

Contacts

UNIVERSITÉ DE PAU
ET DES PAYS DE L'ADOUR

Collège SSH

Allée du Parc Montauray
64600 Anglet
05 59 57 44 00

Responsables pédagogiques

Thibaut DERIGNY

thibaut.derigny@univ-pau.fr

Gautier ZUNQUIN

g.zunquin@univ-pau.fr

Direction FTLV

Formation continue, apprentissage,
reprise d'études, VAE

05 59 40 78 88

accueil.forco@univ-pau.fr

Mission handicap

Accompagnement des étudiants
en situation de handicap

05 59 40 79 00

handi@univ-pau.fr



Accès à la formation

Prérequis

Le Master STAPS APAS est accessible aux étudiants ayant validé une Licence STAPS mention APAS ou aux étudiants/professionnels ayant un cursus universitaire en Sciences Humaines et Sociales (cadre de la fonction publique ou territoriale, Educateurs Territorial des Activités physiques et Sportives (ETAPS), professeur de Sport, enseignant d'EPS) ou en Sciences de la Vie et de la Santé (médecins, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes, médecins, infirmiers).

L'étudiant candidat à ce master doit avoir un projet de promotion ou de prise en charge d'une population par l'Activité Physique Adaptée (ou non). Ce projet est, idéalement, à construire tout au long des deux années de masters, dans une structure prioritairement en alternance ou en stage rémunéré. Il s'agit d'une condition indispensable à l'admission en master.

Candidature

- Pour les étudiants déjà inscrits dans une université française ou à l'UPPA : <https://www.monmaster.gouv.fr>
- Pour les titulaires de diplômes étrangers, référez-vous au site des relations internationales de l'UPPA : <https://ri.univ-pau.fr>

Master
STAPS
CAMPUS D'ANGLET

Activité physique
adaptée et santé

FORMATION
EN
ALTERNANCE

Conception : Direction de la communication - Impression : Centre de reprographie - UPPA - Décembre 2024



<https://formation.univ-pau.fr/m-apas>

Objectifs

Le parcours Activité Physique Adaptée et Santé du Master **STAPS** forme des cadres capables de **concevoir** un projet, **piloter** un dispositif et **engager** des collaborations pour améliorer la **santé** des populations par **l'activité physique adaptée (ou non)**.

Ce master propose une formation globale et adaptable. Il ne se focalise pas sur des pathologies ou des publics spécifiques.

Savoir-faire et compétences

- **Concevoir** un projet de santé structuré autour de l'activité physique adaptée (ou non)
- **Piloter** un dispositif d'intervention en promotion ou en prise en charge de l'activité physique en santé pluridisciplinaire et pluri-partenaires
- **Engager** des collaborations intersectorielles pour un territoire de santé physiquement actif

Présentation

Ce master en alternance s'adresse aux étudiants en formation initiale ou continue, de nationalité française ou étrangère. Ces étudiants chercheront à acquérir des compétences solides en conception et pilotage de projets novateurs intégrant l'activité physique (adaptée ou non), pour promouvoir un mode de vie actif et durable. Les candidats à ce Master STAPS APAS ont validé une Licence STAPS mention APAS, mais d'autres étudiants (ou professionnels) ayant un cursus universitaire en Sciences Humaines et Sociales (cadre de la fonction publique ou territoriale, éducateur territorial des activités physiques et sportives (ETAPS), professeur de Sport, enseignant d'EPS) ou en Sciences de la Vie et de la Santé (médecins, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes, médecins, infirmiers) pourront être recrutés.

Insertion professionnelle

Les diplômés de ce master sont formés pour devenir des chefs de projet capables d'allier théorie (conception), pratique (pilotage) et management collaboratif, pour répondre aux défis de santé publique en intégrant l'activité physique comme levier de développement des comportements actifs durables. Les débouchés peuvent être :

- Concepteur et développeur d'interventions éducatives en activité physique
- Consultant ou formateur en politiques de santé (pour la santé individuelle ou collective, au sein d'entreprises, d'associations, de municipalités, ou d'agglomérations)
- Coordinateur pédagogique et responsable d'équipe en promotion de la santé par l'activité physique
- Responsable de formations en santé
- Chercheur en santé publique ou en sciences de l'intervention (poursuite en doctorat encouragée)

Organisation de la formation

203 heures de formation hors stage. À chaque semestre, alternance des semaines entre formation (2 semaines) et stages (3 semaines).

Originalité de la formation

Des chercheurs de renommée mondiale interviendront régulièrement pour dispenser des formations innovantes en anglais, tout en facilitant des collaborations avec l'équipe de recherche. Ce master explore une thématique originale et unique, fondée sur des concepts théoriques pluridisciplinaires et novateurs (transitions de vie : littératie physique, résilience, opportunité), visant à faire évoluer les pratiques. Ces concepts sont développés dans les travaux de recherche des EC du laboratoire MEPS, axe MIS. Ce master encourage également les collaborations avec les formations présentes sur la Côte Basque (liées aux collèges STEE et 2EI) pour des UE mutualisés en Intelligence Artificielle générative et management. Enfin, le master s'appuie sur le Fab Lab Inclusif « Activité physique & Santé » du projet IREKIA, avec des pratiques pédagogiques innovantes en lien étroit avec les besoins économiques publics et privés, et des partenaires locaux (hôpital CHCB, clinique à proximité, mairies d'Anglet, de Bayonne, CAPB).

Ce master APAS se différencie en développant des approches systémiques en prévention ou en prise en charge de la santé par l'activité physique adaptée (ou non). Les masters traditionnels ciblent des pathologies ou des publics spécifiques, alors que celui-ci propose une formation plus globale et adaptable.

Enseignements

20 places disponibles en Master

- Santé et activité physique lors des transitions de vie : approches biologiques et qualité des programmes
- Santé et activité physique lors des transitions de vie : approches psychologiques systémiques, résilience, littératie physique et qualité de vie

- Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet
- Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet
- Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions
- Stage en alternance