



# Bayonne - Handball



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
24h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 20

## Présentation

### Description

Échauffement avec et/ou sans ballon visant à acquérir et/ou améliorer les différents savoirs faire techniques puis travail face au gardien de but avec ou sans opposition puis évolution d'une zone à l'autre en jeu rapide (en contre-attaque ou montée de balle).

Attaque défense sur une zone et jeu à thèmes sur tout le terrain avec utilisation d'enclenchements et du jeu en lecture.

### Objectifs

Activité de coopération et d'opposition (7 contre 7) sur un terrain de 40 x 20 visant à marquer en lançant un ballon avec les mains dans un but de 3m x 2m défendu par une zone interdite et un gardien de but.



---

## Pré-requis obligatoires

Les débutants sont acceptés.

---

## Contrôle des connaissances

- \* 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
  - \* 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)
- 

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
  - \* Présence aux cours obligatoire
  - \* Pour plus d'information quant au lieu contacter : [herve.dubertrand@univ-pau.fr](mailto:herve.dubertrand@univ-pau.fr)
  - \* Jour et créneau horaire : lundi 20h00 - 22h00
- 

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ [geoffrey.mathon@univ-pau.fr](mailto:geoffrey.mathon@univ-pau.fr)

#### Responsable pédagogique

Hervé DUBERTRAND

✉ [herve.dubertrand@univ-pau.fr](mailto:herve.dubertrand@univ-pau.fr)

---

## Campus

➤ Bayonne