



Pau - Football mixte (tout niveau)



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
18h



Période de
l'année
Automne

En bref

- › **Date de début des cours:** 16 sept. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Matin et après midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 30

Présentation

Description

Maîtriser les capacités à développer pour contrôler, donner son ballon, se déplacer à différentes allures, éviter, feinter l'adverse.

S'intégrer dans un projet de jeu collectif permettant d'avancer vers la cible adverse en tant qu'attaquant et de protéger sa propre cible en tant que défenseur.

Se préparer physiquement.

Objectifs

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.



Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen...).

Contribuer en équipe à l'organisation d'une formation, d'un évènement sportif.

Pré-requis obligatoires

Niveau débutant UNIQUEMENT accessible au semestre impair

Niveau débutant NON ADMIS semestre pair

Contrôle des connaissances

- * Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- * Projet individuel ou associatif (6points)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S3 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : jeudi 12h15-13h45
- * Les cours se dérouleront sur le terrain Paul ESCUDE à Pau

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Raphaël YVON

Campus

➤ Pau

