



# Master STAPS

CAMPUS DE  
TARBES

# Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

## Contacts

UNIVERSITÉ DE PAU ET DES PAYS  
DE L'ADOUR

**Collège SSH**

*Sciences Sociales et Humanités*

11 rue Morane Saulnier - 65000 TARBES

05 62 56 61 00

secretariat.staps@univ-pau.fr

<https://formation.univ-pau.fr/m-staps>

**Direction FTLV**

Formation continue, apprentissage,  
reprise d'études, VAE

05 59 40 78 88

accueil.forco@univ-pau.fr

**Mission handicap**

Accompagnement des étudiants en  
situation de handicap

05 59 40 79 00

handi@univ-pau.fr

## Accès à la formation

### Prérequis

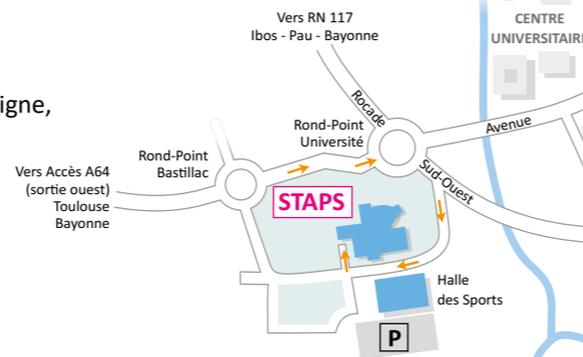
L'accès au Master 1 est autorisé aux titulaires d'une Licence STAPS ou d'un diplôme équivalent après examen du dossier en commission pédagogique.

### Candidature

- Pour les étudiants déjà inscrits dans une université française ou à l'UPPA :
  - En M1 : <https://www.monmaster.gouv.fr>
  - En M2 : <https://apoflux.univ-pau.fr/etudiant>
- Pour les titulaires de diplômes étrangers, référez-vous au site des relations internationales de l'UPPA : <https://ri.univ-pau.fr>

### Inscriptions

Les inscriptions se font en ligne,  
sur le site de l'UPPA :  
<http://www.univ-pau.fr>



conception : Direction de la communication - Impression : Centre de reprographie - UPPA - Septembre 2023



<https://formation.univ-pau.fr/m-staps>

## Objectifs

Le Master Sciences et Techniques des Activités Physiques et sportives :

- **Prépare aux différents diplômes universitaires en STAPS :**
  - Master professionnel Entraînement et optimisation de la performance sportive EPPM (Expert en préparation physique et mentale et optimisation de la performance)
  - Master Enseignement EPS (MEEF EPS)
  - Doctorat
- **Forme aux métiers du sport**
- **Forme à l'enseignement de l'EPS**
- **Forme aux métiers de la préparation physique et mentale**
- **Forme à la recherche en STAPS**

## Insertion professionnelle

### Débouchés

- **Secteur "Entraînement et optimisation de la performance sportive"** : métier de Préparateur physique et mental, coach sportif, entraîneur au sein de clubs, de comités sportifs, de centres de formation ou de pôles, salles de remise en forme...
- **Secteur "Enseignement"** : enseignant EPS, préparation CAPEPS

### Poursuites d'études

- Possibilité de poursuite d'études en doctorat au STAPS.

## Nos atouts

- **Le STAPS abrite un laboratoire "Mouvement, équilibre, performance et santé"** qui traite de l'analyse du mouvement, des déterminants de la performance et de la promotion de l'activité physique. Le Laboratoire propose ses compétences en préparation physique et mentale auprès des clubs sportifs locaux et autres institutions de santé.
- Des bâtiments récents.
- Une bibliothèque spécifique STAPS.
- Des postes informatiques en libre accès.
- Une salle de musculation
- Des partenariats avec les grands clubs sportifs locaux...

## Organisation de la formation

Le Master se prépare en 2 années, divisées en 4 semestres.

### Master professionnel à Tarbes - EPPM :

- **Domaine** : Sciences humaines et sociales
- **Mention** : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- **Spécialité** : Expert en préparation physique et mentale

### Master enseignement à Tarbes - MEEF :

- **Domaine** : Sciences humaines et sociales
- **Mention** : Sciences et techniques des activités physiques et sportives
- **Spécialité** : MEEF - Métiers de l'enseignement, de l'éducation et de la formation - Parcours EPS
- Le M1 se déroule à Tarbes et le M2 à l'INSPE à Pau.

## Enseignements

### Master EPPM

*25 places disponibles en Master 1*

#### Exemples de cours dispensés

- Psychologie et préparation mentale
- Processus physiologique de l'entraînement
- Techniques de l'intervention
- Outils méthodologiques, outils de gestion, outils de préparation mentale
- Périodisation et préparation physique (nutrition, réathlétisation, vieillissement)
- Analyse du mouvement

### Master MEEF

*Nombre de places limité*

#### Exemples de cours dispensés :

- Connaissances du métier d'enseignant
- Préparation aux écrits et oraux du CAPEPS
- Didactique des APSA
- Méthodologie de la recherche
- Informatique-langue
- Stages en établissement scolaire
- Mémoire professionnel, dossier de stage