



Côte Basque - Surf (niveau débutant et intermédiaire et avancé)



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
35h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 4

Présentation

Description

Le cours démarre par la préparation de son matériel, le déplacement vers le lieu de surf, l'observation du milieu, la visualisation de la zone de surf, un temps de surf de 2 heures selon les conditions avec objectif de séance, un bilan, un retour et la remise du matériel.

Objectifs

L'activité surf vise à rendre le surfeur autonome dans des vagues de 1 mètre, en lui apportant les connaissances et compétences nécessaires en lien avec la sécurité, la connaissance du milieu, et les bases physico-technique.



Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS**.

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
 - * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)
-

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
 - * Présence aux cours obligatoire
 - * RDV au SUAPS avant toutes les séances
 - * Jour et créneau horaire : jeudi 13h30-18h30
-

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Luhpo BARLETTA

✉ luhpo.barletta@univ-pau.fr