



# Pau - Kayak



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
21h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 18

## Présentation

### Description

Rendez-vous à la basse du pont d'Espagne.

Le matériel est fourni.

### Objectifs

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.

Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen...).



Contribuer en équipe à l'organisation d'une formation, d'un évènement sportif.

---

## Pré-requis obligatoires

**Débutant NON ADMIS et un test sera effectué lors de la première séance.**

---

## Contrôle des connaissances

- \* Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
  - \* Projet individuel ou associatif (6 points)
- 

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
  - \* Présence aux cours obligatoire
  - \* Jour et créneau horaire : lundi 17h45-20h00
- 

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

#### Responsable pédagogique

Aldric ESTANGUET

---

### Lieu(x)

➤ Pau (hors campus) - Base d'Eaux Vives du Pont d'Espagne, Jurançon

---

### Campus

➤ Pau