



# Bayonne - Rugby masculin



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
24h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 25

## Présentation

### Description

Formule 30-20-20 :

- \* Échauffement de 30 minutes en touch rugby (sans pause)
- \* Travail thématique ballon en main en jeu (fondamentaux, technique individuelle, aspects technico-tactiques) combiné à un échauffement au contact de 20 minutes
- \* Jeu dirigé avec contact en opposition raisonnée de 20 minutes

### Objectifs

Rugby à 15, rugby à 7, touch rugby, le rugby est abordé sous différents aspects : jeu sur grand terrain, jeu à effectif réduit, compétitions (Association sportive), développement musculaire et cardio-respiratoire, aspects technico-tactiques, arbitrage.



L'accent est mis sur les fondamentaux de l'activité et le développement de la technique individuelle. Le jeu ballon en main est au centre de cet enseignement avec peu de phases statiques.

---

## Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS**.

---

## Contrôle des connaissances

- \* 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
- \* 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

---

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- \* Présence aux cours obligatoire
- \* Jour et créneau horaire : lundi 19h30-21h30

---

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

#### Responsable pédagogique

Luhpo BARLETTA

✉ luhpo.barletta@univ-pau.fr

---

## Lieu(x)

➤ Bayonne (hors campus) Terrain synthétique La floride Avenue Raoul Follereau



---

## Campus

› Bayonne