuses à relever le défi.

Je m'inscris ! Je mobilise ma promotion ! Je crée le rendez-vous sur Instagram

 lafeminedepau.fr

Le tour du Béarn pédestre : pour les plus affutés...

Le 1er week-end d'octobre, des équipes de 7 coureurs s'affrontent sur 200 km répartis en 14 étapes à travers le Béarn. Départ et arrivée à Pau.

Je m'inscris ! Je mobilise ma promotion ! Je crée le rendez-vous sur Instagram

 pyreneachrono.fr/evenement/tour-pedestre-du-bearn

MONTAGNE ET MER A PROXIMITE

Que la montagne est belle

Saviez-vous qu'à moins de 30 minutes on peut être complètement dépaycé et s'offrir un bol d'air frais en Montagne ? La maison de la montagne saura vous en dire plus.

 lamaisondelamontagne.org

Skibus permet depuis Pau d'avoir une solution tout compris et clé en main pour aller skier à Gourette. C'est plus économique, plus sûr et plus écologique. Il s'agit d'un packaging comprenant le forfait et le transport. Cela revient à 32 € pour les moins de 26 ans.

Réservez votre trajet : citrapyrenees.fr/reserver-skibus

Je m'inscris ! Je mobilise ma promotion ! Je crée le rendez-vous sur Instagram !

Info bon plan : LA CARTE N'PY Etudiant permet, pour 35 €, de bénéficier de 30% de remise sur les forfaits des 8 stations Pyrénéennes.



La cite des Pyrénées, la montagne à Pau



Situé au quartier Berlioz, c'est le lieu incontournable pour trouver les associations et professionnels du milieu montagnard.

Vous y trouverez des conseils auprès de la Maison de la Montagne, le bureau des guides de Pau, des clubs de pratique, un commerçant spécialisé et une médiathèque dédiée à la montagne.

 **8M73+JX Pau**



Cité des Pyrénées

Le ciel, le soleil et la mer

Une ligne de bus permet d'accéder à la plage. Les Flixbus permettent de relier Biarritz pour 4,99 euros.

Le train permet pour 10 euros en période estivale de se rendre à la plage, avec de nombreux départs par jour.



DEUX LACS, DEUX AMBIANCES, DEUX ECRINS

A Baudreix : une base de loisirs décoiffante



6P3P+4R Baudreix

A 15 minutes de Pau, découvrez la plage à la montagne !

Son lac aménagé en base de loisirs est une invitation à la détente aquatique avec sa plage de sable, ses nombreux toboggans, son téléski nautique et son water jump ! Pour les adeptes de balades et de randonnées, chacun trouvera son bonheur avec les sentiers balisés. Sur place également un parcours santé, des terrains de tennis et de basket et une aire de pique-nique.

Et un espace nature au Lac d'Aressy



7MCC+RX Aressy

Le lac d'Aressy, un plan d'eau de 15 hectares à 5 min du Centre-ville de Pau, est le rendez-vous des amateurs de sports nature. Ce site naturel, bordé d'espaces boisés classés, d'espaces Natura 2000 et de zones inondables est un lieu de promenade et de respiration prisé. Il constitue une extension du Parc Naturel Urbain. C'est l'idéal pour la pratique d'activités en eaux calmes. On y retrouve les activités nautiques

éducatives et fédérales, les disciplines olympiques de kayak en ligne et de nage en eau libre et d'autres disciplines telles que le dragon boat (Pagaie Santé), le Kayak Polo et le stand-up paddle.

Pour des raisons de sécurité et de préservation du cadre naturel, la pratique ne peut se faire qu'en prenant attache avec les structures conventionnées.



pau.fr/article/le-lac-daressy-nouveau-royaume-des-activites-en-eaux-calmes

CES ACTIVITES AQUATIQUES

Mieux qu'une piscine, le Stade Nautique

 **7JWW+24 Pau**

Avenue Nitot, comprenant un bassin d'apprentissage, un bassin ludique avec sa banquette à bulles, sa rivière à contre-courant et ses lits hydromassants.

Il est aussi équipé d'un bassin extérieur de 50 m (8 couloirs) chauffé toute l'année, pentagliss, jeux d'eau et solarium végétal, espace bien-être avec jacuzzi, hammam et sauna.

Des tarifs préférentiels sont proposés pour les jeunes.



 pau.fr/article/stade-nautique

La piscine Peguilhan

 **8JJQ+QR Pau**

Comprenant un bassin de 25 m et un bassin d'apprentissage, située au 347 Boulevard du Cami Salié, 64000 Pau.

AquaLons

 **8JF4+RQ Lons**

Toboggan, espace bien-être et salle de musculation

La piscine de Billère.

Un bassin extérieur ouvert l'été et un bassin intérieur. Solarium, pergola, aire de jeux avec badminton, tables de ping-pong ...



ACTIVITES DE BIEN-ETRE

Avec "En Forme à Pau", vous pouvez prendre part à des activités de bien-être et d'entretien de soi tout au long de l'année, en journée.

Un programme dédié à tous les adultes, est proposé chaque saison, moyennant un abonnement de 10 € l'année et 2 € la séance.

C'est gratuit l'été !



direction.sports@ville-pau.fr

SACHEZ-LE : LE CLUB DES CINQ !

Peu de villes de même taille ont l'équivalent. Aucune même. Pau compte 5 clubs pro. Rugby masculin et féminin, basket, foot, handball. La Section Paloise, l'Elan Béarnais, le Pau FC, le Billère Handball. 5 clubs pro. 5 clubs parmi l'élite engagés au sein des compétitions les plus exigeantes au monde.

Dans les victoires ou les épreuves, ils nous proposent de formidables moments de communion. Ceci, chaque week-end. Nous les célébrons ensemble chaque rentrée lors d'une fête spécialement dédiée. Et tout au long de l'année, vous les verrez, vous les croiserez.

La Section Paloise

Top 14 au Stade du Hameau

 **8M5J+MX Pau**

Le Lons Rugby Féminin

Elite 1 au Complexe Georges Martin

 **8H5W+F5 Lons**

L'Elan Béarnais

Betclic Elite au Palais des Sports

 **8JMP+RW Pau**

Le Pau FC

Ligue 2 BKT au Nouste Camp

 **8M5F+4Q Bizaros**

Le BHB

Proligue au Sporting d'Este

 **8J43+F8 Billère**

Notre ville offre aussi des événements internationaux incomparables dans le sport élite. Nous réunissons à Pau chaque année le meilleur de l'événement sportif. Le Stade d'eaux vive, le Hédas, le centre-ville, l'Hippodrome, le Domaine de Sers se transforment en terrain d'expression des meilleurs athlètes des disciplines respectives.



**PAU, LA REINE DES SPORTS
S'ORGANISE POUR VOUS**

DES EQUIPEMENTS SPORTIFS INCROYABLES

Le stade du Hameau

Terrain de jeu de la Section Paloise. 16 000 places



8M5M+V6 Pau



Le Palais des sports

L'Elan Béarnais y réside. Il accueille depuis plusieurs années, les équipes de France de basket en stage estival, les volleyeurs de l'équipe de France ainsi que les handballeurs et depuis 2019, le Teréga Open Pau Pyrénées de tennis. 7 800 places



8JMP+RW Pau



**PAU, LA REINE DES SPORTS
S'ORGANISE POUR VOUS**

Le Nouste Camp

Un stade de 4 200 places entièrement dédié au football.



8M5F+4Q Bizanos



L'hippodrome du Pont-Long

Premier hippodrome en région.



8JMG+RC Pau



**PAU, LA REINE DES SPORTS
S'ORGANISE POUR VOUS**

Le stade d'Eaux Vives Parc Aqua sports

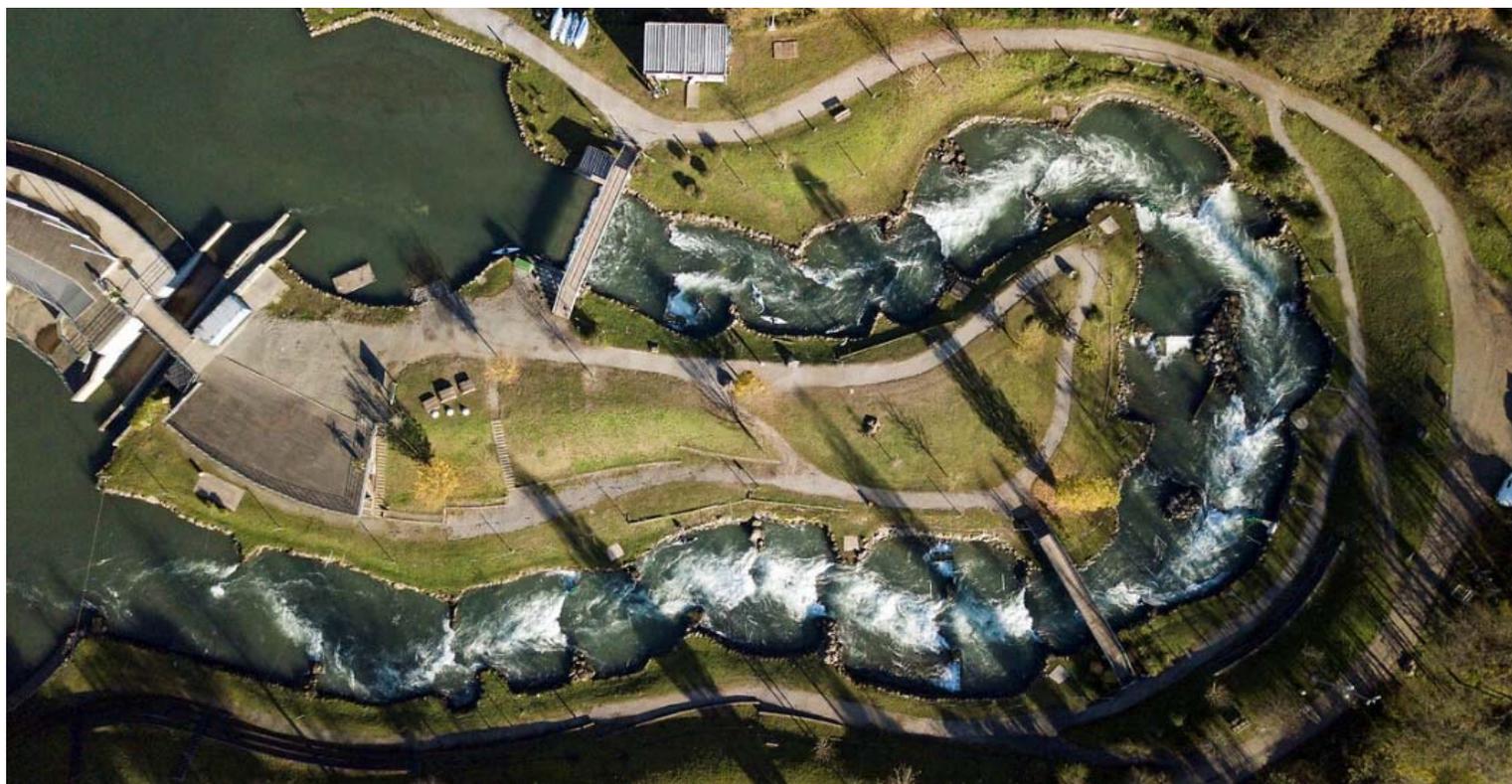
Pau a donné au canoë-kayak français l'installation qui lui manquait. Le stade d'Eaux Vives Parc Aqua sports est reconnu comme l'un des plus réussis. Il fait l'unanimité par son cadre naturel en bordure du Gave de Pau, son esthétisme, la vision générale qu'il offre au public.

Ce bassin offre des conditions optimales de préparation aux athlètes de haut niveau. L'équipe de France y a installé son camp d'entraînement et tout au long de l'année les délégations du monde entier y viennent en stage.

Au-delà de l'élite, ce Parc Aquasports de l'Agglomération Pau Béarn Pyrénées accueille tous les publics, dès l'âge de huit ans. Grâce à un mode de fonctionnement modulable, le débit de l'eau peut être régulé en fonction de la capacité et de la maturité des utilisateurs. Chacun peut s'essayer au canoë, au kayak, au rafting, à l'hydrospeed, Stand Up Paddle à la descente en bouée et même au surf lors de descentes encadrées par des moniteurs diplômés.



7JPR+PC Bizanos



Le Tour des géants

Premier musée à ciel ouvert consacré à la Grande boucle et à ses héros, on l'aperçoit depuis le boulevard des Pyrénées. Chaque totem jaune qui le compose salue la performance réalisée par chaque vainqueur du Tour de France cycliste. Ils sont équipés d'un système audio qui vous replonge au cœur d'une édition. Découvrez les exploits des coureurs, les plus incroyables rebondissements du Tour, ses anecdotes et ses heures sombres. Vous noterez qu'il se passe toujours quelque chose à Pau, étape importante et charnière, de la plus belle course cycliste internationale.

 **7JVJ+2Q Pau**





Trouvez votre activité sportive grâce à nos associations

Vous souhaitez pratiquer une activité dans une association ? Rendez-vous sur l'annuaire des associations : pau.fr/associations

Pau, seule ville en France à accueillir un concours hippique 5*

Unique en France, le concours complet 5 étoiles (CCI 5*) place Pau parmi les six compétitions mythiques au monde.



 event-pau.fr



**PAU, LA REINE DES SPORTS
S'ORGANISE POUR VOUS**

Pau, incontournable pour les compétitions de canoë-kayak

Pau a vu naître le plus grand ambassadeur de la discipline, le triple champion olympique et triple champion du monde, Tony Estanguet.

Le stade d'eaux-vives qui accueille les plus grandes compétitions internationales est aussi un lieu de convivialité et d'apprentissage du rafting à l'hydrospeed....

 7JPR+PC Bizaros



L'Open Terega Pau Pyrénées

Ce tournoi ATP Challenger 100, organisé par Audrey Roustan et Jérémy Chardy, accueille les joueurs classés entre la 50e et la 150e place mondiale au Palais des Sports.

Incontournable pour les jeunes joueurs en devenir mais aussi pour les joueurs confirmés qui font leur retour vers le plus haut niveau.

L'occasion pour les spectateurs d'assister gratuitement du lundi au jeudi à des rencontres de très haut niveau.





PAU, CE NOUVEAU LABORATOIRE CULTUREL

EXTRAIT DU DISCOURS INAUGURAL DE FRANÇOIS BAYROU TENU LE 30 SEPTEMBRE 2022 AU FOIRAIL

“La culture est ce qui ne dépend pas du verbe avoir mais ce qui dépend du verbe être. Les biens qui dépendent du verbe être, à la différence des biens qui dépendent du verbe avoir, sont inaliénables. Vous ne pouvez pas les vendre et vous ne pouvez pas les perdre. Par exemple, j'ai une chanson, vous avez une chanson. On échange. A la sortie de l'échange, vous avez deux chansons et j'ai deux chansons. Tout cela fait résonner en nous des choses extrêmement profondes auxquelles nous sommes extrêmement attachés (...)

Ici, il y aura de la philosophie, il y aura du théâtre, il y aura du cinéma, il y aura de la musique, il y aura de la danse, il y aura du cirque, il y aura de la découverte, il y aura de la création. Dans la société où nous vivons, dans le monde comme il est, ces biens sont les plus précieux. (...)”

L'ACADEMIE ELOQUENCE



A Pau, la promesse tenue d'une jeunesse éloquente

Nous savons bien que l'art oratoire, plus qu'un outil est la clé de bien des portes pour la vie, pour vos vies. Votre vie amicale, votre vie étudiante et votre formation professionnelle, celle que vous choisirez demain.

Composé de 3 parcours (Parcours intensif pour les 12-25 ans, Parcours Scolaire, Parcours souple pour les plus de 25 ans), le projet Éloquence se déploie. Son succès et sa popularité croissante tiennent dans l'association de pratique variée mais si complémentaire. Celle du théâtre, du chant, de l'écriture et de la rhétorique.

Lancée en janvier 2021, la troisième promotion de l'Académie d'Éloquence prend actuellement ses marques.

Répartis en quatre groupes d'âges, les séances se déroulent le lundi ou le jeudi (au choix) de 18h à 19h30 et le mercredi de 17h

à 19h. Les inscriptions, entièrement gratuites, se font sur simple demande écrite à l'adresse eloquence@ville-pau.fr

Outre ces deux rendez-vous hebdomadaires, trois master classes sont proposées :

- Lors du Festival Pau Validé pendant les vacances d'octobre, en présence de Fatima Aït Bounoua, professeure de Lettres Modernes, ex-chroniqueuse sur RMC, écrivaine et psychothérapeute ;
- Durant les vacances de février ;
- Lors d'un séjour au printemps.

Au-delà de ces temps forts de formation, l'Académie de l'Éloquence propose à tous ses membres de nombreuses sorties et découvertes : des Rencontres Littéraires Les Idées mènent le Monde aux spectacles de la saison Théâtre à Pau, en passant par les conseils municipaux et communautaires, et l'observation de certains procès au tribunal.



PAU VALIDE : UN FESTIVAL D'AUTOMNE CREE POUR VOUS



Pour apporter une saveur particulière à votre rentrée, gratuit et ouvert à tous, en lien avec l'historique et célèbre festival Urban Session, Pau Validé a creusé son sillon pour devenir incontournable en regroupant toutes les disciplines des cultures urbaines. La musique, la danse et le graffiti, qui constituent les disciplines majeures du Hip Hop, y occupent une place de choix. Elles sont accompagnées d'une programmation cinématographique riche et par des conférences très instructives. Tout est réuni pour découvrir et prendre du plaisir autour des cultures urbaines. Les jeunes de notre ville et du grand Sud-ouest le savent. Le festival "Pau Validé" est une opportunité, une reconnaissance. Pour leur art, leurs arts et leurs talents au pluriel qui, ici à Pau, sont encouragés et accompagnés.

Tarif : entièrement gratuit

Programme : pau.fr/article/pau-valide-met-lart-dans-la-rue-du-19-au-30-octobre



LE FESTIVAL DE RENTREE, LES CAMPULSATIONS



Le festival « Les Campulsations » est initié par le Crous Bordeaux-Aquitaine en partenariat avec les établissements d'enseignement supérieur, les collectivités locales, les structures et associations culturelles et étudiantes de la Région Nouvelle-Aquitaine. (Bordeaux, Pessac, Talence, Gradignan, Pau, Biarritz, Anglet, Périgueux, Agen).

« Les Campulsations », contraction de « campus » et de « pulsations » résonne comme un appel à ressentir le rythme de l'année universitaire à venir.

Du cœur des villes aux artères des campus, vous pourrez prendre le pouls d'une rentrée culturelle forte d'images, de sons et de sens.

Inspirez à pleins poumons, retenez votre respiration et laissez-vous immerger dans cette année universitaire, forcément studieuse, résolument riche en découvertes artistiques !

Découvrez la programmation sur le site campulsations.com et sur la [page Facebook du festival](#) !



LES IDEES MENENT LE MONDE : LE DEBAT D'IDEES SACRALISE

Pau
Rencontres
Littéraires

**LES IDEES
MÈNENT
LE MONDE**

Imaginons qu'on interroge les Français sur ce qui, à leur sens, mène le monde ? Les réponses ont souvent été la folie des hommes, les passions ou encore l'argent ou la finance. Pour d'autres, il s'agit de la volonté de puissance ou encore

l'action déterminée de quelques femmes ou hommes... Bien peu répondraient les idées.

Et pourtant... c'est souvent au nom de quelques mots et de certaines idées que les hommes sont partis au combat au risque de leur vie. C'est en reconnaissance de ceux-là que François Bayrou organise une grande manifestation littéraire autour de ce sujet. **Une manifestation totalement gratuite.**

Chaque année, le succès est amplifié parce qu'il s'appuie sur les principes qui font sa réussite.

Tout d'abord, l'exigence intellectuelle. Nous invitons tous les acteurs principaux des débats d'idées en France. Notre volonté est de faire dialoguer des réflexions très différentes sur un même sujet : philosophes, historiens, psychanalystes, médecins, sociologues, écrivains, musiciens, comédiens, femmes et hommes de télévision. Ces démarches si différentes dialoguent et s'enrichissent l'une, l'autre. Pau réunit ainsi une pléiade d'esprits et de sensibilités originales.

Ensuite, l'expérience et l'échange personnels. Le thème retenu crée une résonance unique pour chaque participant. Ce sont aussi des vies et des regards qui font écho les uns aux autres. L'intime a sa place, aussi bien chez les contributeurs que chez les participants.

Enfin, le partage et la générosité. L'estime et l'attention réciproques entre les participants et le public sont la marque de ces journées, malgré des sensibilités parfois différentes. Tous les invités sont bénévoles. Ils offrent de leur temps et de leur expérience. Et c'est aussi cela qui fait la sincérité et la réussite de cette manifestation. Sans aucune distinction de situation ou de formation, dans l'échange gratuit, c'est en donnant qu'on s'enrichit.

"Le bonheur", "L'enfance", "Le Progrès", "Passion, Passions", "Demain, un autre Monde ?", "En quoi croire encore ?", "Reconstruire, se reconstruire. Quels avenir en ces temps incertains ?" sont les thèmes des éditions depuis 2014. Toutes les rencontres ont été filmées. Vous pouvez les retrouver en suivant ce lien :

Ces rencontres littéraires sont aussi l'occasion pour la ville de Pau de recruter plus de quarante étudiants en charge du bon accueil du public. Vous pouvez bien sûr candidater par courrier à l'attention du service des ressources humaines, Hôtel de France, 2 bis Place Royale 64 000 Pau le plus tôt possible.



Les Idées Mènent le Monde

LA MEDIATHEQUE ANDRE-LABARRERE, OUVERTE 7J/7



Par son dynamisme et son animation, la médiathèque André-Labarrère est une référence au niveau national :

- 6 000 m² en plein centre-ville
- Ouverts 7 jours sur 7, y compris le dimanche de 10h à 13h
- Pour s'informer et travailler, se divertir et se rencontrer

Venez profiter de ses ressources avec 200 000 documents : livres, revues et magazines, tablettes et liseuses, DVD, jeux vidéo, CD et vinyles ainsi des stations de recharges pour téléphone.

Venez profiter de ses espaces avec 400 places assises, des salles de travail, un espace public numérique et 50 PC avec accès internet et un accès Wi Fi gratuit.

Tous les jours, une programmation de conférences, spectacles, ateliers ou concerts est proposée.

Pour emprunter ou profiter des services : c'est très simple et c'est gratuit ! RDV à l'accueil avec une pièce d'identité ou une carte d'étudiant pour valider l'inscription !

L'inscription permet aussi de bénéficier de toute l'offre numérique de la médiathèque accessible depuis chez soi : films en VOD, presse en ligne, livres numériques, formations à distance, etc.



mediatheques.agglo-pau.fr

8J2J+4R Pau



VOS CINEMAS

Le Méliès : le Cinéma associatif Art et Essai de Pau



En centre-ville, le Méliès est le Cinéma associatif d'art et essai de Pau, tout nouvellement installé au Foirail. Avec une fréquentation de plus de 100 000 entrées payantes par an, c'est un cinéma majeur de notre ville. **Il propose une tarification préférentielle pour les moins de 26 ans avec les séances à 4.5 €.**

Autrefois appelé Le Périscope, c'est l'un des plus anciens cinémas Palois. De taille humaine, situé au centre-ville, il propose des films en VO, des sorties nationales, des rétrospectives, des ciné-concerts et une programmation spéciale pour le jeune public.

Sous forme associative, il est administré par Ciné Ma Passion. Vous souhaitez soutenir l'activité du cinéma et prendre part activement à son développement, n'hésitez pas à adhérer à l'association. L'adhésion permet aussi de profiter d'un tarif préférentiel.

Reconnu pour la qualité et la spécificité de sa programmation, il est distingué par 3 labels :

- Le label recherche et découverte (présentation d'œuvres cinématographiques ayant un caractère de recherche ou de nouveautés dans le domaine de la création cinématographique).
- Le label patrimoine et répertoire (travail sur la mémoire du 7e art).
- Le label jeune public (travail en direction des plus jeunes).

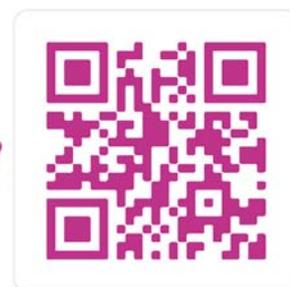
Plus d'informations sur la programmation et les horaires :



lemelies.net



05 59 27 60 52



Le Méliès

Les Cinémas CGR



Cinémas CGR

Proposent toutes les sorties nationales, les box-offices et des rencontres avec les équipes de film. Sur présentation d'un justificatif, le tarif réduit pour les étudiants est de 7.9 €.

L'agglomération de Pau compte 3 cinémas CGR ouverts 7j/7, 12 salles et 2500 sièges au CGR Pau Université, 7 salles et 780 sièges au Centre-ville de PAU rue Saint Louis et 9 salles au CGR Lescar avec 1537 sièges. Les cinéphiles bénéficient des dernières technologies telles que les fauteuils inclinables, du son Dolby 7.1, des projecteurs 4K, des projecteurs lasers dernière génération et la technologie LightVibes disponible sur une sélection de films. Plus d'information sur cgrcinemas.fr

SACHEZ-LE : NOS EQUIPEMENTS ET NOS GRANDS EVENEMENTS

L'espace culturel du Foirail

 8J3H+8V Pau



L'histoire du Foirail est singulière. C'est l'ancien marché aux bestiaux qui est devenu le nouveau complexe culturel du centre-ville. Plus qu'une adresse, le Foirail constitue avec les Halles et le Passage Carnot le cœur battant de la ville. Cet équipement accueille la saison symphonique de l'Orchestre de Pau Pays de Béarn, la saison d'Espaces Pluriels, la saison "Théâtre à Pau", la saison "Jazz à Pau" et le cinéma d'art et essai le Méliès.

L'Espace des Arts (Musée des beaux-arts et École Supérieure d'Art et de Design)



Avec l'Espace des Arts, la Ville de Pau réunit, en plein centre-ville, sur un même site le Musée des Beaux-arts et l'École Supérieure d'Art et de Design des Pyrénées (ESAD Pyrénées). **L'accès au Musée des Beaux-Arts et au jardin des sculptures est totalement gratuit.**

Créé en 1864, le musée des Beaux-arts de Pau ne cessera d'acquérir et de diversifier sa collection pour devenir, avec ses 4300 œuvres, un des plus importants musées du Sud-Ouest. La collection couvre une large période qui s'étend depuis la fin du XV^{ème} siècle jusqu'à aujourd'hui. Il propose deux expositions par an et un accrochage renouvelé de ses collections, ainsi qu'une programmation variée destinée à tous les publics (ateliers d'arts plastiques, visites, spectacles...)

L'ancienne bibliothèque est désormais dédiée à l'enseignement supérieur artistique et à l'apprentissage amateur. **L'École (ESAD Pyrénées) est un lieu de création et de formation artistique qui dispense des formations post-bac à destination d'étudiants autour de deux options : art et design.**

La vocation première de l'établissement est une mission d'enseignement supérieur artistique.

Plus de 260 étudiants sont formés chaque année pour devenir les futurs auteurs et créateurs dans les domaines de l'art, de la culture, de la création visuelle et de la communication.

La vocation de l'ESAD Pyrénées est d'offrir au plus grand nombre un accès à l'éducation artistique. **L'ESAD Pyrénées propose à tous - petits et grands - d'accéder à la pratique des arts plastiques au moyen d'ateliers et cours publics : dessin, gravure, peinture, histoire des arts, pratiques plastiques, photographie, sérigraphie, modèle vivant, BD, manga, calligraphie. Ces cours sont proposés avec une tarification préférentielle pour les étudiants et tiennent compte du quotient familial.**



pau@esad-pyrenees.fr

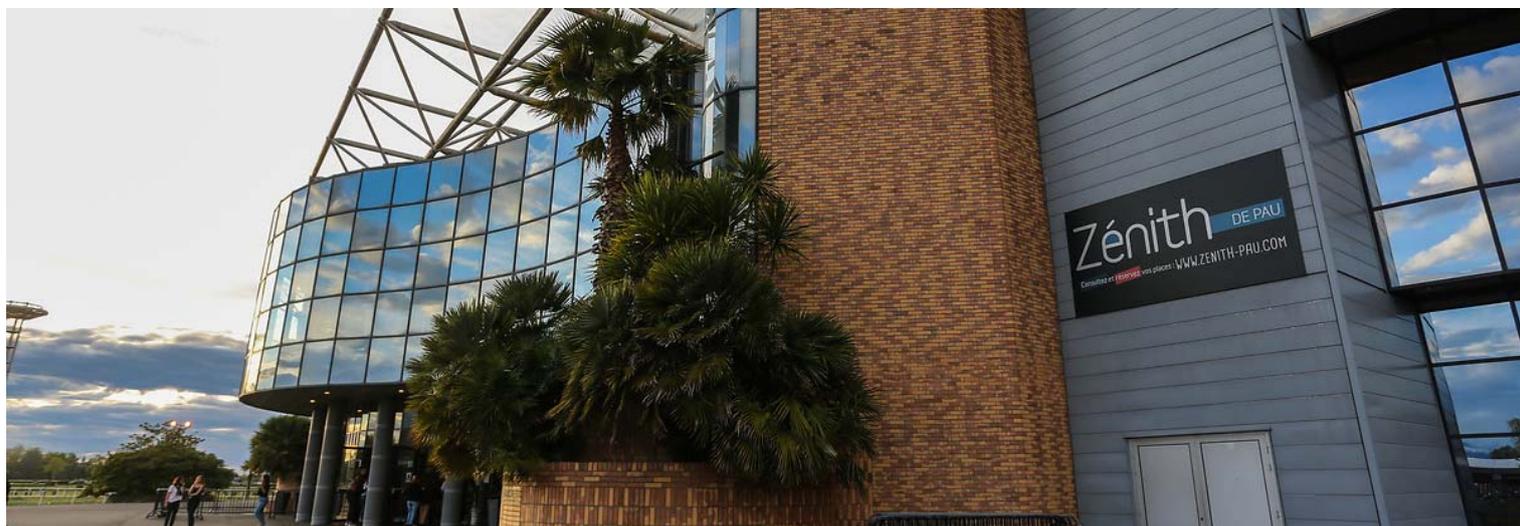


esad-pyrenees.fr/ateliers-et-cours-publics/cours



7JXP+2C Pau

Le Zénith : Pau, parmi les 17 privilégiés du réseau national



Tout grand moment mérite sa grande salle.

Situé au Nord de la ville de Pau, face au Palais des Sports et au Jaï-Alaï, complexe de Pelote Basque, il jouxte l'Hippodrome.

A 1,5 km de la sortie n°10, Pau-Centre, de l'autoroute A64, il dispose d'un vaste parking public gratuit et éclairé.

Au centre d'une enceinte de 20 000 m², le bâtiment occupe un espace de 5 000 m². La salle de spectacle, modulable, se compose d'un gradin fixe de 3 202 places, d'un gradin démontable de 232 places et d'un parterre de 984 sièges sous un plafond situé à 13,70 m de hauteur.

Ses différentes configurations permettent d'accueillir dans d'excellentes conditions de 650 à 4 418 spectateurs assis et jusqu'à 7 500 spectateurs avec une partie du public debout au parterre.

Le réseau Zénith

"Zénith" est un label attribué à certaines salles de spectacle en France, d'au moins 3 000 places.

Les Zénith sont conçus et réalisés pour permettre la présentation des spectacles de variétés (chanson, rock, rap, musiques du monde, comédies musicales, one man shows, etc..) à un public nombreux, dans des conditions techniques optimales.

 zenith-pau.com
 **8JPP+62 Pau**



Des rendez-vous et adresses à connaître absolument



Les apéros et soirées spéciales de la Forge Moderne

La Forge Moderne est un village artisan situé à Pau, dans un ancien quartier industriel du bas de la ville. Un espace de transition entre la ville et la nature où coule une rivière. 16 locaux abritent des artisans à l'année. Comme tout village, il s'anime sur des moments festifs qui mettent en avant ses valeurs et mêle les univers culturels. Le village est organisé en statuts associatifs. Food-trucks, bar associatif, exposition, chaque production, qu'elle soit artisanale, intellectuelle ou culturelle, y est unique. "Moderne" c'est parce que bien ancrée dans son passée, elle est sereinement tournée vers un futur souhaitable.

Les partenaires, la presse, les observateurs ont tous relevé la capacité du lieu à attirer un public intergénérationnel et varié, qui part à chaque fois avec un sentiment d'ailleurs, de lieu des possibles.

La Forge Moderne vous accueille.



Théâtre à Pau : une programmation exigeante, des tarifs spécifiques

A Pau, le théâtre n'est pas seulement vivant, il exulte.

Il exulte car tous les passionnés de théâtre disposent désormais d'un nouvel écrin : la salle du Foirail. Adaptée à toutes les contraintes, somptueuse, idéalement située, elle a été conçue pour la musique, la danse et le théâtre. Sa complémentarité en fait une réalisation exemplaire qui fait notre fierté collective au niveau national. Le projet du Foirail donne évidemment à cette 7ème saison une saveur toute particulière.

Après les années Covid, l'inauguration du projet Foirail démontre que la Culture revient plus forte que jamais. Un tour de force tant les secousses furent fortes.

Grâce à la programmation proposée cette année, le théâtre Saint-Louis s'affirme comme une scène historique et singulière toujours susceptible d'accueillir les meilleurs acteurs et les plus belles mises en scène.

Le théâtre palois nous parle, nous touche, dans le rire ou l'émotion. Il nous interroge et souhaite plus que tout nous stimuler dans nos retranchements intérieurs.

Ce théâtre-là invite au débat, au partage de nos plus grands trésors nationaux, des plus grands auteurs : Molière, Shakespeare, Tchekhov, Ostrovski, Sartre, Rambert, avec des grands metteurs en scène : Peter Brook, Christophe Rauck, Denis Podalydès, Samuel Achange et bien-sûr de grands acteurs : Marianne Basler, Maxime d'Aboville, Micha Lescot, Philippe Torreton, Michel Boujenah, Jacques Weber.

C'est notre vision du théâtre à Pau. Celle de l'exigence à portée de tous. Celle de la tradition au sens le plus noble du terme. Celle de la transmission mais aussi, chose peu commune, de la création. Nous posons ensemble les bases d'un dynamisme culturel exaltant. Pour aujourd'hui et les prochaines générations.

Tarif jeune : 8 € pour les moins de 26 ans sur présentation d'une pièce d'identité.

Paradis : gratuit dans la limite des places disponibles à l'ouverture de la billetterie, le soir de la représentation (pas de réservation possible).

Pour accéder au programme :

 <https://qrco.de/bdQ6bG>





Vos bons plans

Ici seront regroupées toutes vos contributions qui concernent des espaces, endroits insolites, des sites qui vous paraissent remarquables qui vous semblent peu connus ? Vous souhaitez partager cette information avec les autres ? Envoyez un mail à [**leguideetudiant@ville-pau.fr**](mailto:leguideetudiant@ville-pau.fr)



DU TEMPS DISPONIBLE, DE L'ENERGIE A PARTAGER : "JE M'ENGAGE"

L'engagement ! Des uns envers les autres. Entre étudiants. Entre générations. Parce qu'une cause vous touche particulièrement. Parce qu'un ami, une rencontre vous y a poussé. Parce que l'engagement associatif, bénévole peut certes s'avérer chronophage mais demeure toujours un enrichissement personnel sans beaucoup d'équivalent, nous sommes à votre écoute. De l'environnement, au social, de l'encadrement sportif à la culture et l'éducatif, il y a mille façons de s'engager. 1 heure, une journée, une année. Un été.

PAU PROPRE : CONTRE LES DECHETS, UNE JEUNESSE MOBILISEE

MA VILLE FACILE : UN OUTIL, UNE VIGILANCE CITOYENNE

Cette application, accessible 24h/24 et 7j/7, propose une offre de services publics et un accès direct vers les services de la Mairie. C'est, à la fois, une mine d'informations à portée de main sur tout ce qui se passe à Pau et un pass qui facilite toutes vos démarches administratives.

En la téléchargeant gratuitement depuis Google Play et Apple Store sur votre téléphone, vous participez à la vie de la cité.

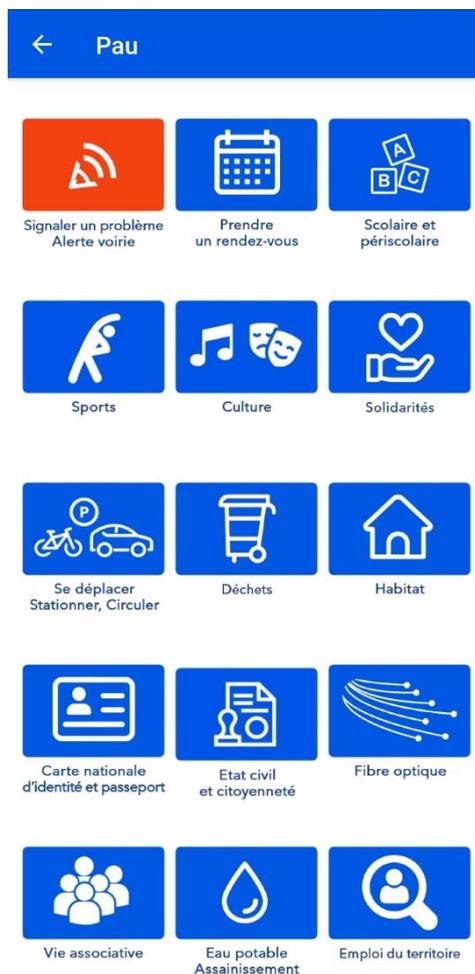
Vous pouvez :

- Demander un rendez-vous pour une demande de carte d'identité ou d'un passeport
- Demander un acte d'Etat Civil (Naissance, Mariage, Décès)
- Demander un rendez-vous d'accompagnement numérique dans les Maisons du Citoyen
- Vous inscrire aux événements culturels
- Réserver des créneaux au Stade Nautique
- Suivre les parcours "En forme à Pau"
- Louer un vélo électrique
- Participer au compostage collectif
- Accéder au portail associatif

Alerte Voirie

L'appli permet notamment de signaler directement les dysfonctionnements constatés dans l'espace public. L'utilisation, simple et intuitive avec prise de photo, géolocalisation et description du problème, permet d'intervenir rapidement et d'améliorer notre espace public. Ces signalements sont précieux pour embellir le quotidien de notre ville. Vos retours n'apportent que des avantages :

- Un traitement des signalements plus rapide
- Des délais de réponses aux usagers raccourcis
- Une organisation des services mieux coordonnée



Une magnifique dynamique citoyenne irrigue la ville



Rejoignez-les ces jeunes lycéennes. Elles sont si engagées. Un samedi matin par mois, elles sillonnent notre ville. Pour la rendre plus propre encore. Pour faire de la pédagogie et de la médiation. Pour mobiliser toutes les énergies sur une grande cause environnementale. Pour passer des mots aux actes, dans un climat bienveillant et chaleureux.

Car nous le savons, la beauté de notre ville est l'affaire de tous.

C'est donc avec beaucoup d'allant et de gratitude que nous avons accompagné Lily Kohsok Rooney, Constance Rouzeaud et Isabel Sus Holmlund dans leur volonté de proposer des actions régulières aux quatre coins de la ville.



Accompagnées par les équipes de la propreté urbaine que nous remercions, les courageuses lycéennes ont su entraîner derrière elles une dynamique citoyenne qui fait aujourd'hui notre fierté collective.

Pour les rejoindre, en individuel ou en groupes lors des prochaines marches et renforcer la dynamique : contactez-les ou suivez-les sur :

Instagram [pau.propre](#) ou sur le site web : [pau propre.com](#)

Venez nombreux.

**DU TEMPS DISPONIBLE, DE L'ENERGIE
A PARTAGER : "JE M'ENGAGE"**



LE SERVICE CIVIQUE : UNE INSERTION CONCRETE DANS LA VIE SOCIALE

Le service civique est une véritable aubaine, car il offre la possibilité de développer l'engagement pour l'intérêt général, de renforcer les solidarités humaines et de permettre très tôt l'implication dans la construction et la mise en œuvre des politiques publiques locales.

Notre ville a érigé comme priorité l'accès aux services civiques pour sa jeunesse, avec pour objectif de permettre à 60 jeunes par an d'accéder à une mission dans la collectivité ou dans les associations partenaires. Le service civique, destiné aux jeunes de 16 à 25 ans, peut être la bonne formule. Le jeune volontaire est indemnisé 680,94 euros par mois pour une implication de 24h par semaine avec un emploi du temps qui concilie engagement et poursuite d'études.

 servicecivique@agglo-pau.fr

VOUS AVEZ UN PROJET ET CHERCHEZ DU SOUTIEN FINANCIER ?

Pau avec des partenaires tels que le Crous, l'Université ou le Département favorise l'implication des jeunes car vous êtes des citoyens en devenir. Dès l'adolescence l'alternative de l'engagement est offerte. En groupe ou seul, il vous est possible de mener des projets, de prendre part à la vie de cité et de donner de votre temps pour aider les plus éloignés.

Organisés en association ou pas, si vous avez de 11 à 25 ans, vous pouvez faire une demande de soutien financier pour concrétiser un projet. L'instruction des demandes est minutieuse, avec une attention particulière portée aux projets d'intérêt général, d'animation et de dynamisation des territoires.

Votre implication dans le montage et la réalisation du projet et la démarche innovante seront aussi appréciés.

Pour cela, rien de plus simple, il suffit de déposer une demande de financement via projetsjeunes.le64.fr



DES STRUCTURES D'ANIMATION DE GRANDE QUALITE

Il existe de nombreuses structures d'animation ouvertes à tous. Chacune a son identité, ses valeurs, ses spécificités. La MJC Berlioz est plutôt la MJC des amoureux de la nature et des activités de plein air, mais pas uniquement ! La MJC du Laü regroupe des dizaines d'associations culturelles et a un foyer très actif. La MJC des Fleurs est la plus urbaine de toutes. Saviez-vous qu'elle a un club de Volley Ball de très bon niveau et une école de danse urbaine ?

Il y' a aussi les centres sociaux. Leur nom est parfois trompeur, ils ne sont pas réservés aux personnes en difficulté sociale. Ce sont des lieux d'animation et de rencontres humaines ouverts à tous. Franchir la porte, y adhérer, c'est sans doute le meilleur moyen de mieux s'intégrer dans la ville et d'y faire de multiples nouvelles rencontres.

Sport, danse, musique, chant, ateliers créatifs et artistiques... ce sont quelques-unes des activités proposées par ces structures d'éducation populaire.

Avec des tarifs accessibles à tous et des contenus qualitatifs, ces rendez-vous attirent du monde, jeunes et moins jeunes, dans les valeurs de l'éducation populaire.

MJC du Laü

 **81 avenue du Loup 64000 Pau**

 **05 59 14 15 00**

 **mjcdulau.fr**

MJC Berlioz

 **84 avenue de Burosses 64000 Pau**

 **05 59 14 01 14**

 **mjcberlioz.org**

MJC des Fleurs

 **19 bis avenue de Burosses 64000 Pau**

 **05 59 02 73 27**

 **mjcdesfleurs.com**

La Maison pour tous Léo Lagrange

 **41 Rue du Colonel Gloxin 64000 Pau**

 **leolagrange-pau.fr**

Le centre social du Hameau

 **23 Rue Mgr Campo 64000 Pau**

 **pau.fr/article/le-centre-social-du-hameau--lieu-de-vie-de-tout-un-quartier**

Le centre social de la Pépinière

 6 Avenue Robert Schuman 64000 Pau

 pepiniere-pau.org

L'espace rencontre du Foirail

 45 rue Carnot 64000 Pau

 evs.centreville@ville-pau.fr

Au total, nous avons à Pau : 2 Centres sociaux culturels, 3 MJC, 3 espaces de vie sociale, 1 Centre d'information et d'orientation et la Mission locale.

Venez, engagez-vous, impliquez-vous. Venez transformer une intuition en projet. Rencontrez les directeurs et leurs équipes, ils sont à votre disposition et vous apporteront le soutien qui permettra à votre énergie de se libérer pour concrétiser votre idée.



**DU TEMPS DISPONIBLE, DE L'ENERGIE
A PARTAGER : "JE M'ENGAGE"**

DEVENIR BENEVOLE

Pau compte 4 000 associations actives. Il y' en a forcément une qui concerne un de vos centres d'intérêt. Si vous cherchez un groupe avec qui partager une passion, essayez par ici : pau.fr/associations. A chaque rentrée, en septembre, le forum des associations permet de rencontrer les bénévoles et dirigeants des associations pour mieux comprendre leurs projets et leurs valeurs. C'est aussi l'occasion de découvrir leurs besoins de bénévoles.

Vous pouvez aussi trouver une mission bénévolat près de chez vous ou à distance sur le site : jeuxaider.gouv.fr

Le réseau social de proximité Ensembl'

Il vous est également possible de donner un coup de main à des personnes seules grâce au réseau social de proximité Ensembl', déployé par la Ville de Pau. Téléchargez gratuitement l'application sur AppleStore ou GooglePlay ou appelez le 06 14 88 85 01.

A noter qu'Ensembl', c'est aussi la possibilité pour chacun de bénéficier de coups de main ou de faire des activités avec d'autres personnes.



ensembl.fr



06 14 88 85 01



**DU TEMPS DISPONIBLE, DE L'ENERGIE
A PARTAGER : "JE M'ENGAGE"**

SE DEPLACER A PAU

LE PLAN VELO

Bourses aux vélos

L'association Pau à Vélo organise régulièrement des bourses aux vélos. Pour plus de renseignements : pauavelo.fr

La Maison du Vélo

Implantée allée Montesquieu à Billère, vous y trouverez différents ateliers, autour de la réparation et de la remise en selle.

Les missions de la Maison du Vélo s'articule autour de :

- L'éducation à l'usage du vélo
- L'accompagnement des porteurs de projet vélo
- L'offre d'un lieu de ressources sur le vélo permettant la mise en réseau
- L'accompagnement à l'entretien de son vélo
- La contribution à la réduction et au réemploi des déchets vélo



ateliervelopau@gmail.com



07 66 80 84 01

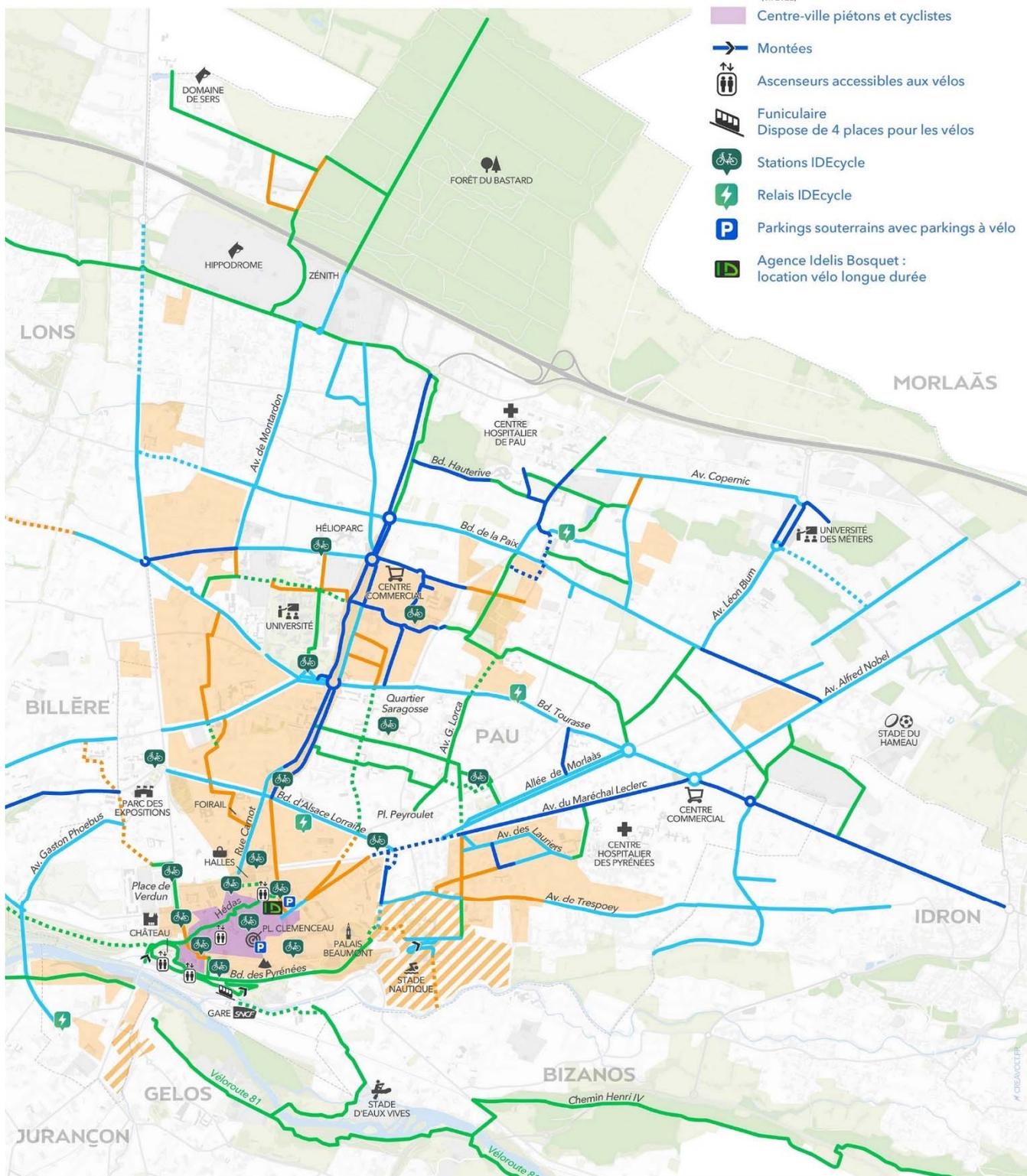


Les bons plans vélos dans Pau

- Où apprendre à faire du vélo ? Pau met à disposition plusieurs lieux sécurisés pour les jeunes enfants et leurs parents ou grands-parents. L'initiation peut se faire, notamment, dans d'excellentes conditions au Parc Beaumont, au Parc Lawrance, sur les Allées de Morlaàs, les allées Place de Verdun, autour du lac d'Ousse-des-Bois, sur les espaces verts de l'Université, au Domaine de Sers et dès 2019 sur la Coulée verte créée autour de Fébus.
- Le bicycode consiste à graver sur le cadre des vélos un numéro unique et standardisé, référencé dans un fichier national. L'objectif du dispositif est de permettre la restitution des vélos volés à leurs propriétaires par les services de police / gendarmerie, et de lutter contre le recel et la revente illicite.
- La fête du vélo organisée tous les ans au mois de mai par la Ville de Pau aux Allées de Morlaàs.

À VÉLO DANS PAU

- ⋯ Pistes cyclables (en 2025)
- ⋯ Bandes cyclables (en 2025)
- ⋯ Voies vertes (en 2025)
- ⋯ Itinéraires en zone 30 (en 2025)
- Zones 30 (en 2022)
- Centre-ville piétons et cyclistes
- ➔ Montées
-  Ascenseurs accessibles aux vélos
-  Funiculaire
Dispose de 4 places pour les vélos
-  Stations IDEcycle
-  Relais IDEcycle
-  Parkings souterrains avec parkings à vélo
-  Agence Idelis Bosquet : location vélo longue durée



LE RESEAU IDELIS

Le Fébus



Parking relais gratuits : Idéalement positionnés aux entrées de ville et sécurisés, les trois parkings relais permettent de laisser sa voiture et de rejoindre l'hyper centre en bus, à vélo ou en covoiturage. Que ce soit pour une course ou un rendez-vous, gardez-vous et laissez-vous guider.

Fébus : La possibilité offerte de se déplacer de manière sobre avec le premier bus collectif à Hydrogène ! Aucune émission, aucune nuisance sonore, un très haut niveau de confort, il roule sur site propre ce qui permet les temps de trajets les plus courts possibles. Fébus relie la gare à l'Hôpital en desservant le Centre-ville, les Halles, Saragosse, l'Université et l'Ousse des Bois.

 idelis.fr/se-deplacer/le-reseau-de-bus/febus-le-bus-zero-emission

La Coxitis

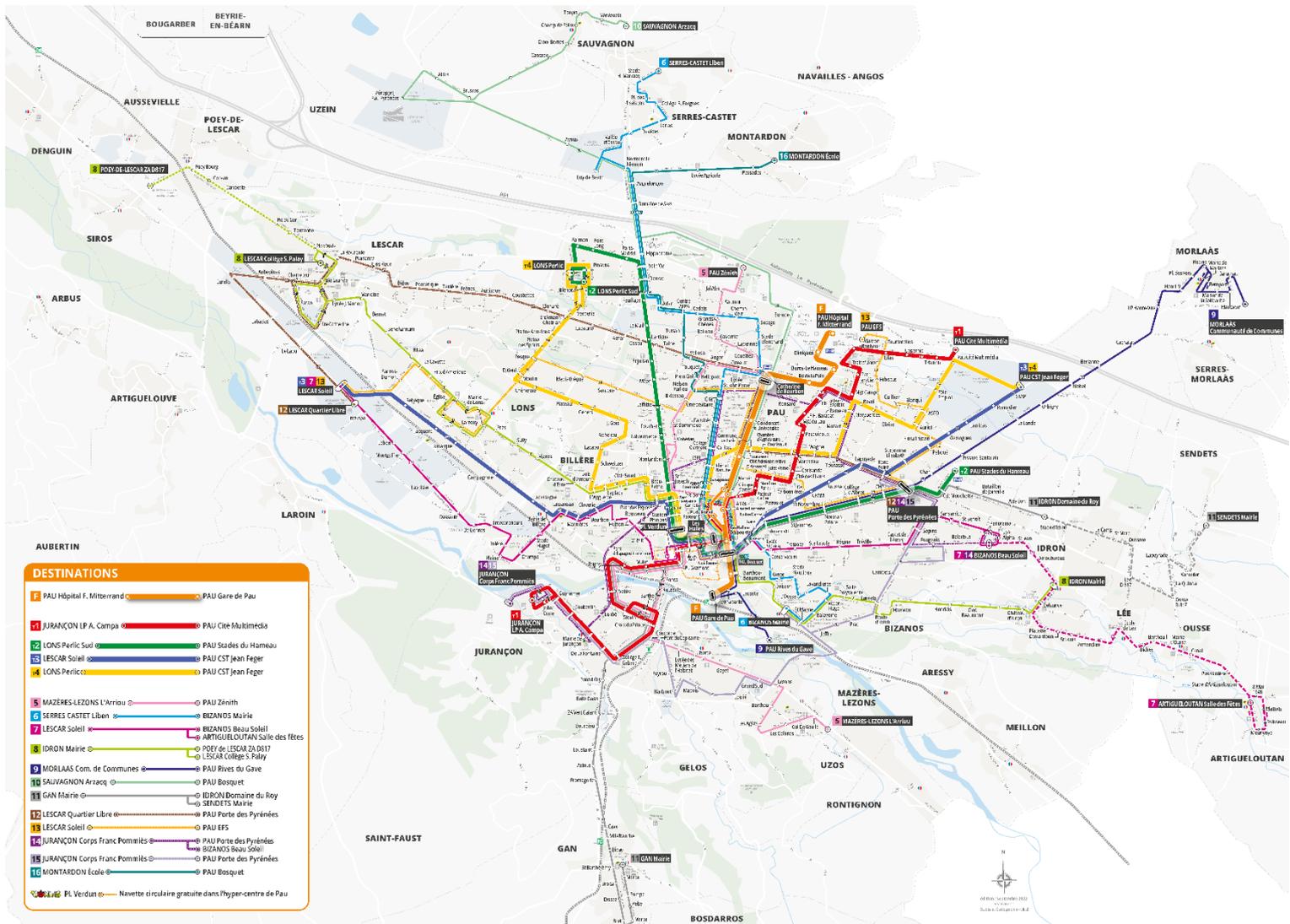
La navette gratuite COXITIS 100% électrique vous transporte dans l'hypercentre de Pau. Elle circule du lundi au samedi de 7 h 30 à 20 h 30 toutes les 10 minutes.

Nocturnes : Pour les couche-tard, en complément de la ligne F, IDELIS propose 5 lignes de soirée qui desservent le Pôle Bosquet (A, B, C, D, E) et vous accompagnent de 21 h 30 à minuit du dimanche au jeudi et jusqu'à 1 h 10 les vendredis et samedis. Les horaires de ces lignes ont été conçus pour que les correspondances soient assurées au Pôle Bosquet.

La location de vélo électrique chez IDELIS.

 idelis.fr



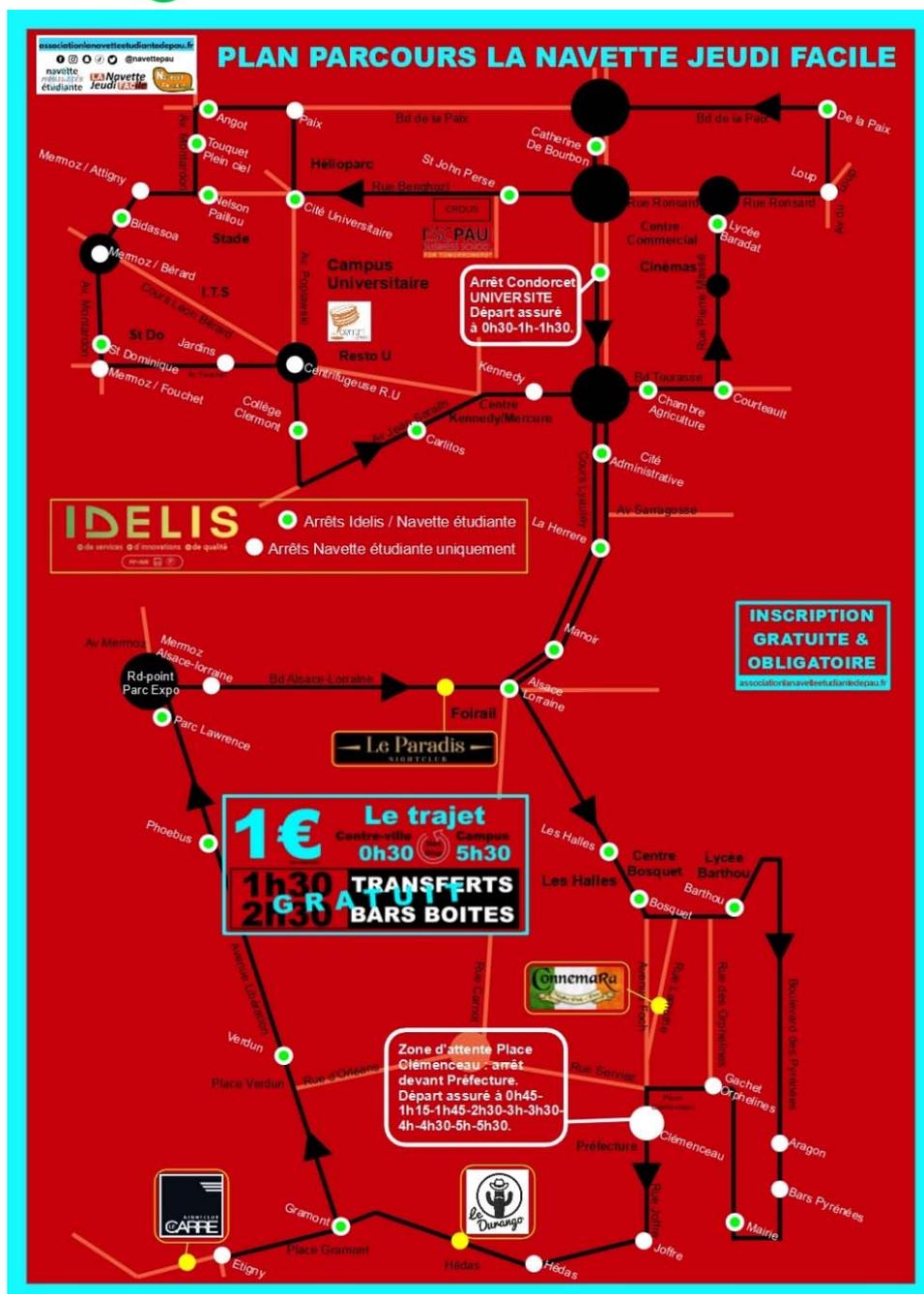


LA NAVETTE ETUDIANTE AIDE LES ETUDIANTS DANS LEURS MOBILITES.

La Navette Etudiante propose plusieurs services aux étudiants, le plus connu est la "LA Navette Jeudi FACile". Cela consiste à ramener l'intégralité des étudiants partis en soirée les jeudis soir. A partir de 0h30, une rotation non-stop s'effectue du Centre-Ville de Pau jusqu'au quartier universitaire avec 2 véhicules (minibus 8 passagers). Le tarif est de 1 € par trajet et par personne.

Avec Navette "Mobilités" étudiante, les étudiants qui le souhaitent sont transportés depuis ou vers Pau afin de passer des concours, examens, entretiens de stage ou d'embauche.

 associationlanavetteetudiantedepau.fr



ENTREtenir SON VEHICULE A MOINDRE FRAIS

Garage associatif les PNEUS pour les voitures. Situé avenue des Lilas, il permet d'apprendre à entretenir son véhicule avec l'aide de mécaniciens professionnels. L'entraide et les échanges entre utilisateurs crée un climat collaboratif très appréciable.

Plus d'informations : garage-associatif-lespneus.org

Mobil'aide de Vivre ma Ville a été créé en 1999, il a été conçu dans le but de permettre la location de scooters, de voitures et de vélos, à prix modéré, pour aller travailler ou effectuer une formation ou un entretien d'embauche.

 association-vivremaville.com/mobil-aide



L'APPLI TCHATCHA ACCOMPAGNE LA FETE POUR QU'ELLE RESTE TOUJOURS BELLE

Si vous êtes seul, que vous ne voulez pas sortir seul, ou si vous n'êtes pas en état de prendre la route, Tchatcha peut vous aider.

Avec TchaTcha, vous pouvez trouver gratuitement dans le bar ou la soirée où vous êtes, une personne sobre pour vous ramener en toute sécurité.

Si vous êtes SAM, vous pouvez proposer un trajet retour depuis là où vous êtes et bénéficier des cadeaux de la boutique TchaTcha.

Enfin, cette application est développée par une start-up Paloise installée à HelioParc.

 tchatcha.app



DES IDEES DE LOISIRS

ENTRE AMIS

Activités sportives

- Soccer le Five
 - Le Hameau, Avenue du Corps Franc Pommiès 64230 Bizanos **05 59 02 47 95**
- Rugby Park 64 : Pratiquer du rugby dans un espace intérieur, ou du paddle-tennis, du squash ou du soccer.
 - 19 Avenue du Camp 64320 Idron **05 59 53 52 59**
- Indoor 64 : Plus grand complexe sportif palois, qui allie sport et loisirs. Badminton, pelote, soccer, squash en plus d'une brasserie à l'étage.
 - 10 Chemin des 3 ponts 64230 Lescar **05 59 62 24 60**
- Karting d'Espoey : karting, laser-game, mini-golf...
 - Route du Luquet 64420 Espoey **05 59 04 69 51**
- Karting Berdery : circuit de 12 virages.
 - Route de Sault de Navailles 64230 Lescar **05 59 81 16 21**
- Jaï-Alaï : un peu de pelote basque et un restaurant attenant !
 - 458 boulevard Cami Salie 64000 Pau **05 59 82 93 46**
- Domaine de Sers : 110 hectares qui accueillent le concours complet.
 - Route de Bordeaux 64000 Pau **05 59 27 27 08**
- L'Hippodrome : Un des plus réputés de France.
 - 462 Boulevard Cami Salie 64000 Pau **05 59 13 07 00**
- Aventure Park : circuit d'accrobranches.
 - 73 Route du Village 64290 Bosdarros **05 59 21 68 32**
- Positive Jump : 1 300 m² pour faire des acrobaties : trampolines, trampos-murs, parcours ninja...
 - Avenue Larribau 64000 Pau **06 45 67 36 65**
- Jump Académie Pau Lescar : 2500 m² d'activités : Trampolines, réalité virtuelle, Méga Ramp etc...
 - Quartier Libre 64 230 Lescar, Zone restaurants et Bowling **05 59 62 36 92**
- Bêta Bloc : de l'escalade sans corde, ni système d'assurage et baudrier.
 - 83 rue Faraday 64000 Pau **07 64 24 23 40**

Laser & Paintball

- Laser Land : Laser-kart ! Innovation technologique majeure, en plus d'une salle de laser-game.
 - 47 bis Route de Tarbes 64230 Bizanos **05 59 71 83 87**
- Urban Paintball : du Paintball... nocturne !
 - Route de Sault de Navailles 64230 Lescar **05 59 81 16 21**



Bowling

- Bowling des Pyrénées : 12 pistes pour striker !
 - 222 Avenue Jean Mermoz 64000 Pau **05 59 68 01 34**
- Bowling Freebowl : 16 pistes de bowling, 20 tables de billard et un espace détente.
 - Quartier Libre, 180 boulevard de l'Europe 64230 Lescar **05 59 77 66 66**

Escape game

- Fun Room Escape Game
 - 69 Av. Didier Daurat, 64140 Lons **07 87 18 28 48**
- Délivrés - Escape Game
 - 13 Av. Jean Mermoz, 64000 Pau **07 66 80 66 63**
- Toolate Escape Game Pau
 - 155 Av. Jean Mermoz, 64140 Billère **06 66 04 78 63**
- Madness Escape Game
 - 28 Rue Tran, 64000 Pau **06 10 88 50 19**

RECHERCHE APPARTEMENT, MAISON OU COLOCATION

Même si dans notre ville, il n'y a pas de tension sur le logement étudiant, parfois, pour certains trouver le bon logement est parfois compliqué. L'emplacement, le prix du loyer, la garantie, les aides, etc. A Pau, il existe de nombreuses solutions.

Le service logement jeunes à Pau



Rendez-vous à la Maison de l'habitat, 18 rue des Cordeliers 64 000 Pau.



05 59 82 58 60



maison.habitat@aglo-pau.fr



Les mardis de 9h à 12h et de 13h à 17h et les vendredis de 13h à 17h

Contact avec l'association habitat jeunes Pau Pyrénées



06 14 17 10 67



service.logement@habitat-jeunes-pau-asso.fr

Les logements universitaires du Crous

Le Crous propose plus de 1 600 places pour les étudiants :

- 1 cité universitaire avec 531 chambres meublées
- 7 résidences universitaires avec 1062 places dans des studios et appartements meublés (T1, T1 bis, T2, T3)

Tous les logements proposés sont rénovés et disposent d'une connexion internet très haut débit.

Pour formuler sa demande : **trouverunlogement.lescrous.fr**

Pour se renseigner : **05-59-30-89-00** ou **crous-bordeaux.fr**

En plus de son parc de logements, LOKAVIZ est un service du Crous qui recense tous les logements disponibles et adaptés aux étudiants de votre agglomération, que vous bénéficiiez d'une bourse ou non.

Inscription gratuite : **lokaviz.fr**



LES RESIDENCES HABITAT JEUNES

Vous effectuez un stage ou une alternance pour une durée limitée ? Alors vous pourrez bénéficier d'un logement en résidence Habitat Jeunes !

L'association Habitat Jeunes Pau Pyrénées propose 219 logements dans différentes résidences du centre-ville de Pau ou en périphérie de la ville, à proximité des transports en commun et des services pour permettre aux jeunes de 16 à 30 ans de bénéficier d'un habitat correspondant à leurs besoins et surtout à leur budget.

Les logements en résidence Habitat Jeunes sont équipés de kitchenettes et sanitaires privés.

Des espaces collectifs pour faciliter les échanges et faire de nouvelles rencontres !

Pour faire votre demande de logement en résidence Habitat Jeunes, il suffit de vous rendre sur le site de l'association et de remplir le formulaire en ligne.

Vous pouvez aussi demander des informations directement sur le site ou sur place au 30 ter rue Michel Hounau - Pau ou par téléphone au **05 59 11 05 05**

LA COHABITATION JEUNE SENIOR

Si vous souhaitez vivre chez l'habitant, que vous avez un peu de temps à partager et aimez rendre service, la cohabitation intergénérationnelle est faite pour vous.

L'association Paloise Presse Purée propose deux formules de cohabitation, basées sur l'échange d'un toit contre une présence bienveillante.

La cohabitation classique, dite solidaire

Des seniors désireux de bien vivre chez eux proposent d'héberger un jeune le temps de ses études ou de son projet professionnel.

L'engagement de présence (à définir entre toutes les parties) est la seule monnaie d'échange contre la mise à disposition d'une chambre. L'hébergé peut participer mensuellement aux frais d'usage (80 € maximum) et rendre quelques menus services à son hôte.

La cohabitation conviviale

Des seniors plus autonomes qui ont envie de rendre service et de contribuer à la réussite d'un jeune dans son parcours de formation ou de mobilité, proposent une partie de leur logement en échange d'une participation financière mensuelle (environ 150 €/mois frais d'usage inclus, selon l'espace mis à disposition).

Quels sont les avantages à la cohabitation jeune-senior ?

Cette offre d'hébergement est avantageuse financièrement pour l'étudiant car le coût du logement est très fortement réduit.

Avec ce dispositif, vous ne payerez pas de loyer. Vous devrez simplement participer financièrement en apportant une compensation pour les dépenses et les frais alimentaires.

Ce mode d'habiter permet également de favoriser les moments partagés et de rompre l'isolement des seniors et des jeunes, tout en répondant à la pénurie éventuelle des logements abordables.

Pour bénéficier d'une cohabitation jeune-sénior vous devez déposer votre demande directement à l'association Presse Purée.

Association Presse Purée



58 rue Castetnau 64000 PAU



05 59 30 90 30 / 06 83 51 66 92



pressepuree.logement@gmail.com

pressepuree64.fr



Presse Purée 64



UN, DEUX, TOIT

L'opération "Un, Deux, Toit" est un dispositif de la région Nouvelle Aquitaine permettant de louer une chambre meublée à un prix très abordable.

Le principe

Partager un logement d'une chambre chez l'habitant pour faire des économies. Comme pour la cohabitation intergénérationnelle, il faut aimer vivre en colocation et faire preuve d'adaptabilité. C'est une solution très avantageuse financièrement permettant de faire de jolies rencontres.

Comment en bénéficier

La mise en relation et l'accompagnement sont assurés par l'association SOLIHA (Solidaires pour l'Habitat). Retrouvez le site juste ici : soliha.fr

Les logements privés

Si vous préférez vivre dans un logement en dehors d'une résidence étudiante ou chez l'habitant, le prix des logements classiques est vraiment abordable. Comptez environ 10 € le m², donc 300 € pour 30 m² (un coût bien 4 fois moins élevé qu'à Paris par exemple).

Vous avez désormais toutes les clés en main pour trouver un logement étudiant à Pau à prix intéressant.

LA MAISON DE L'HABITAT ET LES BONS PLANS

L'ADIL 64 répond gratuitement à toutes les questions que vous vous posez sur le logement

L'Agence Départementale d'Information sur le Logement des Pyrénées Atlantiques (ADIL 64) a pour vocation de délivrer gratuitement et en toute neutralité une information juridique financière et fiscale dans le domaine du logement (rapports locatifs, accession à la propriété, droit de la copropriété, fiscalité immobilière etc.).

Dans les rapports locatifs, les conseillères juristes sont à même d'informer (à titre d'exemple) sur les contrats de location (vide, meublé), les obligations des parties, l'état des lieux et le dépôt de garantie, les diagnostics obligatoires, les règles de préavis, etc....

Où nous trouver ? (Réception sur RDV)



7 Rue Camy 6400 PAU



05 59 02 26 26



pau.fr/article/maison-de-lhabitat-et-du-patrimoine-copie



Maison de l'Habitat



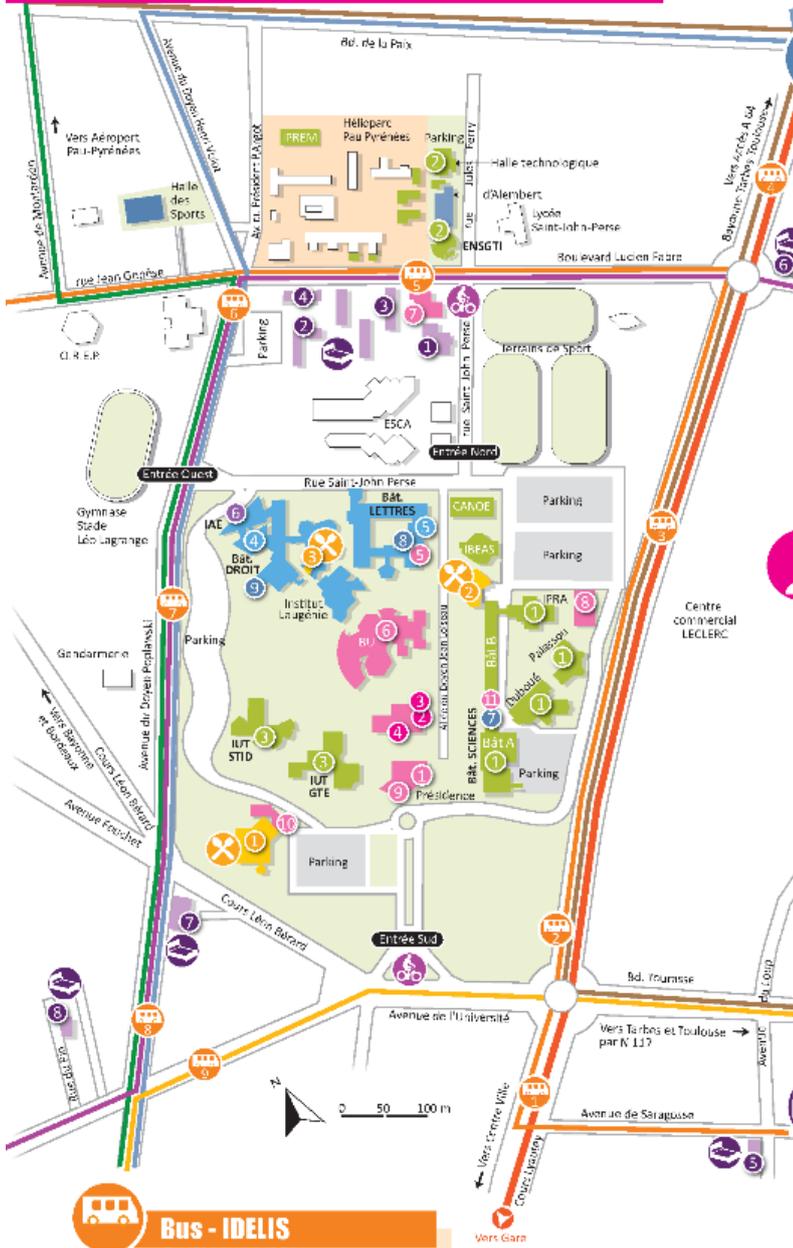
POUR MIEUX S'ORIENTER ET SE REORIENTER

A PAU, SES FORMATIONS D'EXCELLENCE

Focus sur le campus

L'Université de Pau et des Pays de l'Adour, labellisée université d'excellence ISITE, vous propose un large catalogue de formations, basées sur des pédagogies innovantes, en lien avec le monde professionnel et s'adossant à une recherche de haut niveau. Licences, masters doctorats, licences professionnelles, BUTs, écoles d'ingénieurs : il y en a pour tous goûts et pour toutes les ambitions ! Très tournée vers l'international, université faisant partie de l'alliance européenne UNITA, l'UPPA permet à ses étudiants d'effectuer des mobilités longues ou courtes et d'obtenir des doubles diplômes. L'UPPA n'est pas simplement un espace où l'on acquiert connaissances et compétences. C'est aussi un lieu où les équipes et les services se préoccupent du bien-être des étudiants. Des animations gratuites sont ainsi proposées tous les jeudis après-midi, libres d'enseignements, sur le campus de Pau. La programmation de ce rendez-vous hebdomadaire ouvert à tous se veut la plus diversifiée possible et propose des activités culturelles et sportives en partenariat avec les associations étudiantes et les acteurs culturels de l'agglomération. Soucieuse du bien-être étudiant, l'UPPA propose également plusieurs ateliers dans son tout nouveau foyer étudiant (ateliers d'échec, de cuisine, de coiffure, etc.) et organise de nombreux moments festifs et solidaires (distribution de bons d'achats, de plateaux de légumes gratuits, etc.).

Campus de Pau



Formation / Academics / Formaciones

- | | |
|---|---|
| Collège STEE
Sciences et technologies pour l'énergie et l'environnement
1 Bât. sciences et techniques
05 59 40 79 14
2 École nationale supérieure en génie des technologies Industrielles (ENSGTI)
05 59 40 78 00
3 IUT des Pays de l'Adour (Départements STID et GTE)
05 59 40 71 20 | Collège SSH
Sciences sociales et humanités
4 Bât. droit, économie, gestion
05 59 40 80 00
5 Bât. lettres, langues, sciences humaines, sport
05 59 40 73 10 |
| 7 FOR-CO - Formation continue
05 59 40 78 88
8 Centre de ressources en langues
05 59 40 73 15 | Collège ZEI
Études européennes et internationales
6 IAE Pau-Bayonne - École universitaire de management
05 59 40 81 40
9 Écoles doctorales
ED sciences et leurs applications
05 59 40 74 45
ED sciences sociales et humanités
05 59 40 81 95 |

Services / Servicios

- | | |
|---|---|
| 1 Services de la présidence
Standard : 05 59 40 70 00
2 DRI - Direction des relations internationales
05 59 40 70 54
3 International Welcome Desk
05 59 40 71 14
4 PÔLE INSCRIPTION
DEVE - Direction des enseignements et de la vie étudiante
05 40 17 52 30
5 Centre de reprographie
05 59 40 73 11
6 Bibliothèques - SCD
05 59 40 72 00 | 7 Espace santé étudiant
05 59 40 79 01
8 PC Sécurité
06 59 011 011 ou le 13 (à partir d'un poste fixe de l'UPPA)
9 SCUIO-IP - Service commun universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle
05 59 40 70 90
10 MDE - Maison de l'étudiant
• Service culturel
05 59 40 72 93
• SUAPS - Service universitaire des activités physiques et sportives
05 59 40 70 96
11 E2S UPPA - Energy Environment Solutions
05 59 40 78 65 |
|---|---|

Logement / Accommodation / Alojamiento

- | | |
|---|---|
| 1 CLOUS
7 rue St John Perse
2 Résidence Gaston Phoébus
Av. Poplawski
3 Résidence Clé des Champs
7 rue St John Perse
4 Résidence Francis Jammes
Av. Poplawski
5 Résidence Clé de Sol
39 Av. du Loup | 6 Résidence Ronsard
34 rue Ronsard
7 Résidence Le Thélème
Rue des frères Camors
8 Résidence Les Erables
5 rue du Pin
9 Résidence Ernest Gabard
29 Av. Honoré Baracat |
|---|---|

Restauration / Cafeterias / Comedores

- 1 Resto U "Cap Sud" 2 Brasserie "la Vague" 3 Cafétéria "Arlequin"

Vélo / Cycling / Bici - IDECYCLE

Tarifs et infos : <http://www.idecycle.com>
 2 stations de vélos IDECYCLE à votre disposition 24h/24 et 7j/7
 2 IDECYCLE stations at your disposal 24/7
 2 estaciones de bicicletas IDECYCLE a su disposición 24h/24 y 7d/7

Bus - IDELIS

- <http://www.reseau-idelis.com>
- 1 Tourasse / Cité administrative - Lignes : FEBUS - 13
 - 2 Commune de Paris - Lignes : 12 - 13
 - 3 Condorcet / Université - Lignes : FEBUS - 12 - 13
 - 4 Catherine de Bourbon - Lignes : FEBUS - 12
 - 5 Lycée Saint-John Perse - Lignes : 13 - 14
 - 6 Cité universitaire - Lignes : 6 - 14 - 15
 - 7 Faculté - Lignes : 6 - 14 - 16
 - 8 Collège Clermont - Lignes : 6 - 14 - 16
 - 9 Carlitos - Ligne T4

- Ligne FEBUS (BHNS) : PAU Hôpital / PAU Gare
- Ligne T4 : LONS Perlic - Billère J. Gois / PAU Cité Multimédia
- Ligne 6 : SERRES CASTET Liben / BIZANOS M'airie
- Ligne 12 : LESCAR Quartier libre / PAU Porte des Pyrénées
- Ligne 14 : JURANÇON IP A. Campa / PAU porte des Pyrénées - Bizanos Beau Soleil
- Ligne 16 : MONTARDON École / PAU Bosquet



A côté de notre université d'excellence, la formation initiale et continue de très haut niveau est dispensée par des écoles renommées.

L'école des Mines d'Alès

Fondée pour former des cadres pour l'industrie minière, elle est devenue une grande école d'ingénieurs pluridisciplinaire au rayonnement international. A Pau, l'EMA a créé le Centre des Matériaux de Grande Diffusion. Ce laboratoire développe une recherche de pointe sur les propriétés psychosensorielles des matériaux.

L'école d'ingénieurs CY Tech

D'origine l'EISTI, "CY Tech", proche de la faculté de Pau est une grande école d'ingénieurs spécialisée dans les mathématiques et l'informatique. Cette école propose des formations allant de deux à trois ans, à la fois pour des élèves sortant du lycée que pour des étudiants qui ont déjà entamés leurs études supérieures.

ENSGTI une école d'ingénieurs

L'ENSGTI est une école d'ingénieurs paloise. Elle est spécialisée dans les énergies et les procédés tels que la transition écologique, l'énergie ou la conception d'installations industrielles performantes et respectueuses de l'environnement. Par le biais de ses partenariats, les élèves disposent d'une insertion professionnelle rapide, riche et variée.

L'école d'ingénieurs CESI

CESI est une école d'ingénieurs paloise orientée vers l'industrie, les services et l'informatique. L'école accueille des élèves depuis la terminale jusqu'à un Bac+3. L'école propose différentes formations toutes dispensées en deux ans qui orientent les élèves vers les métiers d'ingénieurs informatiques, de généralistes en industrie et services.

L'école supérieure d'Art et de Design des Pyrénées

L'école supérieure d'art et de design des Pyrénées est un établissement public situé dans le centre-ville palois et en collaboration avec le site de Tarbes. Depuis 2019, l'école est aménagée à côté du Musée des Beaux-Arts de Pau. L'école dispense des formations post bac et permet d'obtenir notamment des diplômes nationaux tels que le DNA le diplôme national d'art, et le DNSEP, le diplôme national supérieur d'expression plastique. Habilitée par le ministère de la Culture et le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, l'école prépare chaque année plus de 250 étudiants aux diplômes. L'école est en partenariat avec des structures culturelles et artistiques situées à Pau et à Tarbes. Mais également présente à l'international avec l'Espagne toute proche, et un réseau ERASMUS important. Elle forme pour les métiers de l'art, de la culture, de la création visuelle mais aussi de la communication avec des cursus qui dure 3 ans soit 5 ans qui confèrent à des diplômes Licence ou Master.

Dans le cadre de ses missions de service public, l'établissement propose aussi des ateliers à destination de tous les publics en dessin, peinture, gravure, photographie, sérigraphie ou encore des cours d'histoire de l'art.



L'école de commerce Pau Business School

Pau dispose également d'une école de commerce qui se situe aux abords de l'Université paloise. L'ECS Pau Business School accueille chaque année plus de 1300 élèves en proposant des diplômes allant du bac au bac+5. Les élèves sont formés par le biais d'expérimentations, de stages ou de formations en alternance, des centaines de partenariats, de voyages à l'étranger ou de rencontres avec des professionnels.

L'Agrocampus 64

L'agro Campus 64 forme aux métiers de l'alimentation et de l'élevage. Le site de PAU-MONTARDON abrite le Lycée d'Enseignement Général et Technologique Agricole (LEGTA) et le Centre de Formation Professionnelle et de Promotion Agricole (CFPPA), ainsi qu'une antenne du CFAA des Pyrénées Atlantiques. Il bénéficie d'un cadre exceptionnel et accueille 300 élèves - dont 80% internes - et 200 étudiants.

On y découvre également une exploitation agricole expérimentale en productions animales et végétales, une halle agroalimentaire et une boutique de vente directe des produits fermiers transformés par les apprenants de l'AGROCAMPUS 64.

Les infrastructures y sont modernes et de qualité : laboratoires, salles informatiques, centre de documentation, foyer des élèves, amphithéâtre et gymnase.

L'Université des métiers,

L'Université des Métiers est le centre de formation aux métiers de l'artisanat de la Chambre de métiers et de l'artisanat de Nouvelle-Aquitaine - Pyrénées-Atlantiques (CMA-NA-64).

Basée à Pau et à Bayonne, elle regroupe les activités de formation en alternance dans les secteurs de l'alimentaire, de l'auto-moto, de la mode et de la beauté, du CAP au BTS et au Brevet de maîtrise.

Etablissement public, elle forme gratuitement aux diplômes d'Etat du CAP au BTS et aux diplômes du secteur des métiers (Certificat de qualification professionnelle ; Titre à finalité professionnelle ; Brevet technique des métiers ; Brevet de maîtrise).

L'Université des métiers offre à chacun la possibilité de se former, progresser, se perfectionner et se reconverter.

Avec ses 16 000 m² dédiés à la formation, elle forme la prochaine génération d'artisans avec ses 350 formations en apprentissage dans 250 métiers.

Le CFA du Bâtiment

L'association BTP CFA Nouvelle Aquitaine est une association Loi 1901 composée de membres fondateurs que sont les organisations professionnelles d'employeurs et les organisations syndicales de salariés régionales représentatives au plan national du BTP. A chaque renouvellement du Conseil d'Administration, la présidence de l'Association est alternativement assurée par un représentant désigné par le collège "employeurs" et par un représentant du collège "salariés". Elle dispose d'un pôle gestionnaire et de 7 centres de formation et d'apprentissage répartis sur le territoire de la région Aquitaine.

Existant depuis 1971, le nouveau site de formation a été reconstruit dans la zone d'activités de Pau Nord Est en 2004, équipé d'outils performants et facilement accessibles.

Les formations vont du CAP au titre d'ingénieur et sont toutes accessibles en apprentissage ou en contrat de professionnalisation.



La durée des parcours peut varier de 1 an à 3 ans, en fonction des diplômes préparés et des profils des candidats

Le CNPC Sport

L'école du commerce du sport, 100% dédiée aux Marques et Enseignes de sport. C'est la plus importante école de commerce préparant aux métiers du sport en Europe. Depuis plus de 40 ans, le CNPC SPORT répond avec succès à une double ambition :

- Permettre à ses diplômés de s'intégrer rapidement et d'évoluer sur le marché extrêmement porteur du commerce du sport
- Permettre aux entreprises du secteur de recruter des collaborateurs qualifiés et immédiatement opérationnels pour accompagner leur développement en France et à l'international

L'ITS Pierre Bourdieu Institut du travail Social

L'institut du travail social de Pau prend ses racines en 1964 lors de la création de l'Institut de Formation des Éducateurs Spécialisés. Depuis sa création et jusqu'en 2005, date de son appellation Institut du Travail social Pierre BOURDIEU, ce centre de formation n'a cessé d'opérer des regroupements interprofessionnels au service d'une approche multidisciplinaire du travail social (l'École d'Infirmières et d'Assistants Sociales, le Centre Social Familial et Ménager de Béarn et Gascogne et l'École de Psychomotricité).

Depuis, l'ITS propose une offre de formation complète du titre professionnel de niveau CAP / BEP au diplôme d'ingénieur BAC + 5 permettant à chacun de trouver sa voie tant dans le champ du handicap, que de l'aide aux personnes âgées, qu'en protection de l'enfance, intervention à domicile, l'insertion ou l'accès aux droits des personnes.

Une particularité existe à Pau. Elle concerne les formations d'Éducateurs Spécialisés, d'éducateurs techniques spécialisés et d'assistants de service social et réside dans le conventionnement d'accréditation avec l'UPPA. Les personnes en formation à l'ITS suivent, dans le cadre de leur formation, l'intégralité des cours de la licence AES parcours sanitaire et social de l'UPPA ce qui leur permet, grâce au partenariat pédagogique, de sortir au bout de 3 ans avec un Diplôme d'Etat gradés Licence et une licence universitaire.

L'Institut de formation en soins infirmiers, l'IFSI CH PAU

Dans un cadre propice à l'apprentissage, au cœur du campus du Centre Hospitalier de Pau, l'équipe de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers accompagne les étudiants durant leur cursus d'études en proposant un suivi pédagogique individualisé avec pour objectif l'acquisition de compétences professionnelles solides pour dispenser des soins de qualité.

Lycée Saint John Perse

Le lycée propose la formation à 4 BTS : Commerce International, Management commercial opérationnel, Comptabilité gestion et Service informatique aux organisations.

En tant qu'adhérent au GRETA-CFA Aquitaine, fort de la qualité de son pôle tertiaire et notamment de ses BTS, le lycée Saint-John Perse, participe à l'accueil de diverses formations (BTS MCO en alternance, formations qualifiantes postbac systèmes et réseaux...) ou en tant que centre de VAE.



Lycée Louis Barthou

Le lycée Louis Barthou se situe en plein centre-ville de Pau, aux pieds des Pyrénées. Son histoire avec Pau remonte au XVII^e.

Il compte aujourd'hui 1.912 élèves dont plus de 500 étudiants de Classes Préparatoires aux Grandes Ecoles (Economique et commerciale générale, Littéraire Hypokhâgne et Khâgne, Biologie Chimie Physique Sciences de la terre, Mathématiques Physique & Sciences de l'Ingénieur, Physique Chimie et Sciences de l'Ingénieur) et de Licences labellisées "Parcours Préparatoire au Professorat des Ecoles" (PPPE).

Lycée Saint Cricq

L'école professionnelle construite autour de la villa Saint-Cricq à la fin du XIX^e siècle est aujourd'hui un lycée polyvalent accueillant 1650 lycéens et étudiants dans les voies générales, technologique et professionnelle. S'y ajoutent 160 apprentis intégrés à un CFA public et plusieurs dizaines d'adultes en formation continue qui participent chaque année aux formations dispensées par le GRETA Sud-Aquitaine.

5 BTS et une classe CPGE- TSI. La prépa scientifique Technologies et Sciences Industrielles pour intégrer le réseau des grandes écoles d'ingénieurs à vocation industrielle et/ou orientées vers la recherche et l'enseignement.

Lycée Immaculée Conception Beau-Frêne

Le CFA Beau-Frêne forme plus de 200 apprentis, salariés et demandeurs d'emploi, chaque année, en répondant aux enjeux de compétitivité, d'employabilité et de justice sociale. Les diplômes préparés vont du CAP à la licence pro dans les Filières Tertiaire, Hôtellerie Restauration, industrielles et bâtiment, santé et social.

Lycée Saint Dominique

Le Lycée Saint Dominique propose des BTS en formation initiale (Analyses de Biologie médicale, Communication, Support à l'action managériale, Gestion de la PME) et un centre de formation en alternance permettant de préparer des diplômes allant jusqu'au BAC + 3 (BTS Comptabilité-Gestion, Services et Prestations des Secteurs sanitaires et sociaux, Professions Immobilières, Gestion de la PME, Collaborateur Juriste Notarial (ancien BTS Notariat). Bac +3 DCG (Diplôme de Comptabilité et Gestion) et Licence Pro ARH.

Tous les étudiants de Saint Dominique sont inscrits au projet Voltaire, plateforme d'orthographe donnant lieu en fin de parcours à une certification officielle attestant des compétences orthographiques. C'est par ailleurs une véritable valeur ajoutée sur un CV.

Le Greta

L'éducation nationale offre un dispositif complet de formation tout au long de la vie et accompagne les adultes dans leurs démarches : bilan, validation des acquis de l'expérience (VAE) et formation continue ou en apprentissage. La plupart de ces activités sont portées par le GRETA-CFA Aquitaine. L'agence du Béarn du GRETA-CFA Aquitaine accueille tous les publics et propose une approche globale vers l'emploi. Avec une véritable expertise dans la définition et la réalisation de parcours de formation personnalisés selon des modalités d'intervention adaptées : formations par alternance (contrat de professionnalisation ou apprentissage), formations ouvertes et à distance, individualisation, etc...



Les formations du GRETA-CFA Aquitaine sont organisées en modules courts et qualifiants pouvant répondre à des besoins immédiats de compétences.

L'IEC AFSA

La structure AFSA est une association loi 1901 qui gère l'IEC, Ecole créée il y a plus de 50 ans en plein cœur historique de Pau. L'IEC est un établissement d'Enseignement Supérieur avec une gamme recouvrant Management, Gestion, Finance, Marketing, Communication, Ressources humaines, Interculturel, Numérique, Europe.

L'IEC propose des formations validées par des diplômes d'Etat ou des diplômes européens de la FEDE.

La Fondation INFA Pau

Le Centre INFA Pau est reconnu pour la qualité de ses formations en tertiaire et dans le commerce. Les formations proposées couvrent l'accompagnement et l'orientation, les métiers de l'hôtellerie-restauration, le social, la santé, l'animation, les métiers du Tourisme des Loisirs et de l'Événementiel.



DES ENTREPRISES DE PREMIER PLAN MONDIAL : DES OPPORTUNITES

Les filières d'excellence du territoire sont les géosciences (exploration, transport et stockage) et l'énergie (renouvelables, hydrogène...), la chimie et les matériaux, l'aéronautique et l'agroalimentaire (agriculture, transformation). Ces filières sont dynamisées par la présence de grands comptes avec plusieurs milliers de salariés présents : TOTAL ENERGIES, SAFRAN, EURALIS, TEREKA, ARKEMA... Ces acteurs entretiennent leurs propres écosystèmes de fournisseurs, prestataires et sous-traitants générant au moins autant d'emplois indirects.

Grâce à ce tissu industriel riche et varié, aux ressources dédiées à l'industrie (foncier, logistique, utilités...) ainsi que la présence d'une université et de grandes écoles formant 13 000 étudiants et plus de 500 doctorants par an, de nombreuses industries ont choisi la région pour développer leurs productions : on peut citer FAREVA, AIR LIQUIDE ou NOVASEP pour la santé, CANDIA, MIELS MICHAUD ou SAVENCIA pour l'agroalimentaire.

En parallèle, Pau étant une destination de plus en plus touristique (plus de 5 millions de touristes par an), le secteur des cafés, hôtels et restaurants est également en pleine croissance et pourvoyeur d'emplois.

Les secteurs qui sont le plus en demande de recrutement sont :

- Café, hôtellerie et restauration
- Bâtiments et Travaux publics (chefs de chantier, conducteurs de travaux...)
- Industrie
- Santé et action sociale

Dans l'industrie, les fonctions de production sont les plus recherchées : laborantins, conducteurs de machines, techniciens de maintenance, pharmaciens, informaticiens industriels, opérateurs de production... Des postes sont également à pourvoir sur des fonctions d'ingénieurs Méthodes ou contrôle qualité. L'économie tournée historiquement vers les géosciences permet aujourd'hui un positionnement sur les transitions énergétiques et écologiques. **Ainsi, le Béarn concentre 23 % de l'emploi salarié dédié aux activités de recherche-développement scientifique de la Nouvelle-Aquitaine. La R&D fait donc partie des secteurs spécialisés qui sont dynamiques en termes d'emploi depuis une quinzaine d'années.**

La présence d'une technopole avec 150 entreprises à vocation technologique nourrit aussi un besoin important d'ingénieurs, de développeurs informatiques et de spécialistes de la donnée.

Enfin, le taux de chômage atteignant quasiment 5%, tous les secteurs offrent des opportunités de recrutement.

A PAU, SES CHANCES DE NOUVEAUX DEPARTS : LE POLE LAHERRERE



Le pôle Laherrère doit devenir à la fois lieu de vie, de travail, de formation et de développement économique. L'objectif est d'en faire un lieu d'accompagnement pour ceux qui le souhaitent pour réaliser leur projet par la formation, le conseil et la pédagogie. Il va contribuer au développement social des habitants du quartier Saragosse et à donner des perspectives d'avenir au service de tous. D'ici 2022, le pôle accueillera l'école de restauration du Chef étoilé Thierry Marx, l'école de la 2ème chance (E2C64) et l'école Simplon de Pau.

L'école du numérique Simplon

L'école Simplon est dédiée à la formation de futurs professionnels aux origines sous représentées dans les métiers du numérique : ruraux, seniors, femmes, personnes issues de quartiers prioritaires. Grâce à ces méthodes pédagogiques innovantes dans le domaine du numérique, l'école a déjà préparé une quinzaine d'apprenants au métier de "Développeur d'applications Web et mobile". Pour intégrer cette école pas de prérequis techniques, seules la motivation et la capacité éprouvée à travailler et apprendre en autonomie sont attendues lors des recrutements. Les profils sélectionnés sont parfois très éloignés du monde du travail pour remplir la mission nécessaire de toucher un public en difficulté sur le marché de l'emploi. L'approche est résolument tournée vers les entreprises, l'alternance,

**POUR MIEUX S'ORIENTER ET SE
REORIENTER**



la diversité des formations et les relations avec les collectivités favorisent la transition numérique et jouent le rôle de passerelle pour les plus fragiles.

L'école Cuisine Mode d'Emploi(s)

Porté par le chef étoilé Thierry Marx, ce centre de formation est destiné aux publics éloignés de l'emploi et en situation de précarité économique et sociale : demandeurs d'emploi de longue durée, bénéficiaires du RSA, jeunes demandeurs d'emploi sans qualification, personnes placées sous-main de justice, réfugiés statutaires. L'objectif est simple former très vite et gratuitement des professionnels et les accompagner vers l'emploi. Une formation en raccourcie en 11 semaines dont 3 en entreprise. Cuisine mode d'Emploi(s) propose une nouvelle approche de la formation aux métiers de la restauration en privilégiant des parcours de courte durée, qualifiants et immédiatement opérationnels : cuisine, boulangerie-viennoiserie et service relation clientèle en restaurant ou option sommellerie. Ainsi, dès la rentrée 2022, à raison de 8 à 10 participants par filière et 5 sessions annuelles, 120 à 150 stagiaires pourront suivre une formation, totalement gratuite et débouchant sur un Certificat de Qualification Professionnelle, inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles. La formation est donc reconnue par la branche professionnelle et par l'Etat.

L'école de la 2ème chance

L'Ecole de la 2ème chance accompagne les jeunes âgés de 18 à 29 ans, sans diplôme ni qualification et sortis du système scolaire depuis au moins un an, dans un parcours de formation individualisé. L'E2C64 est là pour permettre aux participants de rebondir et de se réinsérer dans le monde du travail. Chaque stagiaire va définir un projet professionnel réaliste et réalisable, l'école lui proposera une remise à niveau et une formation organisée en alternance en entreprise dont la place est importante dans le dispositif. Le parcours de formation individualisé vise une insertion professionnelle, sociale et durable. La formation est gratuite pour les jeunes et rémunérée par la Région Nouvelle Aquitaine.

LE FUTUR DE LA VIE ETUDIANTE S'ORGANISE : UN COMITE DANS L'ACTION

Sachez-le : A Pau, la vie étudiante se dynamise. Une nouvelle instance de discussions, d'échanges vient de se former pour aller de l'avant : le Comité d'Animation Palois des Étudiants (CapEtudiant). Pour la première fois, elle fédère l'ensemble des acteurs de la vie étudiante de notre ville.

Ses objectifs :

- Créer du lien social entre étudiants,
- Participer à l'accueil des nouveaux étudiants à Pau,
- Soutenir les initiatives étudiantes,
- Assurer de l'entraide et du partage d'expériences,
- Proposer des animations et événements culturels, sportifs, citoyens, de prévention, autour des questions de santé et toujours dans une démarche de transition écologique,
- De représenter les étudiants auprès des différentes instances et partenaires,
- De coordonner et promouvoir la vitalité étudiante.

C'est une équipe d'étudiants bénévoles motivés qui est soutenue et accompagnée par le CROUS, la Ville de Pau, l'Université et l'ensemble des écoles du supérieur.

Des actions sportives, à la création d'un Bal des étudiants, en passant par une participation plus active au Carnaval, telles sont leurs premières pistes d'actions. Bien d'autres suivront.

Pour adhérer, une seule condition : être étudiant dans le supérieur à Pau et ses environs.

Ils comptent sur vous, sur votre mobilisation et votre énergie contagieuse.



capetudiant64@gmail.com

L'OFFRE SPORTIVE ET CULTURELLE,
LES LOGEMENTS ET TRANSPORTS, LES AIDES,
ÉTUDES ET JOBS, LES SOIRÉES ÉTUDIANTES...