



Tarbes - Rugby



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
22h



Période de
l'année
Automne

En bref

- › **Date de début des cours:** 16 sept. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 40

Présentation

Description

Maîtriser les différentes attitudes à adopter au contact (sécurité/santé du joueur) et les capacités à développer pour avancer et marquer.

S'investir dans le projet de jeu collectif en construisant une circulation défensive et offensive performante afin de contrer l'équipe adverse et la prendre de vitesse.

Différents rôles sociaux.

Objectifs

Objectif d'entretien, bien être, me maintenir en bon état de santé.



Se préparer physiquement et/ou mentalement à une échéance (compétition, spectacle, formation, examen...).

Contribuer en équipe à l'organisation d'une formation, d'un évènement sportif.

Pré-requis obligatoires

- * Niveau débutant **UNIQUEMENT accessible au semestre impair**
- * Niveau débutant **NON ADMIS semestre pair**

Contrôle des connaissances

- * Pratique (14points): maîtrise des exécutions, performance
- * Projet individuel ou associatif (6 points)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S3 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : jeudi 13h30-15h30
- * Le cours se dérouleront sur les terrains annexes du parc des expositions de Tarbes

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

+33 5 59 40 70 96

suaps@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Hervé BIROU

Campus

› Tarbes