



# Tarbes - Handball féminin (non débutant)



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
18h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 20 janv. 2025
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 23

## Présentation

### Description

Maîtriser les capacités à développer pour contrôler, donner son ballon, se déplacer à différentes allures, éviter, feinter l'adverse.

S'intégrer dans un projet de jeu collectif permettant d'avancer vers la cible adverse en tant qu'attaquant et de protéger sa propre cible en tant que défenseur.

Se préparer physiquement.

### Objectifs

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.



Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen...).

Contribuer en équipe à l'organisation d'une formation, d'un événement sportif.

---

## Pré-requis obligatoires

- \* Niveau débutant **UNIQUEMENT accessible au semestre impair**
- \* Niveau débutant **NON ADMIS semestre pair (test de niveau au premier cours)**

---

## Contrôle des connaissances

- \* Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- \* Projet individuel ou associatif (6 points)

---

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- \* Présence aux cours obligatoire
- \* Jour et créneau horaire : lundi 19h00 à 20h30
- \* L'enseignant se réserve le droit de refuser les étudiants si les pré-requis ne sont pas respectés.
- \* Informations complémentaires: <https://sport.univ-pau.fr/fr/inscriptions.html> | 📄

---

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ [suaps@univ-pau.fr](mailto:suaps@univ-pau.fr)

#### Responsable pédagogique

Quentin Baget



---

## Lieu(x)

› Tarbes - Halle des sports Gymnase STAPS 11 Rue Morane Saulnier

---

## Campus

› Tarbes