



# Pau - Rugby féminin (niveau débrouillé et confirmé)



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
18h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 20

## Présentation

### Description

Maîtriser les différentes attitudes à adopter au contact (sécurité/santé du joueur) et les capacités à développer pour avancer et marquer.

S'investir dans le projet de jeu collectif en construisant une circulation défensive et offensive performante afin de contrer l'équipe adverse et la prendre de vitesse.

Différents rôles sociaux.

### Objectifs

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.



Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen...).

Contribuer en équipe à l'organisation d'une formation, d'un évènement sportif.

---

## Pré-requis obligatoires

**Débutant NON ADMIS et un test sera effectué lors de la première séance.**

---

## Contrôle des connaissances

- \* Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- \* Projet individuel ou associatif (6 points)

---

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- \* Présence aux cours obligatoire
- \* Jour et créneau horaire : jeudi 15h00-17h00

---

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

#### Responsable pédagogique

Sébastien FRISOU

✉ sebastien.frisou@univ-pau.fr

---

### Lieu(x)

➤ Pau (hors campus) - Terrains Cami Salié, Plaine des sports du cami salié



---

## Campus

➤ [Pau](#)