



Pau - Football Mixte (tout niveau)



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
18h



Période de
l'année
Printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 20 janv. 2025
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 30

Présentation

Description

Maitriser les capacités à développer pour contrôler, donner son ballon, se déplacer à différentes allures, éviter, feinter l'adverse.

S'intégrer dans un projet de jeu collectif permettant d'avancer vers la cible adverse en tant qu'attaquant et de protéger sa propre cible en tant que défenseur.

Se préparer physiquement.

Objectifs

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.

Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen...).



Contribuer en équipe à l'organisation d'une formation, d'un évènement sportif.

Pré-requis obligatoires

- * Niveau débutant UNIQUEMENT accessible au semestre impair
- * débutant NON ADMIS semestre pair

Contrôle des connaissances

- * Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- * Projet individuel ou associatif (6points)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : jeudi 12h15 - 13h45
- * Informations complémentaires: <https://sport.univ-pau.fr/fr/inscriptions.html> | 📄

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Raphaël YVON

Lieu(x)

➤ Pau (hors campus) - Complexe sportif de Pau, Terrain synthétique P.Escudé, Stade André Lavie



Campus

➤ Pau