



Nos Atouts

- Bâtiments récents
- Bibliothèque spécifique STAPS
- Postes informatiques en libre accès (Wifi)
- Salle de musculation
- Partenariats : Centre médical de la MGEN de Bagnères de Bigorre, Maison de l'enfance et de l'Obésité de Capvern, clubs sportifs locaux

Inscriptions

>> PROCÉDURE

Les inscriptions administratives L1, L2, L3 et master se font en ligne, sur le site de l'Université : <http://www.univ-pau.fr>

>> INFORMATIONS

<https://formation.univ-pau.fr/m-staps>



>> STAPS

11 rue Morane Saulnier

65000 TARBES

Tél. : 05 62 56 61 00

Fax : 05 62 56 61 10

secretariat.staps@univ-pau.fr

Conception : Direction de la Communication - UPPA - Janvier 2020

UNIVERSITÉ DE PAU ET DES PAYS DE L'ADOUR

STAPS

Sciences et Techniques
des Activités Physiques et Sportives

SITE
DE TARBES

Objectifs

- Préparer aux différents diplômes universitaires en STAPS :
 - Licence Éducation et motricité
 - Licence Entraînement sportif
 - Licence Management du sport
 - Licence Activité physique adaptée et santé
- Master professionnel Expert en préparation physique et mentale :
 - optimisation et prévention
- Master Enseignement EPS (MEEF EPS)
- Doctorat
- Former aux métiers du sport
- Former à l'enseignement de l'EPS
- Ouvrir à de nouvelles carrières liées à l'optimisation de la pratique sportive, à l'entretien corporel, à la prévention et à l'optimisation physique dans différents secteurs
- Former à la recherche en STAPS

<https://formation.univ-pau.fr/m-staps>

Admission

L'accès à la LICENCE STAPS est autorisé aux titulaires :

- du baccalauréat,
- du DAEU - diplôme d'accès aux études universitaires
- d'un titre français ou étranger admis en dispense ou en équivalence du baccalauréat,

Dépôt des candidatures sur la plateforme "Parcoursup" : <https://www.parcoursup.fr>

Débouchés et poursuites d'études

- **Éducation Nationale** : CAPEPS, professeur des écoles.
- **Ministère Jeunesse et Sports** : inspecteurs, brevets d'État, éducateurs sportifs, professorat du sport, formation fédérale.
- **Fonction publique territoriale** : concours de catégorie A, B, C.
- **Poursuite des études** : master professionnel ou master recherche.
- **Autres formations** : éducateur sportif militaire, pompiers professionnels, CNPC (formation commerciale sportive).

Organisation de la formation

La LICENCE se prépare en 3 années divisées en 6 semestres.

À partir de la seconde année (semestre 4 - L2), quatre mentions sont proposées :

- **À Tarbes** : Éducation et motricité - Entraînement sportif - Management du sport
- **À Anglet** : Activité physique adaptée et santé

Dès la deuxième année de LICENCE, des stages sont réalisés en milieu scolaire (écoles primaires, collèges, lycées...), en milieu sportif (clubs, comités sportifs...) ou en entreprise selon les mentions.

PROGRAMME DES ENSEIGNEMENTS SUR UNE 1^{ÈRE} ANNÉE DE LICENCE

Semestre 1

UE OBLIGATOIRES

- APSA : danse, athlétisme, rugby
- Anatomie
- Physiologie
- Sciences sociales
- Introduction à la Psycho.
- Outils de communication
 - Langue - anglais
 - Informatique

UE OPTIONNELLES

- Option professionnalisante, au choix : natation, haltérophilie/ musculation, judo, kayak, foot, rugby, tennis, pelote, volley ball, escalade, escrime
- SUAPS
- Espagnol
- Autre option UPPA

Semestre 2

UE OBLIGATOIRES

- APSA : escalade, natation, judo
- Neuro physiologie
- Sciences sociales
- Sciences humaines
 - Psychologie de l'apprentissage
 - Psychologie sociale
- Sciences de l'éducation
 - Pensée éducative contemporaine
 - Méthodologie de l'intervention
- Projet professionnel

UE OPTIONNELLES

- Option professionnalisante, au choix : natation, haltérophilie/ musculation, judo, kayak, foot, rugby, tennis, pelote, volley ball, escalade, escrime
- SUAPS
- Espagnol
- Autre option UPPA

Débouchés et poursuites d'études

- **Secteur « Optimisation »** : métier de Préparateur physique et mental - fédérations
- **Secteur « Prévention »** : expert en gestion et prévention physique - maison de retraite et thermalisme - centre de rééducation - centre de remise en forme
- **Secteur « Enseignement »** : enseignant EPS - préparation CAPEPS
- **Possibilité de poursuite d'études en doctorat** au STAPS.

Le STAPS abrite un laboratoire "activité physique et santé" qui traite de l'analyse du mouvement, de l'équilibre et des déterminants psychologiques de la performance. Le Laboratoire propose ses compétences en préparation physique et mentale auprès des clubs sportifs locaux et autres institutions de santé.

Organisation de la formation

Le MASTER se prépare en 2 années, divisées en 4 semestres.

- **Master professionnel à Tarbes** : Domaine : sciences humaines et sociales / Mention : sciences et techniques des activités physiques et sportives / Spécialité : expert en préparation physique et mentale / Option : optimisation ou prévention.
- **Master enseignement à Tarbes** : Domaine : sciences humaines et sociales / Mention : sciences et techniques des activités physiques et sportives / Spécialité : MEEF - Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation - Parcours EPS

PROGRAMME DES ENSEIGNEMENTS EN 1^{ÈRE} ET 2^{ÈME} ANNÉE DE MASTER

MASTER MEEF 1 et 2

Nombre de places limité

EXEMPLES DE COURS DISPENSÉS

- Connaissances du métier d'enseignant
- Préparation aux écrits et oraux du CAPEPS
- Didactique des APSA
- Méthodologie de la recherche
- Informatique-langue
- Stages en établissement scolaire
- Mémoire professionnel, dossier de stage

MASTER EPPM 1 et 2

2 parcours : prévention ou optimisation 20 places disponibles en Master 1

EXEMPLES DE COURS DISPENSÉS

- Psychologie et préparation mentale
- Processus physiologique de l'entraînement
- Techniques de l'intervention
- Outils méthodologiques, outils de gestion, outils de préparation mentale
- Périodisation et préparation physique (nutrition, réathlétisation, vieillissement)
- Analyse du mouvement

Admission

L'accès au MASTER 1 est autorisé aux titulaires d'une LICENCE STAPS ou d'un diplôme équivalent après examen du dossier en commission pédagogique (application "Apoflux").