



# Pau - Volleyball (intermédiaire/confirmé)



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
22h



Période de  
l'année  
Automne

## En bref

- › **Date de début des cours:** 16 sept. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 18

## Présentation

### Description

- \* 30 minutes d'échauffement seul puis travail à 2 ou 3 avec ballons
- \* 1 heure de travail lié à la construction et à la mise en place du jeu étape par étape
- \* 30 minutes de jeu dirigé

### Objectifs

Perfectionnement relation joueur-balle et joueur-joueur en situation de jeu réduit.

Mise en place d'un système de jeu élaboré à 6x6.



---

## Pré-requis obligatoires

- \* **Avoir envie d'apprendre et de progresser**
- \* **Être capable de réussir 80% de services**
- \* **Être capable de réussir 80% de passes hautes à deux mains**
- \* **Être capable de réaliser 60% de réceptions en manchette**

---

## Contrôle des connaissances

- \* Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- \* Projet individuel ou associatif (6 points)

---

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S3 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- \* Présence aux cours obligatoire
- \* Jour et créneau horaire : lundi 18h15-20h15

---

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps@univ-pau.fr

#### Responsable pédagogique

Raphaël YVON

---

### Lieu(x)

➤ Pau (hors campus) - Complexe sportif de Pau, Gymnase L.Lagrange, rue Jean Genève



---

## Campus

➤ [Pau](#)