



Bayonne - Rugby masculin



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
22h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- > **Date de début des cours:** 20 janv. 2025
- > **Langue(s) d'enseignement:** Français
- > **Plage horaire:** Soir
- > **Méthodes d'enseignement:** En présence
- > **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- > **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- > **Effectif:** 25

Présentation

Description

Formule 30-20-20 :

- Échauffement de 30 minutes en touch rugby (sans pause)
- Travail thématique ballon en main en jeu (fondamentaux, technique individuelle, aspects technico-tactiques) combiné à un échauffement au contact de 20 minutes
- Jeu dirigé avec contact en opposition raisonnée de 20 minutes

Objectifs

Rugby à 15, rugby à 7, touch rugby, le rugby est abordé sous différents aspects : jeu sur grand terrain, jeu à effectif réduit, compétitions (Association sportive), développement musculaire et cardio-respiratoire, aspects technico-tactiques, arbitrage.



L'accent est mis sur les fondamentaux de l'activité et le développement de la technique individuelle. Le jeu ballon en main est au centre de cet enseignement avec peu de phases statiques.

Pré-requis obligatoires

Les débutants ne sont pas admis.

Contrôle des connaissances

- 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité)
- 6 points en théorie (connaissance du milieu, règle de priorité) et ou investissement personnel au-delà des cours_
- l'engagement associatif, investissement des compétences dans un projet

Informations complémentaires

- UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- Présence aux cours obligatoire
- Jour et créneau horaire : lundi 19h30-21h30
- L'enseignant se réserve le droit de refuser les étudiants si les pré-requis ne sont pas respectés.
- Informations complémentaires: <https://sport.univ-pau.fr/fr/inscriptions.html> | 📄

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Luhpo BARLETTA

✉ luhpo.barletta@univ-pau.fr

Lieu(x)

➤ Bayonne (hors campus) Terrain synthétique La floride Avenue Raoul Follereau



Campus

> Bayonne

> Anglet