



SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

M1/M2 Développement des projets innovants pour l'activité physique adaptée (ou non)

Master STAPS mention Activité physique adaptée et santé (APAS)



Composante
Collège
Sciences
Sociales et
Humanités
(SSH)



Programme

SEMESTRE 1

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé	UE				7 crédits
Continuum de la santé biologique	UE	24h	12h		7 crédits
UE 2 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie	UE				7 crédits
Introduction à la santé des populations : théories de l'engagement	UE	24h	12h		7 crédits
UE 3 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet	UE				4 crédits
Analyse des programmes de santé en activité physique : État des connaissances	UE	12h	12h		4 crédits
UE 4 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet	UE				3 crédits
Les bases de données et Introduction IA	UE		20h		3 crédits
UE 5 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions	UE				5 crédits
Outils d'analyse de la bibliographie	UE	10h	18h		5 crédits
UE 6 - Stage alternance	UE		24h		4 crédits
Langue	EC				

SEMESTRE 2

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 7 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé	UE				7 crédits
Approche biologique des périodes de transitions de vie	UE	24h	12h		7 crédits
UE 8 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie	UE				7 crédits
Approche écologique et systémique : engagement, désengagement, politiques de santé	UE	24h	12h		7 crédits
UE 9 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet	EC				4 crédits
Actions probantes, analyse des dispositifs, implémentation des projets	UE	12h	12h		4 crédits
UE 10 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet	UE				3 crédits
Introduction IA et IA générative	UE		20h		3 crédits



UE 11 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions	UE				5 crédits
Revue systématique	UE	10h	18h		5 crédits
UE 12 - Stage alternance	UE				4 crédits
Stage en contexte professionnel	UE		24h		4 crédits
Langue	EC				

SEMESTRE 3

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 1 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé	UE				7 crédits
Impact des niveaux d'activité physique et la sédentarité sur la santé de l'individu	UE	24h	12h		7 crédits
UE 2 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie	UE				7 crédits
Résilience et littératie physique	UE	24h	12h		7 crédits
UE 3 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet	UE				4 crédits
Pilotage de projets, méthodologie gestion d'équipe	UE	12h	12h		4 crédits
UE 4 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet	UE				3 crédits
Outil de gestion d'un budget	UE		20h		3 crédits
UE 5 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions	UE				5 crédits
Statistiques	UE	10h	18h		5 crédits
UE 6 - Stage alternance	UE		24h		4 crédits
Langue	EC				

SEMESTRE 4

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE 7 - Approches biologiques des transitions de vie liées à l'activité physique et à la santé	UE				7 crédits
Conception et amélioration continue de la qualité des programme d'APAS	UE	24h	12h		7 crédits
UE 8 - Approches systémiques des transitions de vie : résilience à l'activité physique, littératie physique et qualité de vie	UE				7 crédits
Qualité de vie physique	UE	24h	12h		7 crédits
UE 9 - Innovation, inclusion et projets en activité physique et santé : analyse, pratique et projet	EC				4 crédits
L'inclusion en et par l'APASjets	UE	12h	12h		4 crédits



UE 10 - Technologies et outils numériques : IA, gestion budgétaire et communication de projet	UE			3 crédits
Outil de communication et valorisation d'un projet	UE	20h		3 crédits
UE 11 - Méthodes de recherche en santé : revue systématique, statistiques et interventions	UE			5 crédits
Étude interventionnelle	UE	10h	18h	5 crédits
UE 12 - Stage alternance	UE			4 crédits
Stage en contexte professionnel	UE	24h		4 crédits
Langue	EC			