



SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Licence STAPS - Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)



Niveau d'étude
visé
BAC +3



ECTS
180 crédits



Durée
3 ans



Composante
Collège
Sciences
Sociales et
Humanités
(SSH)



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

La licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS), en six semestres, permet aux étudiants d'acquérir une culture disciplinaire en STAPS et d'envisager des débouchés professionnels vers les métiers de la prévention et de la promotion de la santé. Le contenu des études (cours magistraux, travaux dirigés et travaux pratiques) comprend :

- * Des enseignements scientifiques appartenant à divers champs (sciences biologiques, sciences humaines et sociales, sciences de l'éducation).
- * Des enseignements théoriques et pratiques portant sur de nombreuses activités sportives.
- * Des stages d'intervention dans des établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux.
- * Des outils de communication (langues, informatique, expression écrite et orale).
- * Des enseignements sportifs optionnels spécialisés

Après trois semestres généralistes, l'étudiant s'oriente ensuite vers la spécialité « APAS ».

Promotions à taille humaine

Promotion L1 2017/2018 : 240 étudiants inscrits

Savoir faire et compétences

- * Elaboration d'un projet en APA pour la structure (document cadre)
- * Evaluation initiale et continue des attentes, besoins, capacités des pratiquants en APA
- * Enseignement de l'APA
- * Réalisation et formalisation d'un bilan de l'intervention en APA à la fin de la prise en charge ou en cours d'accompagnement
- * Participation au processus de changement de la personne par la médiation de l'activité physique afin de lui permettre de développer ou maintenir sa qualité de vie.
- * Coordination avec l'équipe pluridisciplinaire et avec les pratiquants et leurs représentants

Les + de la formation



Pour en savoir plus sur l'orientation et l'insertion professionnelle, voir le site du [Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle \(SCUIO-IP\)](#).

Pour tout renseignement sur la formation continue, voir le site du service [Formation tout au long de la vie \(FTLV\)](#).

Pour en savoir plus sur les relations internationales à l'Université, voir le site de la [Direction des relations internationales](#).

Organisation

Organisation

Volume horaire hebdomadaire en L1 : 25 heures environ

Spécificités :

- * Tronc commun pendant les 3 premiers semestres.
- * Début de spécialisation au 4e semestre.
- * 1/3 des enseignements est constitué des APSA, les autres enseignements concernent les sciences de la vie, les sciences humaines et les sciences sociales.
- * Stages en L2 et L3 en clubs sportifs.

Contrôle des connaissances

Sessions d'examens

Pour chaque UE/EC de licence, l'Université organise deux sessions annuelles : une première session à la fin de chaque semestre et une session de rattrapage (pour les deux semestres) à l'issue de l'année.

Modalités de contrôle des connaissances (MCC)

Se reporter au descriptif de chaque unité d'enseignement (UE).

[En savoir plus sur la charte des examens et les MCC](#)

Aménagements particuliers

Étudiant à statut particulier

- * Engagés dans la vie active ou assumant des responsabilités particulières dans la vie universitaire ou étudiante,
- * chargés de famille,
- * engagés dans plusieurs cursus,
- * en situation de handicap,
- * sportifs de haut niveau,
- * artistes,

des aménagements des études et des contrôles des connaissances sont possibles pour nos [étudiants à statuts particuliers](#)

Le régime spécial ne sera accordé qu'après étude du dossier par la scolarité.

Reprise d'études

La [direction de la formation tout au long de la vie](#) (DFTLV) propose un service d'information et de suivi administratif pendant la formation. [En savoir plus](#)

Admission

Conditions d'accès

Primo-entrants :

1^{ère} étape : Candidature Parcoursup <https://www.parcoursup.fr/>

2^{ème} étape : Une fois votre bac obtenu et votre vœux confirmé, vous pouvez effectuer votre inscription administrative en ligne : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/inscription-en-ligne.html>




3^{ème} étape : les informations concernant la pré-rentree en STAPS sont accessibles ici : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/etudiants-selectionnes-pour-integrer-staps.html>

Les étudiants du STAPS de Tarbes (Admis, ayant 1 semestre de retard ou redoublant (hors Licence 1)) doivent se réinscrire obligatoirement par le web sur l'ENT (espace numérique de travail) de l'UPPA.

ATTENTION : les étudiants précédemment inscrits dans un autre établissement doivent se renseigner auprès du secrétariat du STAPS : secretariat.staps@univ-pau.fr, avant de déposer un dossier.

Situations particulières

- * Pour les personnes en reprise d'études (interruption supérieure à 2 ans et/ou personnes de plus de 28 ans et/ou salariés et/ou demandeurs d'emploi) : contacter la direction de la [Formation Tout au Long de la Vie \(FTLV\)](#) pour confirmer votre statut de stagiaire de la formation professionnelle.
- * Pour les étudiants étrangers avec diplômes étrangers : contacter les [Relations Internationales](#) | 

Modalités d'inscription

Candidatures en Licence

- * Ouverture des candidatures : 11 avril 2022
- * Fermeture des candidatures : 19 juin 2022

Candidatures en Master EPPM

- * Ouverture des candidatures : 1er mars 2022
- * Fermeture des candidatures : 30 juin 2022

Candidatures en Master MEEF EPS

- * Ouverture des candidatures : 1er mars 2022

- * Fermeture des candidatures : 30 juin 2022

Droits d'inscription et tarification

Consultez les [montants des droits d'inscription](#).

A compter de la rentrée 2023-2024, l'établissement applique les droits différenciés pour tout étudiant extra communautaire s'inscrivant pour la première fois en licence.

Pré-requis nécessaires

Diplôme requis en L1 : BAC S, L, ES. Bac technologique et Bac professionnel en fonction des profils des élèves et de leurs projets.

niveau requis en L2 : L1 de STAPS ou équivalence sur dossier

niveau requis en L3 : L2 APAS de STAPS ou équivalence sur dossier

- * Capacité à pratiquer et connaître des activités sportives en vue de les encadrer et de les animer en toute sécurité.
- * Etre pédagogue, avoir le goût du contact, être capable de travailler en équipe, être à l'écoute des autres ...

Et après

Poursuite d'études

À l'issue de la licence, les étudiants diplômés peuvent se diriger vers un Master à l'UPPA ou dans une autre université française ou étrangère, vers un diplôme d'école supérieure



accessible sur concours ou sur titres ou vers d'autres types de formations comme une préparation aux concours de la Fonction publique de catégorie A ou encore un diplôme d'université (DU).

Poursuite d'études dans l'établissement

- Master Mention STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive
- M1/M2 Parcours éducation physique et sportive (CAPEPS)

Passerelles et réorientation

Principe général

Les formations sont aménagées pour permettre aux étudiants d'élaborer progressivement leur projet personnel et professionnel en favorisant leur intégration, leur orientation et leur spécialisation au fur et à mesure de l'avancée dans le cursus.

L'architecture des formations est ainsi conçue pour que l'étudiant :

- * Bénéficie d'une réorientation **dès la première année de licence à la fin du semestre 1** vers une autre formation dans l'hypothèse où celle dans laquelle il est engagé se révélerait ne pas ou ne plus correspondre à son projet.
- * Puisse intégrer en provenance de filières courtes (BUT, BTS, ...) une licence **en cours de cursus** suite à une réorientation, une poursuite ou reprise d'études.

Le **SCUIO-IP** accompagne les étudiants dans leurs projets de (ré)orientation.

Réorientation

Tous les étudiants déjà inscrits dans l'enseignement supérieur (en BTS, IUT, L1, CPGE, PACES ...) et souhaitant

se réorienter vers une première année de licence doivent passer par Parcoursup.

*N.B. : les étudiants en réorientation ayant un accord préalable de leur université procèdent à un **transfert de dossier*** |

Insertion professionnelle

- * Collectivités territoriales engagées dans une politique de Sport/Santé
- * Etablissements de santé, de réadaptation et réhabilitation
- * Maisons de retraite
- * Associations sportives et culturelles (handisurf, siel bleu...), centre de remise en forme (thalasso, thermalisme)
- * Etablissement médico-éducatifs et médico-sociaux

Ces métiers s'exerceront avec le titre d'ENSEIGNANT APA

Infos pratiques

Contacts

Secrétariat STAPS Anglet

✉ secretariat.staps@univ-pau.fr

Frédéric MARCHET

✉ frederic.marchet@univ-pau.fr


Lieu(x)

📍 Anglet

📍 Tarbes



Campus

 Anglet

 Tarbes



Programme

SEMESTRE 1

UE 1 - APSA	4,5 crédits
Athlétisme	1,5 crédits
Rugby	1,5 crédits
Danse	1,5 crédits
UE 2 - Anatomie	4,5 crédits
UE 3 - Physiologie	5 crédits
UE 4 - Sciences Sociales	5 crédits
Histoire	2,5 crédits
Sociologie	2,5 crédits
UE 5 - Introduction à la psychologie	5 crédits
UE 6 - Outils de communication	4 crédits
Anglais	2 crédits
Informatique	2 crédits
UE 7 - Option au choix	2 crédits
Basket	2 crédits
Escalade	2 crédits
Natation	2 crédits
Autre dont SUAPS	2 crédits

SEMESTRE 2

UE 8 - APSA	4,5 crédits
Escalade	1,5 crédits
Natation	1,5 crédits
Judo	1,5 crédits
UE 9 - Neurophysiologie et biomécanique	4,5 crédits
UE 10 - Sciences Sociales	4,5 crédits
Histoire	2 crédits
Sociologie	2,5 crédits
UE 11 - Physiologie	4,5 crédits
Psychologie de l'apprentissage	1,5 crédits
Psychologie sociale	3 crédits
UE 12 - Sciences de l'éducation	4,5 crédits
Pensée éducative contemporaine	2,5 crédits
Méthodologie de l'intervention	2 crédits
UE 13 - Projet orientation professionnelle	2 crédits
PEP'S 1	1 crédits
Aide à l'orientation	1 crédits
UE 14 - Langue	2 crédits
UE 15 - Sciences de gestion	1,5 crédits
UE 16 - Option au choix	2 crédits
Basket	2 crédits
Escalade	2 crédits
Natation	2 crédits
Autre dont SUAPS	2 crédits

SEMESTRE 3



UE 1 - APSA	4,5 crédits	UE 9 - APSA	4,5 crédits
Sports collectifs petit terrain (sports adaptés)	1,5 crédits	Marche adaptée	1,5 crédits
Sports de raquette	1,5 crédits	Activités physiques expression APEX	1,5 crédits
Activités d'entretien	1,5 crédits	Activités d'entretien 2	1,5 crédits
UE 2 - Anatomie fonctionnelle	3,5 crédits	UE 10 - Effets physiologiques de l'exercice	2,5 crédits
UE 3 - Physiologie des qualités physiques	3,5 crédits	UE 11 - Sociologie	2,5 crédits
UE 4 - Histoire des APSA	3,5 crédits	UE 12 - Psychologie de la performance	2,5 crédits
UE 5 - Psychologie du développement de l'enfant au sénior	5,5 crédits	UE 13 - Outils de communication	4 crédits
Développement de l'enfant et de l'adolescent	2,5 crédits	Anglais	2 crédits
Développement moteur	3 crédits	Informatique	2 crédits
UE 6 - Grands modèles pédagogiques	5,5 crédits	UE 14 - Projet orientation professionnelle	2 crédits
Grands modèles pédagogiques	3 crédits	UE 15 - Prévention handicap	2,5 crédits
Méthodologie de l'intervention	2,5 crédits	UE 16 - Connaissance des programmes APAS	3 crédits
UE 7 - Langue	2 crédits	UE 17 - Techniques d'évaluation des inaptitudes	2,5 crédits
Anglais	2 crédits	UE 18 - Stage	2 crédits
UE 8 - Option au choix	2 crédits	Suivi de stage	1 crédits
Basket	2 crédits	PEP'S 2	1 crédits
Escalade	2 crédits	UE 19 - Option au choix	2 crédits
Natation	2 crédits	Basket	2 crédits
Autre dont SUAPS	2 crédits	Escalade	2 crédits
		Natation	2 crédits
		Autre dont SUAPS	2 crédits

SEMESTRE 4

SEMESTRE 5



UE 1 - APSA	5 crédits	UE 8 - APSA	5 crédits
Activité de remise en forme	1 crédits	Jeux d'adresse et de force en	1 crédits
APPN été	2 crédits	Pays Basque	
Jeux collectifs	2 crédits	Activités aquatiques	2 crédits
UE 2 - Langue vivante	2 crédits	Sport partagé	2 crédits
Jeux collectifs	2 crédits	UE 9 - Langue vivante	2 crédits
UE 3 - Vieillesse normal et	6 crédits	Anglais	2 crédits
pathologique		UE 10 - Troubles sensori-moteurs	4 crédits
UE 4 - Troubles mentaux	6 crédits	et locomoteurs	
UE 5 - Approfondissement	6 crédits	UE 11 - Troubles métaboliques et	4 crédits
techniques évaluation intervention		organiques	
AP		UE 12 - Systèmes de santé	4 crédits
UE 6 - Ouverture au monde	3 crédits	organisation législation et prof	
professionnel		UE 13 - Prévention primaire par	5 crédits
UE 7 - Option au choix	2 crédits	l'activité physique	
Basket	2 crédits	UE 14 - Stage	4 crédits
Escalade	2 crédits	Suivi de stage	2 crédits
Natation	2 crédits	Ouverture monde professionnel	1 crédits
Autre dont SUAPS	2 crédits	PEP'S 3	1 crédits
		UE 15 - Option au choix	2 crédits
SEMESTRE 6		Basket	2 crédits
		Escalade	2 crédits
		Natation	2 crédits
		Autre dont SUAPS	2 crédits