Bayonne - Natation (niveau débutant - intermédiaire)

ECTS
2 crédits

Composante
Service universitaire des activités physiques et sportives (SUAPS)

Volume horaire
18h

Période de l'année
Automne et printemps

En bref

- **Date de début des cours:** 20 janv. 2025
- **Langue(s) d'enseignement:** Français
- **Plage horaire:** Soir
- **Méthodes d'enseignement:** En présence
- **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- **Effectif:** 20

Présentation

Description

Une vingtaine d'étudiants peuvent pratiquer en même temps (soit 10 à 12 par ligne d'eau).

Les contenus sont différenciés par niveau de compétences, et dans chacune des lignes d'eau.

L'organisation générale du cours de natation s'effectue sur 2 lignes d'eau de niveaux différenciés.

Objectifs

- Apprentissage du savoir nager
- Initiation et perfectionnement à l'apprentissage de la natation
- Perfectionnement des techniques des 4 nages codifiées en natation pour optimiser sa performance

Pré-requis obligatoires

Seuls les nageurs niveau compétition sont admis

Contrôle des connaissances

- 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) _
- 6 points en théorie (connaissance du milieu, règle de priorité) et ou investissement personnel au-delà des cours
- l'engagement associatif, investissement des compétences dans un projetrie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

Informations complémentaires

- UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- Présence aux cours obligatoire
- Jour et créneau horaire : mardi 20h00-21h30
- L'enseignant se réserve le droit de refuser les étudiants si les pré-requis ne sont pas respectés.
- Informations complémentaires: https://sport.univ-pau.fr/fr/inscriptions.html

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

+33 5 59 57 41 08

geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Maryline ANDRIEU

Lieu(x)

> Bayonne (hors campus) Centre Aquatique Hauts de Bayonne 5 avenue André Malraux

Campus

- Bayonne
- Anglet