



# Pau - Handball féminin (niveau confirmé)



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
18h



Période de  
l'année  
Automne

## En bref

- › **Date de début des cours:** 16 sept. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 16

## Présentation

### Description

Maîtriser les capacités à développer pour contrôler, donner son ballon, se déplacer à différentes allures, éviter, feinter l'adverse.

S'intégrer dans un projet de jeu collectif permettant d'avancer vers la cible adverse en tant qu'attaquant et de protéger sa propre cible en tant que défenseur.

Se préparer physiquement.

### Objectifs

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.



Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen...).

Contribuer en équipe à l'organisation d'une formation, d'un événement sportif.

---

## Pré-requis obligatoires

- \* Niveau débutant **UNIQUEMENT accessible au semestre impair**
- \* Niveau débutant **NON ADMIS semestre pair**

---

## Contrôle des connaissances

- \* Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- \* Projet individuel ou associatif (6 points)

---

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S3 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- \* Présence aux cours obligatoire
- \* Jour et créneau horaire : mardi 17h30-19h00

---

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

Cédric LAFFITE

---

### Lieu(x)

➤ Pau (hors campus) - Complexe sportif Paul-Jean Toulet, Gymnase P.J.Toulet, 89 av. du Loup



---

## Campus

➤ Pau