



Bayonne - Savate-Boxe française



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
18h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 12

Présentation

Description

Techniques et tactiques spécifiques à l'activité, théorie en lien avec l'assaut. Projet organisation d'un tournoi de fin de semestre

Objectifs

Initiation et perfectionnement aux techniques de pieds/poings de la Savate boxe française.

Perfectionnement des stratégies d'attaque et de défense.

Pré-requis obligatoires



Débutant **NON ADMIS**.

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
 - * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)
-

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
 - * Présence aux cours obligatoire
 - * Matériel de protection fourni
 - * Jour et créneau horaire : lundi 18h00-19h30
-

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

+33 5 59 57 41 08

geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Luhpo BARLETTA

luhpo.barletta@univ-pau.fr

Lieu(x)

› Bayonne (hors campus) Halle des sports la Floride

Campus

› Bayonne