



Pau - Ski



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
35h



Période de
l'année
Printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 20 janv. 2025
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 36

Présentation

Description

- * Technique ski
- * Télémarch

Objectifs

- * Technique
- * Réglementation
- * Sécurité
- * Apprentissages



Pré-requis obligatoires

Expérience de ski sur toutes les pentes.

Inscription préalable obligatoire pour chaque sortie dans le massif Pyrénéen

Contrôle des connaissances

- * Mise en situation
- * Progression
- * Assiduité

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2 et S4 (S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : jeudi 12h00-17h00

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Pauline Larroze-Lauga

Campus

➤ Pau

➤ Tarbes