



Bayonne - Natation compétition (niveau confirmés)



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
22h



Période de
l'année
Automne

En bref

- › **Date de début des cours:** 16 sept. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 14

Présentation

Description

2 niveaux de pratique :

- * **Perfectionnement** : acquérir les fondamentaux des 4 nages/efficacité corps propulseur, corps projectile.
- * **Expert** : nager efficacement sur la spécialité de son choix/amélioration des qualités techniques et physiologiques de chacun.

Objectifs

Entraînement et perfectionnement natation course.



Pré-requis obligatoires

Nageur niveau compétition

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité)
- * 6 points en théorie (connaissance du milieu, règle de priorité) et ou investissement personnel au-delà des cours
- * l'engagement associatif, investissement des compétences dans un projet

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S3 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : mardi 20h00-22h00

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Hervé DUBERTRAND

✉ herve.dubertrand@univ-pau.fr

Lieu(x)

➤ Bayonne (hors campus) Centre Aquatique Hauts de Bayonne 5 avenue André Malraux



Campus

› Bayonne

› Anglet