



Bayonne - Escalade



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- > **Date de début des cours:** 20 janv. 2025
- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Plage horaire:** Après-midi
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- > **Effectif:** 16

Présentation

Description

Séances à thème, techniques gestuelles/lecture, et/ou techniques de sécurités.

Une séance comporte en principe 3 parties :

- Échauffement
- Situations-exercices systématiques mettant en œuvre le thème de travail
- Réinvestissement dans la situation globale d'escalade de voies cotées

Objectifs



Initiation et perfectionnement à l'escalade en structure artificielle visant l'autonomisation la connaissance et la gestion des facteurs de risques dans l'apprentissage des techniques de sécurité.

Pré-requis obligatoires

Pas de débutant accepté

Contrôle des connaissances

- 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité)
- 6 points en théorie (connaissance du milieu, règle de priorité) et ou investissement personnel au-delà des cours
- l'engagement associatif, investissement des compétences dans un projet

Informations complémentaires

- UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- Présence aux cours obligatoire
- Cordes, baudrier, matériel d'assurage fournis
- Jour et créneau horaire : jeudi 15h00-17h00
- L'enseignant se réserve le droit de refuser les étudiants si les pré-requis ne sont pas respectés.
- Informations complémentaires: <https://sport.univ-pau.fr/fr/inscriptions.html> | 📄

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Paul DE LA FUENTE



Lieu(x)

› Bayonne (hors campus) Complexe des hauts de Ste Croix Avenue Plantoun

Campus

› Bayonne

› Anglet