



Côte Basque - Surf confirmés



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
50h



Période de
l'année
Printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 20 janv. 2025
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 4

Présentation

Description

Le cours démarre par la préparation de son matériel, le déplacement vers le lieu de surf, l'observation du milieu, la visualisation de la zone de surf, un temps de surf de 2 heures maximum selon les conditions avec objectif de séance, un bilan, un retour.

Objectifs

L'activité surf vise à rendre le surfeur plus performant dans des vagues jusqu'à 2 mètres, en lui apportant les connaissances et compétences nécessaires en lien avec la sécurité, la connaissance du milieu, et les bases physico-techniques.

Découvrir la compétition, ou performer en compétition.



Pré-requis obligatoires

- * **Autonome jusqu'à 2 m**
- * **Posséder matériel complet pour période hivernale**
- * **Participation compétition FFSU**
- * **Pas de débutants acceptés**

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité)
- * 6 points en théorie (connaissance du milieu, règle de priorité) et ou investissement personnel au-delà des cours
- * l'engagement associatif, investissement des compétences dans un projet

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2 et S4 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Matériel non fourni
- * RDV sur le campus de la Nive en face de l'amphi 400 à côté du SUAPS
- * Jour et créneau horaire : jeudi 13h30 - 18h30
- * L'enseignant se réserve le droit de refuser les étudiants si les pré-requis ne sont pas respectés.
- * Informations complémentaires: <https://sport.univ-pau.fr/fr/inscriptions.html> | 📄

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Charles VERDIER



Campus

- › Bayonne
- › Anglet
- › Pau
- › Tarbes