



SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Licence STAPS - Education et Motricité



Niveau d'étude
visé
BAC +3



ECTS
180 crédits



Durée
3 ans



Composante
Collège
Sciences
Sociales et
Humanités
(SSH)



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

La licence STAPS "Education et Motricité", en six semestres, permet aux étudiants d'acquérir une culture disciplinaire en STAPS et d'envisager des débouchés professionnels vers les métiers de l'enseignement ou de l'animation périscolaire. Le contenu des études (cours magistraux, travaux dirigés et travaux pratiques) comprend :

- * Des enseignements scientifiques appartenant à divers champs (sciences biologiques, sciences humaines et sociales, sciences de l'éducation).
- * Des enseignements théoriques et pratiques portant sur de nombreuses activités sportives.
- * Des stages d'intervention en milieu scolaire (écoles primaires, collèges, lycées).
- * Des outils de communication (langues, informatique, expression écrite et orale).
- * Des enseignements sportifs optionnels spécialisés

Après trois semestres généralistes, l'étudiant s'oriente ensuite vers les contenus de la spécialité Éducation et Motricité.

Promotions à taille humaine

Promotion L1 2017/2018 : 240 étudiants inscrits

Savoir faire et compétences

La Licence STAPS mention Education et Motricité vise à :

- * Observer, comprendre, analyser et améliorer les performances et les réalisations motrices.
- * Concevoir, transmettre et évaluer les activités physiques, sportives et artistiques au regard des objectifs de l'enseignement de l'éducation physique et sportive et en fonction de différents publics.
- * Apporter les connaissances scientifiques pluridisciplinaires et développer les compétences techniques relatives aux différentes pratiques sportives.
- * Développer les connaissances et compétences pédagogiques et didactiques indispensables à la profession d'enseignant intervenant en milieu scolaire, associatif,...
- * Développer les compétences méthodologiques et technologiques facilitant la fonction animation de l'enseignement.

Dimension internationale

Erasmus (Saragosse, Valence, Alicante) ; Universités du Québec (Trois-rivières ; Sherbrooke).



Les + de la formation

Pour en savoir plus sur l'orientation et l'insertion professionnelle, voir le site du [Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle \(SCUIO-IP\)](#).

Pour tout renseignement sur la formation continue, voir le site du service [Formation tout au long de la vie \(FTLV\)](#).

Pour en savoir plus sur les relations internationales à l'Université, voir le site de la [Direction des relations internationales](#).

Organisation

Organisation

Volume horaire hebdomadaire en L1 : 25 heures environ

Spécificités :

- * Tronc commun pendant les 3 premiers semestres.
- * Début de spécialisation à partir du 4e semestre.
- * 1/3 des enseignements est constitué des APSA, le reste concerne les sciences de la vie, les sciences humaines et les sciences sociales.
- * Stages en pratique accompagnée en L2 (premier degré) et L3 (second degré)

Contrôle des connaissances

Sessions d'examens

Pour chaque UE/EC de licence, l'Université organise deux sessions annuelles : une première session à la fin de chaque semestre et une session de rattrapage (pour les deux semestres) à l'issue de l'année.

Modalités de contrôle des connaissances (MCC)

Se reporter au descriptif de chaque unité d'enseignement (UE).

[En savoir plus sur la charte des examens et les MCC](#)

Aménagements particuliers

Étudiant à statut particulier

- * Engagés dans la vie active ou assumant des responsabilités particulières dans la vie universitaire ou étudiante,
- * chargés de famille,
- * engagés dans plusieurs cursus,
- * en situation de handicap,
- * sportifs de haut niveau,
- * artistes,

des aménagements des études et des contrôles des connaissances sont possibles pour nos [étudiants à statuts particuliers](#)

Le régime spécial ne sera accordé qu'après étude du dossier par la scolarité.

Reprise d'études

La [direction de la formation tout au long de la vie](#) (DFTLV) propose un service d'information et de suivi administratif pendant la formation. [En savoir plus](#)

Admission

Conditions d'accès

Primo-entrants :

1^{ère} étape : Candidature Parcoursup <https://www.parcoursup.fr/>



2^{ème} étape : Une fois votre bac obtenu et votre vœux confirmé, vous pouvez effectuer votre inscription administrative en ligne : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/inscription-en-ligne.html>

3^{ème} étape : les informations concernant la pré-rentree en STAPS sont accessibles ici : <https://formation.univ-pau.fr/fr/inscription/etudiants-selectionnes-pour-integrer-staps.html>

Les étudiants du STAPS de Tarbes (Admis, ayant 1 semestre de retard ou redoublant (hors Licence 1)) doivent se réinscrire obligatoirement par le web sur l'ENT (espace numérique de travail) de l'UPPA.

ATTENTION : les étudiants précédemment inscrits dans un autre établissement doivent se renseigner auprès du secrétariat du STAPS : secretariat.staps@univ-pau.fr, avant de déposer un dossier.

A compter de la rentrée 2023-2024, l'établissement applique les droits différenciés pour tout étudiant extra communautaire s'inscrivant pour la première fois en licence.

Situations particulières

- * Pour les personnes en reprise d'études (interruption supérieure à 2 ans et/ou personnes de plus de 28 ans et/ou salariés et/ou demandeurs d'emploi) : contacter la direction de la [Formation Tout au Long de la Vie \(FTLV\)](#) pour confirmer votre statut de stagiaire de la formation professionnelle.
- * Pour les étudiants étrangers avec diplômes étrangers : contacter les [Relations Internationales](#) |

Modalités d'inscription

Candidatures en Licence

- * Ouverture des candidatures : 11 avril 2022
- * Fermeture des candidatures : 19 juin 2022

Candidatures en Master EPPM

- * Ouverture des candidatures : 1er mars 2022

- * Fermeture des candidatures : 30 juin 2022

Candidatures en Master MEEF EPS

- * Ouverture des candidatures : 1er mars 2022
- * Fermeture des candidatures : 30 juin 2022

Démarches d'inscription : via le [site de l'UPPA](#) |

Droits d'inscription et tarification

Consultez les [montants des droits d'inscription](#).

Capacité d'accueil

Tarbes: 250

Pré-requis nécessaires

Diplôme requis en L1 : BAC S, L, ES. Bac technologique et Bac professionnel en fonction des profils des élèves et de leurs projets.

niveau requis en L2 : L1 de STAPS ou équivalence sur dossier

niveau requis en L3 : L2 EM de STAPS ou équivalence sur dossier

- Capacité à pratiquer et connaître des activités sportives en vue de les encadrer et de les animer en toute sécurité.



- Être pédagogue, avoir le goût du contact, être capable de travailler en équipe, être à l'écoute des autres ...

<http://staps.univ-pau.fr/live/licences-staps/programme>

Et après

Poursuite d'études

À l'issue de la licence, les étudiants diplômés peuvent se diriger vers un Master à l'UPPA ou dans une autre université française ou étrangère, vers un diplôme d'école supérieure accessible sur concours ou sur titres ou vers d'autres types de formations comme une préparation aux concours de la Fonction publique de catégorie A ou encore un diplôme d'université (DU).

Poursuite d'études dans l'établissement

- Master Mention STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive
- M1/M2 Parcours éducation physique et sportive (CAPEPS)

Passerelles et réorientation

Principe général

Les formations sont aménagées pour permettre aux étudiants d'élaborer progressivement leur projet personnel et professionnel en favorisant leur intégration, leur orientation et leur spécialisation au fur et à mesure de l'avancée dans le cursus.

L'architecture des formations est ainsi conçue pour que l'étudiant :

- * Bénéficie d'une réorientation **dès la première année de licence à la fin du semestre 1** vers une autre formation dans l'hypothèse où celle dans laquelle il est engagé se révélerait ne pas ou ne plus correspondre à son projet.
- * Puisse intégrer en provenance de filières courtes (BUT, BTS, ...) une licence **en cours de cursus** suite à une réorientation, une poursuite ou reprise d'études.

Le **SCUIO-IP** accompagne les étudiants dans leurs projets de (ré)orientation.

Réorientation

Tous les étudiants déjà inscrits dans l'enseignement supérieur (en BTS, IUT, L1, CPGE, PACES ...) et souhaitant se réorienter vers une première année de licence doivent passer par Parcoursup.

*N.B. : les étudiants en réorientation ayant un accord préalable de leur université procèdent à un **transfert de dossier*** 📁.

Insertion professionnelle

Quelques idées de débouchés professionnels

Après un bac +3 :

- * **Les métiers de l'éducation** : Animateur(trice) d'activités physiques et sportives polyvalent(e) en milieu périscolaire

Après un bac +5 et plus :

- * **Les métiers de l'enseignement et de la recherche** : Professeur(e) d'éducation physique et sportive, Professeur(e) des écoles, Enseignant(e)-Chercheur(euse)

Ces métiers peuvent s'exercer dans les structures suivantes : centres de loisirs périscolaires, établissements d'enseignement du secondaire, universités, associations.

Quelques exemples de secteurs d'activité :



éducation, enseignement, recherche, activités physiques sportives et artistiques, loisirs.

Témoignages d'anciens diplômés

Consulter les témoignages d'anciens diplômés de licence STAPS à l'UPPA

<http://ode.univ-pau.fr/fr/insertion-professionnelle/temoignages-d-anciens/licences/licence-staps.html>

Infos pratiques

Contacts

Secretariat staps

✉ secretariat.staps@univ-pau.fr

Formation continue et alternance

DFTLV

☎ +33 5 59 40 78 88

✉ accueil.forco@univ-pau.fr

Handicap

Mission Handicap

☎ +33 5 59 40 79 00

✉ handi@univ-pau.fr

Martine Travaillot

✉ martine.travaillot@univ-pau.fr

Lieu(x)

📍 Tarbes

Campus

🏠 Tarbes



Programme

SEMESTRE 1

UE 1 - APSA	4,5 crédits
Athlétisme	1,5 crédits
Rugby	1,5 crédits
Danse	1,5 crédits
UE 2 - Anatomie	4,5 crédits
UE 3 - Physiologie	5 crédits
UE 4 - Sciences Sociales	5 crédits
Histoire	2,5 crédits
Sociologie	2,5 crédits
UE 5 - Introduction à la psychologie	5 crédits
UE 6 - Outils de communication	4 crédits
Anglais	2 crédits
Informatique	2 crédits
UE 7 - Option au choix	2 crédits
Football	2 crédits
Escalade	2 crédits
Natation	2 crédits
Rugby	2 crédits
Volley	2 crédits
Tennis	2 crédits
Haltérophilie	2 crédits
Kayak	2 crédits
Judo	2 crédits
Escrime	2 crédits
Pelote basque	2 crédits
Autre dont SUAPS	2 crédits
Espagnol	2 crédits

SEMESTRE 2

UE 8 - APSA	4,5 crédits
Escalade	1,5 crédits
Natation	1,5 crédits
Judo	1,5 crédits
UE 9 - Neurophysiologie et biomécanique	4,5 crédits
UE 10 - Sciences Sociales	4,5 crédits
Histoire	2 crédits
Sociologie	2,5 crédits
UE 11 - Psychologie	4,5 crédits
Psychologie de l'apprentissage	1,5 crédits
Psychologie sociale	3 crédits
UE 12 - Sciences de l'éducation	4,5 crédits
Pensée éducative contemporaine	2,5 crédits
Méthodologie de l'intervention	2 crédits
UE 13 - Projet orientation professionnelle	2 crédits
PEP'S 1	1 crédits
Aide à l'orientation	1 crédits
UE 14 - Langue	2 crédits
UE 15 - Sciences de gestion	1,5 crédits
UE 16 - Option au choix	2 crédits
Football	2 crédits
Escalade	2 crédits
Natation	2 crédits
Rugby	2 crédits
Volley	2 crédits
Tennis	2 crédits
Haltérophilie	2 crédits
Kayak	2 crédits
Judo	2 crédits
Escrime	2 crédits
Pelote basque	2 crédits
Autre dont SUAPS	2 crédits
Espagnol	2 crédits

SEMESTRE 3



UE 1 - APSA	4,5 crédits
Acrosport	1,5 crédits
Badminton	1,5 crédits
Musculation	1,5 crédits
UE 2 - Anatomie fonctionnelle	3,5 crédits
UE 3 - Physiologie des qualités physiques	3,5 crédits
UE 4 - Histoire des APSA	3,5 crédits
UE 5 - Psychologie du développement de l'enfant au sénior	5,5 crédits
Développement de l'enfant et de l'adolescent	2,5 crédits
Développement moteur	3 crédits
UE 6 - Grands modèles pédagogiques	5,5 crédits
Grands modèles pédagogiques	3 crédits
Méthodologie de l'intervention	2,5 crédits
UE 7 - Langue	2 crédits
Anglais	2 crédits
UE 8 - Option au choix	2 crédits
Football	2 crédits
Escalade	2 crédits
Natation	2 crédits
Rugby	2 crédits
Volley	2 crédits
Tennis	2 crédits
Haltérophilie	2 crédits
Kayak	2 crédits
Judo	2 crédits
Escrime	2 crédits
Pelote basque	2 crédits
Autre dont SUAPS	2 crédits
Espagnol	2 crédits

SEMESTRE 4

UE 9 - APSA	4,5 crédits
Athlétisme	1,5 crédits
Art du cirque	1,5 crédits
Handball	1,5 crédits
UE 10 - Effets physiologiques de l'exercice	2,5 crédits
UE 11 - Sociologie	2,5 crédits
UE 12 - Psychologie de la performance	2,5 crédits
UE 13 - Outils de communication	4 crédits
Anglais	2 crédits
Informatique	2 crédits
UE 14 - Histoire	4 crédits
UE 15 - Science de l'intervention	4 crédits
UE 16 - Découverte du milieu professionnel	4 crédits
Stage en primaire	3 crédits
PEP'S 2	1 crédits
UE 17 - Option au choix	2 crédits
Football	2 crédits
Escalade	2 crédits
Natation	2 crédits
Rugby	2 crédits
Volley	2 crédits
Tennis	2 crédits
Haltérophilie	2 crédits
Kayak	2 crédits
Judo	2 crédits
Escrime	2 crédits
Pelote basque	2 crédits
Autre dont SUAPS	2 crédits
Espagnol	2 crédits

SEMESTRE 5



UE 1 - APSA	4,5 crédits	UE 7 - APSA	4,5 crédits
Natation	1,5 crédits	Basket	1,5 crédits
Boxe	1,5 crédits	Course d'orientation	1,5 crédits
Athlétisme	1,5 crédits	Activités artistiques	1,5 crédits
UE 2 - Langue vivante	1,5 crédits	UE 8 - Langue vivante	1,5 crédits
Anglais	1,5 crédits	Anglais	1,5 crédits
UE 3 - Sciences de l'intervention	6,5 crédits	UE 9 - Didactique des APSA	4 crédits
UE 4 - Didactique des APSA	9 crédits	UE 10 - Sciences Sociales	6,5 crédits
UE 5 - Sciences Sociales	6,5 crédits	Sciences sociales histoire	5 crédits
UE 6 - Option au choix	2 crédits	Méthodologie	1,5 crédits
Football	2 crédits	UE 11 - Sciences de l'intervention	6,5 crédits
Escalade	2 crédits	Sciences de l'intervention	5 crédits
Natation	2 crédits	Méthodologie	1,5 crédits
Rugby	2 crédits	UE 12 - Découverte du milieu	5 crédits
Volley	2 crédits	professionnel	
Tennis	2 crédits	Stage dans le secondaire	4 crédits
Haltérophilie	2 crédits	PEP'S 3	1 crédits
Kayak	2 crédits	UE 13 - Option au choix	2 crédits
Judo	2 crédits	Football	2 crédits
Escrime	2 crédits	Escalade	2 crédits
Pelote basque	2 crédits	Natation	2 crédits
Autre dont SUAPS	2 crédits	Rugby	2 crédits
Espagnol	2 crédits	Volley	2 crédits
		Tennis	2 crédits
		Haltérophilie	2 crédits
		Kayak	2 crédits
		Judo	2 crédits
		Escrime	2 crédits
		Pelote basque	2 crédits
		Autre dont SUAPS	2 crédits
		Espagnol	2 crédits

SEMESTRE 6
